

# EL ISLAM. RELIGIÓN O FORMA DE VIDA

Ernesto GRUESO GARCÍA



*No hay más Dios que Alá, y Mahoma es su profeta.*

(Primer pilar del islam: la profesión de fe).



ACE poco tiempo hemos sido testigos del acercamiento entre Estados Unidos e Irán en un intento del presidente estadounidense Obama de poner fin a los casi treinta años de tensión entre ambos países desde la ruptura de relaciones diplomáticas como consecuencia de la revolución islámica que derrocó al último Sha de Persia. La Administración norteamericana intenta así estabilizar la zona de Oriente Medio, muy agitada debido al impulso del programa nuclear iraní.

Por otra parte, la República Islámica de Irán también está en el punto de mira de la actualidad, a raíz de las denuncias realizadas por el candidato reformista Mousavi sobre irregularidades cometidas durante las elecciones presidenciales celebradas recientemente, en las que el presidente Ahmadineyad resultó reelegido.

No hace tanto tiempo que las primeras páginas de los periódicos eran espacio habitual para noticias relacionadas con islamistas radicales, protagonistas de la llamada guerra contra el terrorismo, que aún se está librando. Como podemos comprobar, el islam sigue siendo noticia por uno u otro motivo. Pero, realmente ¿sabemos qué es el islam?

## **Introducción**

Cuando escuchamos la palabra islam no podemos evitar asociarla con palabras como religión, Alá, musulmán, Mahoma, Corán, y otras como árabe, mahometano, *yihad*, terrorismo.



La Mezquita Azul o del sultán Ahmed de Estambul.

Si somos de los que pensamos en el primer grupo de palabras, podremos decir que tenemos cierta idea sobre el tema del artículo. Podemos creer que el islam sólo es una de las tres religiones monoteístas, junto con el cristianismo y el judaísmo. El término islam proviene del árabe *al-islām*, que significa paz y sumisión a Dios (Alá). La persona que practica el islam se denomina musulmán, que significa sometido a Alá, y no mahometano. Mahoma fue el último de los profetas enviados por Alá y al que reveló el Corán (libro sagrado del islam).

Este artículo está destinado principalmente a las personas que pensaron en el segundo grupo de palabras, aunque estoy seguro de que todos aprenderemos algo más sobre este colectivo tan heterogéneo, con una gran diversidad étnica, lingüística y geográfica, y que cuenta con unos 1.500 millones de musulmanes repartidos por todo el mundo.

Valga de ejemplo uno de los errores más comunes que se cometen relativos al islam: confundir árabe con musulmán. Si bien el islam surgió en Arabia y el Corán está escrito en árabe, los árabes son una etnia, mientras que los musulmanes son los seguidores del islam. Hay países musulmanes que no son árabes, como Pakistán, Irán, Sudán, Indonesia, etc., y árabes que no son

musulmanes, sino cristianos. Sólo el 20 por 100 de los musulmanes repartidos por el mundo son árabes.

El islam no surgió como una nueva religión, sino como una continuación de las religiones judía y cristiana. Según éste, Mahoma fue enviado por Alá para recordar y completar los mensajes de los profetas anteriores, como Adán, Abraham, Job, David, Salomón, Moisés y Jesús, al que considera sólo un profeta y no el hijo de Dios.

### Quién fue Mahoma

Es innegable el protagonismo de *Muhammad*, conocido en Occidente como Mahoma, en el nacimiento del Islam. Sin embargo, dependiendo de qué fuentes se escojan para documentarse sobre su vida, podremos comprobar la mayor o menor importancia que tuvieron los factores religiosos, sociales, políticos, económicos, militares, etc, en el inicio y expansión del Islam.

Para los musulmanes, Mahoma fue el último de los profetas enviados por Alá, con la misión de recordar y completar los mensajes de sus predecesores, entre los que incluyen a Jesús.



Interior de la Mezquita Azul de Estambul.

Nació en La Meca (en la actual Arabia Saudí) en torno al año 570 d. de C. Quedó huérfano de niño, por lo que fue educado por sus familiares. Durante su juventud trabajó como comerciante para una viuda rica llamada Jadiya, con la que se casó a la edad de veinticinco años. Tuvieron dos hijos, que murieron en la infancia, y cuatro hijas. A la muerte de Jadiya, Mahoma se casó de nuevo, llegando a tener diez esposas más.

Cuando el profeta tenía cuarenta años, durante su retiro en el mes de Ramadán en una cueva del monte Hira, recibió la visita del arcángel Gabriel mientras dormía. Al despertar, pronunció las siguientes palabras: «No hay más Dios que Alá». Después de una segunda visión, Mahoma comenzó a predicar estas revelaciones de Alá, que se sucedieron a lo largo del resto de su vida, hasta completar el Corán.

Al principio, las ideas de Mahoma fueron ignoradas. Sin embargo, cuando empezó a atacar el politeísmo que se practicaba en la época, encontró una oposición a su mensaje, tanto por motivos religiosos como económicos. No hay que olvidar que La Meca era un destino de peregrinación de multitud de fieles, que afluían anualmente a adorar a sus divinidades colocadas en torno a la Kaaba (1), por lo que la idea monoteísta podía desmantelar el negocio religioso que existía en la ciudad.

La creciente oposición de los habitantes de La Meca obligó a Mahoma y a sus escasos seguidores a huir a la vecina y rival ciudad de Yathrib (llamada desde entonces Medina) (2) la noche del 15 al 16 de junio del año 622, hecho conocido como la Hégira y que marca el inicio de la era islámica.

En Medina, Mahoma no encontró dificultades para expandir el islam, gracias a una serie de pactos con las tribus judías (las más ricas y poderosas de la ciudad). Se acercó al judaísmo hasta tal punto que orientó la oración hacia Jerusalén. Sin embargo, no logró que lo reconocieran como profeta y finalmente la reorientó hacia La Meca.

Comenzó entonces una etapa de guerras con diferentes tribus que le proporcionaron riquezas y alianzas con las que fue ampliando la influencia del islam, hasta el extremo de llegar a expulsar a los judíos de Medina y confiscar sus bienes. Su siguiente objetivo fue La Meca, donde entró sin oposición en enero de 630. Mahoma exigió la destrucción de todos los ídolos que había en la Kaaba y sometió la ciudad, militar, política y religiosamente, al islam.

En marzo de 632, el año 10 según el calendario islámico, Mahoma realizó su primera peregrinación a La Meca, convertida ya en islámica, y comunicó a su gente la última revelación de Alá: «Hoy os he completado vuestra religión y he terminado de daros mi bien. Yo os he escogido el islam por religión»

---

(1) Construcción cúbica situada en el centro del patio de la Gran Mezquita de la Meca y que contiene la piedra negra, traída por el arcángel Gabriel.

(2) Abreviación de *Madinat al-Nabi*, la ciudad del profeta.

(3). El 8 de junio de ese mismo año murió en Medina sin haber dejado ninguna instrucción sobre su sucesión, hecho que años más tarde provocaría la escisión de los musulmanes en chiítas o chiíes y sunitas o suníes (4).

### ¿Es el islam sólo una religión?

Partiendo de la base de que existen múltiples definiciones de la palabra religión, toda respuesta a la pregunta planteada es relativa. En sus orígenes, el islam fue, además de religión, el Estado y la ley que organizó una sociedad. El islam no sólo ordena los aspectos espirituales y religiosos, sino que también engloba temas políticos, sociales e incluso económicos. Por este motivo, hablar sobre él no puede reducirse a hablar sólo de religión. El islam es también un código de conducta, un sistema legislativo y una forma de vida.

Desde el punto de vista del culto, es muy sencillo, porque es un culto sin imágenes, ni iconos, ni intermediarios. Es un contacto directo con Alá, una relación entre el ser humano y su Creador.

En el culto podemos diferenciar dos partes: los rituales y los actos de la vida social. Los primeros constituyen los cimientos del islam; son los llamados cinco pilares, considerados como inmutables. Por otra parte, la conducta social es mudable según el contexto y las tradiciones locales de cada región, lo que explica por qué el islam como religión se adapta muy fácilmente dentro de culturas tan diferentes como la africana, la asiática o la europea de los Balcanes.

Por tanto, afirmar que el islam es sólo una religión y clasificarla entre el resto de religiones sería simplificar una forma de vida.

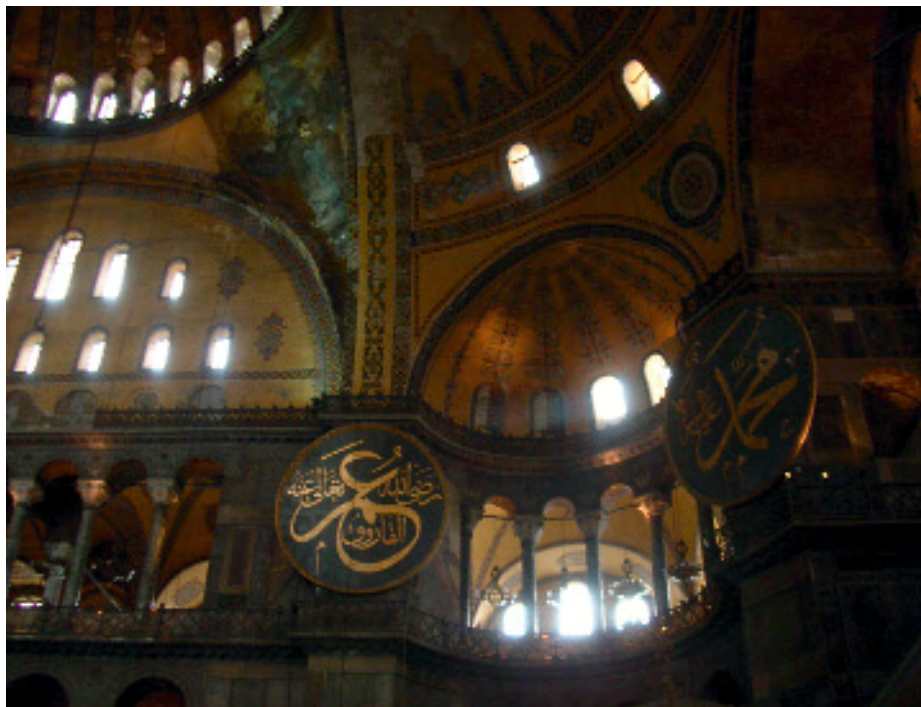
### Los cinco pilares del islam

Cada acción hecha con la conciencia de que se cumple con la voluntad de Alá es considerada un acto de adoración en el islam. Pero el acto específico de adoración es aceptar los cinco pilares, ya que sostienen la estructura de la forma de vida de los musulmanes. El primer pilar nos da la pauta de la fe en Alá, y los demás son un medio para demostrarla a través de sometimientos.

---

(3) Corán, Azora de la mesa, 5.

(4) En la actualidad, se calcula que alrededor del 85 por 100 de los musulmanes son suníes, el 10 por 100 chiíes y el resto pertenece a corrientes minoritarias.



Interior de la iglesia, después mezquita y ahora museo Hagia Sophia de Estambul.

### *La profesión de fe (shahada)*

La profesión de fe es la afirmación esencial de la doctrina del islam, que dice: «No hay más Dios que Alá, y Mahoma es su profeta». Mahoma no se confunde con Dios, pues sólo es el último y el más grande de los profetas.

### *La oración (salat)*

Se basa en el acto de rezar cinco veces al día: al amanecer, al mediodía, a media tarde, a la puesta del sol y en los comienzos de la noche. Para realizar cada una de estas oraciones es necesario purificarse, acto denominado ablución y que consiste en el lavado de la cara, las manos y brazos, así como la limpieza de la cabeza y pies. Si no se dispone de agua, está permitido utilizar arena. Para rezar se sigue todo un ritual, que va desde la posición que se adopta hasta lo que se expresa en voz alta.



*La limosna (zakat)*

Inicialmente, el *zakat* era una donación caritativa que daban los musulmanes pudientes anualmente. Más tarde se convirtió en un impuesto obligatorio de «purificación», utilizado para ayudar a los necesitados.

*El ayuno (sawm)*

Se realiza durante el mes de Ramadán, el noveno del calendario islámico, para conmemorar la primera revelación del Corán. Consiste en la prohibición de comer, beber, fumar, tener relaciones sexuales y de todo pensamiento pecaminoso durante las horas diurnas. Todo musulmán está obligado a cumplirlo, con las excepciones de ancianos, niños y enfermos.

*La peregrinación a La Meca (hach)*

Los musulmanes deben peregrinar a La Meca por lo menos una vez en su vida, siempre y cuando se disponga de salud y de medios económicos para hacerlo. Se realiza principalmente durante el mes islámico *Dhu al-Hiyya*, el último de su calendario, y tiene tal importancia que los musulmanes hablan de su vida antes y después de la peregrinación.

**El islam como forma de vida**

En árabe se dice que el islam es *din wa-dunya wa-dawla*, religión, sociedad y Estado. Engloba un modo de vivir, de comportarse, de concebir la familia, el matrimonio, la educación de los hijos, la alimentación, de organizar el Estado, etc., aspectos que han sido extraídos a partir del Corán y de la *Sunna* (5).

El islam no está circunscrito al mundo árabe, como estamos acostumbrados a pensar, sino que, según el Corán, toda persona está llamada a la sumisión (6) al Dios único. Se cifran en unos 1.500 millones los musulmanes que integran la Umma (7), repartidos por el mundo, principalmente en el norte de África, Oriente Medio, Indonesia, India, Pakistán y Bangladesh. Además, la

---

(5) *Sunna* es la recopilación de todos *Hadit*, es decir, los dichos y hechos de Mahoma.

(6) La palabra islam significa sumisión a Alá.

(7) Comunidad islámica mundial.

presencia musulmana en los países de Europa occidental ha experimentado un notable aumento en los últimos años, alcanzando los 25 millones.

Por tanto, no se debe confundir el islam con un tipo cultural concreto. Los musulmanes árabes representan sólo el 20 por 100 del total. Solamente los musulmanes de Indonesia son más que todos los musulmanes del Magreb. El islam no tiene nacionalidad, ni distingue fronteras, razas o sexos. Hay musulmanes argentinos, españoles, marroquíes, iraníes, indonesios, estadounidenses, blancos, negros, orientales, occidentales, etcétera.

## El Corán

No se puede entender el islam sin una referencia a su libro sagrado, el Corán, objeto de estudio por parte de todo «buen» musulmán, y sujeto a veces a una interpretación errónea.

Corán significa «recitación», y según los musulmanes es la palabra de Alá revelada a Mahoma en fragmentos a lo largo de dos décadas, como respuesta a las necesidades de los musulmanes en cada momento. Cuando el profeta recibía alguna revelación, la transmitía a sus seguidores para que la memorizaran y escribieran. Diecinueve años después de la muerte de Mahoma, los fragmentos fueron recopilados y unidos en un solo texto que contiene las bases del islam.

Está escrito en árabe y tiene una extensión similar al Nuevo Testamento. Se estructura en 114 capítulos, denominados azoras o suras, que a su vez se dividen en versículos, llamados aleyas o ayas. Llama la atención que las azoras estén ordenadas de mayor a menor extensión (excepto la primera, que es la más corta) en lugar de seguir una secuencia cronológica. Además, alternan fragmentos poéticos con normas y reglas, contribuyendo a dificultar la lectura para los no iniciados.

Junto con el Corán, los musulmanes se basan en la *Sunna* como segunda fuente del islam. La *Sunna* es el conjunto de dichos y hechos (*Hadit*) de Mahoma, que fueron transmitidos en forma de relatos ante la necesidad de soluciones políticas y jurídicas no contempladas por el Corán.

## La mezquita

Como hemos visto, la religión en el Islam no está separada de las otras actividades sociales. La mezquita no es sólo un lugar donde los musulmanes realizan sus plegarias, postrándose (8) de rodillas hasta tocar el suelo con la

---

(8) La palabra mezquita, en árabe *másjid*, quiere decir «lugar de postración».



frente, sino que sirve también para reuniones, estudios, conferencias, etc. Es un centro social en la vida musulmana.

Por otro lado, en el islam cualquier rincón sirve para realizar las cinco oraciones diarias; no es necesario que sea un santuario pues, como dijo Mahoma: «Toda la tierra es una mezquita para vosotros, así que rezad donde quiera que estéis en ese momento» (9).

Sin embargo, es costumbre realizar la oración del mediodía del viernes en congregación en la mezquita, seguida de la *jutba* (10). Mahoma estableció el viernes para esta cita religiosa, para diferenciarse de judíos y cristianos, que se reúnen el sábado y domingo, respectivamente. Asimismo, para reforzar esta reunión del viernes, Mahoma afirmó que rezar en compañía era 25 veces más meritorio que la oración individual en casa.

### Las normas sociales

Están marcadas por la *Sharia*, que significa literalmente «el camino al manantial». Se puede considerar la *Sharia* como la ley islámica, el código religioso para vivir. Está fundamentada en la triple diferenciación que existía en la sociedad árabe patriarcal del siglo VII entre hombre y mujer, entre musulmán y no musulmán, y entre hombre libre y esclavo.

Son pocos los países del mundo islámico que pretenden aplicar de manera íntegra los dictámenes de la *Sharia*, como Arabia Saudí e Irán. La mayoría de los estados islámicos aplican sólo una parte; por lo general, las normas relativas al derecho de familia.

Los musulmanes se rigen por su propio calendario, que tiene como base los ciclos lunares. Los meses se extienden de una luna nueva a la siguiente. El año consta de 12 meses, cinco de 29 días y siete de 30 días, con un total de 355 días, por lo que acumula una diferencia de 10 u 11 días por año respecto a nuestro calendario. El resultado es que los meses musulmanes se desplazan gradualmente por las estaciones. Otra diferencia es que los días empiezan a contarse después de la puesta del Sol.

### La politización del islam

Antes de comenzar a analizar la influencia del islam en la política, y viceversa, me gustaría intentar aclarar una serie de términos de uso común emplea-

---

(9) TABRIZI: *Mishkat*, I:152.

(10) Comentario o sermón del imán sobre temas de actualidad.



Grupo de mujeres paseando por Estambul.

dos indistintamente en los medios de comunicación, cuando en realidad tienen significados distintos.

En primer lugar tenemos a los «fundamentalistas islámicos», que actúan impulsados por motivos religiosos y pretenden implantar las prácticas religiosas más puras, las de los comienzos del islam. Por otra parte están los «islamistas», que ponen más énfasis en las metas políticas y quieren incorporar la religión a la política, aunque no necesariamente de una forma hostil a la democracia (11). Y por último están los «islamistas radicales» o «yihadistas», como Osama Bin Laden, que ven la necesidad de la violencia para conseguir sus metas políticas, proclamando la «guerra santa» contra los infieles.

A pesar de tener significados tan diferentes, es común asociar cualquiera de los tres grupos anteriores con la palabra terrorismo, cuando en realidad sólo sería correcto hablar de «terrorismo yihadista» y no de terrorismo islámico, al igual que no se emplea el término terrorismo cristiano o judío.

En realidad, la palabra *yihad* evoca la idea de esfuerzo. Es empleada en el Corán con una doble acepción, un sentido de lucha por el camino de Alá, en el plano espiritual del esfuerzo interior, y otro significado más bélico de lucha contra los infieles en el nombre de éste. En la actualidad se emplea con este segundo significado, designando la «guerra santa» hecha en nombre de Alá como obligación colectiva de todos los musulmanes adultos, en particular de los varones, para defender el islam.

Podríamos decir que el islam entró en la escena política internacional a partir de la revolución iraní de 1979, pero ha sido desde los atentados del

---

(11) El islamista Partido de la Justicia y el Desarrollo de Turquía fue elegido democráticamente y ha apoyado la entrada del país en la Unión Europea.

11 de septiembre de 2001 cuando no pasa un día sin que, directa o indirectamente, aparezca en los medios de comunicación social.

Las fórmulas de gobierno de los estados musulmanes van desde las monarquías absolutas islámicas de tipo feudal, como es el caso de Arabia Saudí, Omán o Qatar, pasando por monarquías parlamentarias como Jordania, Bahrein o Kuwait; repúblicas con democracia parlamentaria, como es el caso de Yemen; repúblicas presidencialistas con régimen militar, como Sudán o como ocurría en Irak, hasta la monarquía de derecho divino de Marruecos.

Más de la mitad de los 57 estados que forman la Organización de la Conferencia Islámica (OCI) figuran entre los países menos desarrollados del mundo, y de ellos cinco ocupan los últimos puestos de la lista de los más pobres. Los índices de desempleo son el doble de la media mundial, casi un tercio de la población es analfabeta y las mujeres sufren gran discriminación.

En España, los desafíos que presenta el islam para la convivencia libre, pacífica y democrática no se limitan únicamente a problemas de carácter internacional. En realidad, podría decirse que buena parte de los retos de mayor calado vienen referidos a situaciones internas. La primera de ellas es consecuencia de la inmigración, particularizando a los musulmanes, que plantea enormes problemas en educación y sanidad que deben ser resueltos de manera adecuada.

La llegada ininterrumpida, y presumiblemente creciente, de inmigrantes musulmanes (en España ya son casi un millón) implica el aumento demográfico, por lo que se puede esperar que haya un número cada vez mayor de musulmanes que no se integren en las sociedades donde viven.

Por otra parte, hay que hacer mención del colectivo musulmán presente en las Fuerzas Armadas, especialmente representativo en las unidades con base en las ciudades autonómicas de Ceuta y Melilla.

## **La respuesta a la pregunta inicial**

Hablar del islam no puede reducirse a hablar sólo de religión, sino que también engloba aspectos políticos, sociales e incluso económicos. El islam es religión, sociedad y Estado. Es, en definitiva, una forma de vida sustentada sobre cinco pilares: La profesión de fe, la oración, la limosna, el ayuno y la peregrinación a La Meca.

Precisamente en esta simplicidad del culto, resumida en la profesión de fe «no hay más Dios que Alá, y Mahoma es su profeta», radica el porqué de su gran expansión por todo el mundo, convirtiéndose en la segunda «religión» en cuanto al número de fieles, con unos 1.500 millones de musulmanes, y que continúa aumentando.

Sin embargo, a diferencia del cristianismo, que ha ido evolucionando desde su origen, en mayor o menor medida, mediante las distintas reformas de

la Iglesia y los concilios, el islam continúa aplicando las mismas fuentes del siglo VII d. de C. (Corán, *Sunna* y *Sharia*) y exige el cumplimiento exacto de las mismas. Esto trae consigo la existencia de anacronismos, tales como la clara discriminación de la mujer en el mundo islámico.

Existe un desconocimiento general de qué es y qué representa el islam, lo que provoca cierto rechazo hacia los musulmanes, que muchas veces son asociados erróneamente con las acciones terroristas.



#### BIBLIOGRAFÍA

- GHANY MELARA NAVIO, Anel: *El Corán. Traducción Comentada*. Palma de Mallorca, 1998. Ediciones Nuredduna.
- FUKUYAMA, Francis: *América en la encrucijada*. Ediciones B.
- HUNTINGTON, Samuel P.: *El choque de civilizaciones y la reconfiguración del orden mundial*. Barcelona, 1997. Editorial Paidós.
- BALTA, Paul: *El Islam*. Barcelona, 1996. Editorial Salvat.
- SAMIR KHALIL, Samir: *Cien preguntas sobre el Islam*. Madrid, 2003. Ediciones Encuentro.
- SAYYID ABUL A'LA, Al-Maududi: *Islam, un modo de vida*.
- VIDAL, César: *España frente al Islam* (8.ª Edición). Madrid, 2004. La Esfera de los Libros.
- Volumen 7: *El origen de las grandes religiones. Historia Universal*. Madrid, 2004. Editorial Salvat, v. X, pp. 410-446.
- Volumen 9: *La expansión musulmana. Historia Universal*. Madrid, 2004. Editorial Salvat. v. X, pp. 34-79.
- LATORRE REMÓN, José Antonio: *La expansión del Islam en el mundo*. Monografía Curso de Estado Mayor 04/05. Madrid, 2005. Escuela Superior de las Fuerzas Armadas.
- GUITART LORENTE, José Luis: *Terrorismo islámico y Occidente*. Monografía Curso de Estado Mayor 04/05. Madrid, 2005. Escuela Superior de las Fuerzas Armadas.
- [www.islam.com](http://www.islam.com)
- [www.islamworld.net](http://www.islamworld.net)
- [www.islam-guide.com](http://www.islam-guide.com)
- [www.islamencastellano.com](http://www.islamencastellano.com)
- [www.webislam.com](http://www.webislam.com)
- [www.islam.org](http://www.islam.org)
- [www.islamparatodos.com](http://www.islamparatodos.com)
- [www.coran.org](http://www.coran.org)
- [www.oic.org](http://www.oic.org)