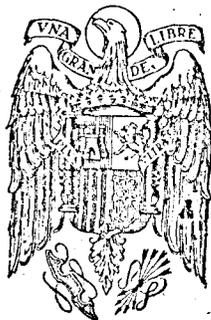


# DIARIO



# OFICIAL

## DEL MINISTERIO DEL EJÉRCITO

### ORDENES

#### Dirección General de Enseñanza Militar

##### Plan de Educación Física

A propuesta de la Junta Central de Cultura Física del Ejército y de acuerdo con lo que determinan las órdenes de 27 y 30 de abril último (D. O. números 96 y 99), se aprueba y publica en anexo a este número el Plan General de Educación Física para el año 1942-1943, a realizar por las distintas Unidades del Ejército.

Madrid, 20 de diciembre de 1942.

ASENSIO

#### Dirección General de Reclutamiento y Personal

##### INFANTERIA

##### Destinos

Como resultado del concurso anunciado por orden de 22 de diciembre de 1942 (D. O. núm. 289), pasan destinados a los Regimientos de Carros de Combate que se indican, el jefe y oficiales de Infantería que en cada uno de ellos se relaciona:

*Al Regimiento de Carros de Combate número 3*

Teniente D. Joaquín Blasco Ferrer, del Regimiento de Infantería núm. 83.

*Al Regimiento de Carros de Combate número 4*

Teniente coronel D. Julio López Gurruch, de disponible forzoso en la sexta Región Militar.

*Al Regimiento de Carros de Combate número 5*

Teniente D. Arturo Blanco Benítez, del Regimiento de Infantería núm. 15.

Otro, D. Luis Berdejo Boix, del Grupo de Regulares de Infantería número 15.

Otro, D. Ricardo de la Calle del Río, del Regimiento de Infantería núm. 39.

Otro, D. Maximiano Perandones Cordero, del batallón Independiente número 32.

Madrid, 15 de enero de 1943.

ASENSIO

Desierto el segundo concurso anunciado por orden de 7 de enero último (D. O. núm. 6) para cubrir vacantes de comandante de Infantería, existentes en la Escuela de Aplicación y Tiro del Arma, y en armonía con lo dispuesto en el artículo cuarto de la orden de 3 de julio de 1940 (D. O. núm. 148), se destina con carácter forzoso al comandante de Infantería D. Alfonso de Mora Requero, actualmente destinado en el Gobierno Militar de Madrid, el cual efectuará su incorporación con urgencia.

Madrid, 13 de enero de 1943.

ASENSIO

Como resultado del segundo concurso anunciado por orden de 3 de noviembre último (D. O. núm. 249), se destina a la Academia Militar de Transformación de Infantería de Guadalajara en vacante de su empleo, correspondiente al cuarto Grupo, al capitán de dicha Arma D. Alfredo López Romero de Tejada, del Regimiento núm. 74 (Ceuta), el cual deberá efectuar su incorporación con urgencia.

Madrid, 13 de enero de 1943.

ASENSIO

Para cubrir la vacante de provisión normal, anunciada por orden de 22 de diciembre de 1942 (D. O. núm. 288), pasa destinado a la Comandancia Militar de Tetuán, como ayudante de plaza, el teniente de Infantería de la escuadra complementaria D. Domingo Panizo Blanco, actualmente desempeñando el cargo de secretario de Causas de los Juzgados Eventuales de la tercera Región.

Madrid, 15 de enero de 1943.

ASENSIO

Se destina a la Dirección General de Enseñanza Militar al alférez de Infantería D. Paulino Sánchez Novillo, del Regimiento de su Arma núm. 1.

Madrid, 14 de enero de 1943.

ASENSIO

### CABALLERIA

#### Destinos

Como resultado del concurso anunciado por orden de 7 de diciembre de 1942 (D. O. núm. 297) para cubrir una vacante de comandante, Delegado de Cría Caballar de las provincias de Cuenca y Albacete, dependientes del primer Depósito de Sembrantes, he designado para la misma al de dicho empleo del Arma de Caballería D. Lucio Villegas y Ladrón de Guevara, disponible forzoso en la primera Región Militar.

Madrid, 13 de enero de 1943.

ASENSIO

Desierto el segundo concurso anunciado por orden de 23 de octubre de 1942 (D. O. núm. 240) para cubrir una vacante de sargento de Caballería, existente en la Academia General Militar, y en armonía con lo dispuesto en el artículo cuarto de la orden de 3 de ju-

lio de 1940 (D. O. núm. 148), he designado para ocuparla con carácter forzoso al de dicho empleo y Arma D. Joaquín Bermejo Villa, con destino en el Regimiento núm. 2 de la División de Caballería.

Madrid, 9 de enero de 1943.

ASENSIO

## INGENIEROS

### Destinos

Como resultado del segundo concurso anunciado por orden de 11 de noviembre último (D. O. núm. 256), se destina a la Academia Militar de Transformación de Ingenieros, en vacante de su empleo correspondiente al cuarto Grupo, al capitán de dicha Arma D. Fernando Pastrana Compaired, del Regimiento mixto de Ingenieros del IV Cuerpo de Ejército, el cual deberá efectuar su incorporación con urgencia.

Madrid, 12 de enero de 1943.

ASENSIO

Como resultado del concurso anunciado por orden de 30 de noviembre último (D. O. núm. 272), para cubrir vacantes de capitán existentes en la Agrupación de batallones de Movilización y Prácticas de Ferrocarriles, he designado a los siguientes:

Capitán de complemento de Ingenieros D. Juan Hernández Cánovas, del batallón de Transmisiones del II Cuerpo de Ejército.

Capitán de complemento de Ingenieros D. Emiliano Alonso Fernández, del Regimiento mixto de Ingenieros núm. 7.

Madrid, 13 de enero de 1943.

ASENSIO

## INTENDENCIA

### Destinos

Como resultado del concurso anunciado por orden de 11 de noviembre último (D. O. núm. 256), para cubrir vacantes de profesorado existentes en la primera Sección del Establecimiento Central de Intendencia, se designa para ocupar dos de ellas a los jefes de dicho Cuerpo que a continuación se detallan, los cuales se incorporarán a la citada Sección con urgencia:

Comandante D. Gonzalo González y González, de la Pagaduría Militar de Haberes de Madrid.

Otro, D. Angel Baldrich y García de Valdivia, de la Dirección General de Enseñanza Militar

Madrid, 14 de enero de 1943.

ASENSIO

## SANIDAD MILITAR

### Destinos

Como resultado del concurso anunciado por orden circular de 11 de noviembre último (D. O. núm. 256), se destina «en comisión» a la Academia General Militar, en vacante de su empleo, al teniente médico don Pascual Esponera Andrés, con destino en el Hospital Militar de Huesca y «en comisión» en el Regimiento de Infantería núm. 7, el cual deberá efectuar su incorporación con urgencia.

Madrid, 12 de enero de 1943.

ASENSIO

## VETERINARIA MILITAR

### Destinos

Por hallarse comprendido en la orden comunicada de 22 de mayo de 1942, pasa destinado el veterinario segundo asimilado D. Eustaquio de Juan González, de la Mehal-la Jalifiana de Larache núm. 3, a la primera Unidad Veterinaria.

Madrid, 12 de enero de 1943.

ASENSIO

## CUERPO ECLESIASTICO DEL EJERCITO

### Destinos

Se designa para ocupar la vacante de capellán mayor existente en la Academia General Militar, al de igual empleo y Cuerpo D. Leoncio Martínez Pérez, del Regimiento mixto de Ingenieros núm. 5, el cual efectuará su incorporación con urgencia.

Madrid, 12 de enero de 1943.

ASENSIO

## VARIAS ARMAS

### Destinos

Se confirman en los destinos que se indican a los jefes y oficiales de las distintas Armas y Cuerpos relacionados a continuación:

En el batallón de Penados núm. 75

Teniente coronel de Caballería de la escala complementaria D. Julián García Valbuena.

Capitán de Artillería de la escala complementaria D. Florencio Monjil del Amo.

Capitán de Artillería de la escala complementaria D. Victoriano Herrero Montes.

Teniente (asimilado) de Sanidad don Cándido González Domínguez.

En el batallón de Penados núm. 92

Comandante de Artillería de la escala complementaria D. Victoriano Felpejo Monteiro.

Capitán de Infantería de la escala complementaria D. Melchor Zarruza Bermejo.

Teniente (asimilado) de Sanidad don Rodrigo González Pinto

En el batallón de Penados núm. 93

Comandante de Infantería de la escala complementaria D. Luis Argudín Zaldivia.

Capitán de Infantería de la escala complementaria D. César Martín Simón.

Capitán de Caballería de la escala complementaria D. Santos Ruiz Aguado.

Teniente (asimilado) de Sanidad don Antonio Calamá Sanz

Alférez (asimilado) de Sanidad don Damián Velasco San José.

En el batallón de Penados núm. 94

Comandante de Infantería de la escala complementaria D. Luis Barrios Paz.

Capitán de Artillería de la escala complementaria D. Tomás Izpura Joldi.

En el batallón de Penados núm. 95

Comandante de Infantería de la escala complementaria D. Román Alonso Burillo.

Teniente de Infantería de la escala complementaria D. Pedro Cutila Simón.

Otro, D. Vicente Llopis Sánchez.

Teniente (asimilado) de Sanidad don José Marco Algarate.

En el batallón de Penados núm. 96

Comandante de Caballería D. Joaquín Segurado de la Iglesia.

Capitán de Infantería de la escala complementaria D. Eduardo García Elorz.

Capitán de Sanidad D. Antonio Márquez Tirado.

En el batallón de Penados núm. 97

Carellán primero D. Manuel Iniesta Barrot.

Teniente (asimilado) de Sanidad don Andrés Sobrino Alvarez.

En el Depósito de Concentración de Miranda de Ebro

Comandante de Caballería D. Felipe Toral García.

Teniente de Artillería de la escala

complementaria D. Federico Griño González.

Teniente de Caballería de la escala complementaria D. José Santos Martínez.

Teniente (asimilado) de Sanidad don José Vicente Isasi.

Madrid, 14 de enero de 1943.

ASENSIO

## Medallas de Sufrimientos por la Patria

(Conclusión de la relación empezada a publicar en el DIARIO OFICIAL número 14, de fecha 19 de enero actual.)

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 10 Mohamed Ben Hamed, núm. 3.408, herido el día 29 de octubre de 1936. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de noviembre de 1936.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 1 Mohamed Ben Amar Ben Mohamed núm. 3.832, herido el día 2 de julio de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de agosto de 1938.

Soldado de la Mehal-la Jalifiana del Rif núm. 5 Marzok Ben Mohamed Hadu, núm. 4.389, herido el día 3 de abril de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de mayo de 1938.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 5 Mohan Ben Busaga, núm. 6.075, herido el día 16 de julio de 1937. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de agosto de 1937.

Soldado de la Mehal-la Jalifiana de Gomara núm. 4 Taher Ben Ali Ketaimi, núm. 0.542, herido el día 20 de octubre de 1936. Sin pensión, con arreglo a lo preceptuado en el capítulo tercero, artículo 25 de la vigente Ley de Contabilidad del Estado de 1 de julio de 1911 (C. L. núm. 128).

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 5 Bagdad Ben Mohamed, núm. 10.886, herido el día 20 de julio de 1937. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de agosto de 1937.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 7 Said Ben Kaddur, número 17.419, herido el día 12 de enero de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de febrero de 1938.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 1 Hamido Ben Mohamed Fakir, núm. 19.174, herido el día 9 de octubre de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de noviembre de 1938.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 1 Mohamed Ben Rahama Sumali, núm. 19.150, herido el día 7 de octubre de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de noviembre de 1938.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 1 Mohamed Ben Mohamed Seruali, núm. 19.209, herido el día 7 de noviembre de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de diciembre de 1938.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 1 Abselan Ben Mohamed Ben El Kebir, núm. 19.263, herido el día 12 de agosto de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de septiembre de 1938.

Soldado del Grupo de Regulares de Infantería núm. 7 Mimún Ben Amar, núm. 22.883, herido el día 26 de mayo de 1938. Debe percibir la pensión de 12,50 pesetas mensuales, con carácter vitalicio, a partir del 1 de junio de 1938.

Madrid, 7 de enero de 1943.

ASENSIO

## Dirección General de Industria y Material

### ARTILLERIA

#### Concursos

Se anuncian, para ser cubiertas por concurso, con arreglo a lo dispuesto en la orden de 3 de julio de 1940 (D. O. núm. 148), dos vacantes de auxiliares de Obras y Talleres de las especialidades de ajustador y fresador, en la base mixta de Carros de Combate y Tractores de Segovia, de nueva creación.

Los solicitantes deberán cursar sus instancias debidamente documentadas a este Ministerio (Dirección General de Industria y Material) en el plazo de diez días, contados a partir de la fecha de la publicación de esta orden en el DIARIO OFICIAL, concediéndose cinco días más a los destinados en Baleares, Canarias o Marruecos.

Madrid, 14 de enero de 1943.

ASENSIO

## Dirección General de la Guardia Civil

### Destinos

Como resultado de concurso anunciado, pasan a servir los destinos que se indican los oficiales de la Guardia Civil que a continuación se expresan:

#### Capitán

D. Luis Ruiz Horn, de la 238 Comandancia, a Especialistas de la misma.

#### Tenientes

D. Francisco Moreno Gallardo, de la 333 Comandancia, a Especialistas de la 233.

D. Juan Soler Martínez, del Centro de Instrucción, a Especialistas de la 233 Comandancia.

#### Alférez

D. Eladio Lozano Campos, de la 134 Comandancia, a Especialistas de la 100.

Madrid, 14 de enero de 1943.

ASENSIO

## Consejo Supremo de Justicia Militar

### PERSONAL CIVIL

#### Pensiones

Por la Presidencia de este Consejo Supremo, se dice con esta fecha a la Dirección General de la Deuda y Clases Pasivas, lo siguiente:

«Este Consejo Supremo (Sala de Pensiones de Guerra), en virtud de las facultades que le confieren las leyes de 13 de enero de 1904, 5 de septiembre de 1939 (D. O. núm. 1, anexo) y decreto de 12 de julio de 1940 (D. O. núm. 165), ha declarado con derecho a pensión a los comprendidos en la unidad relación, que empieza con don Cecilio Hugar'e Ayúcar y termina con doña Leonor Sanz Rodríguez, cuyos haberes pasivos se les satisfarán en la forma que se expresa en dicha relación, mientras conserven la aptitud legal para el percibo.»

Lo que de orden del Excmo. señor General Presidente manifiesto a V. E. para su conocimiento y demás efectos.

Dios guarde a V. E. muchos años. Madrid, 17 de diciembre de 1942. El General Secretario, Juan Herrera.

Excmo. Sr. ...

## RELACION QU

NOMBRE DE LOS INTERESADOS	Parentesco con los causantes	Arma, Cuerpo o Unidad a que pertenecian los causantes	CLASES Y NOMBRES DE LOS CAUSANTES
D. Cecilio Hugarte Ayúcar ..... Doña Tiburcia Vergara Menchaca ...	Padres .....	Bón. Arapiles 7 ...	Capitán D. Manuel Hugarte Vergara .....
D. Antonio Carrero Maestro ..... Doña Candelaria Verges Rodríguez.	Idem .....	Inf. Mérida 35 ...	Capitán D. Antonio Carrero Verges .....
D. Rafael Sánchez de Cañete ..... Doña M. <sup>a</sup> del Pilar Urbano García.	Idem .....	C. Combate 2 .....	Teniente D. Rafael Sánchez de Cañete Urban
D. José Blanco Alonso ..... Doña Hortensia Argibay Allende ...	Idem .....	Legión .....	Teniente D. Ricardo Blanco Argibay .....
D. Pedro López Valdivielso ..... Doña Martina Cuevas Rodríguez ...	Idem .....	C. Combate 2.....	Alférez D. Eugenio López Cuevas .....
D. Rodrigo Muñoz Victoria ..... Doña Enriqueta Mariñán Gálvez ...	Idem .....	Infantería .....	Alférez D. Manuel Muñoz Mariñán .....
D. Pascasio Sánchez Sánchez ..... Doña Sofía Sánchez Hernández .....	Idem .....	Inf. San Marcial 22.	Alférez D. Eleuterio Sánchez Sánchez .....
D. Fabián Rodríguez Bonilla ..... Doña Vicenta Guevara Morexo .....	Idem .....	Inf. Bailén 24.....	Alférez D. Angel Rodríguez Guevara .....
D. Mauricio de la Fuente Santamaría ..... Doña Felisa de la Loma Sánchez ...	Idem .....	F. E. T. Palencia...	Alférez D. Mauricio de la Fuente de la Loma....
D. Juan Jurado Barrero ..... Doña Encarnación Grijalvo del Olmo .....	Idem .....	C. Ligeros Combate	Sargento D. Luis Jurado Grijalvo .....
D. Manuel García Vázquez ..... Doña Matilde González Mosquera ...	Idem .....	Inf. Zamora 29 ...	Sargento D. José García González .....
D. Isabela Marañón Calvo ..... Doña Dolores Oliva Ormala .....	Idem .....	Ingenieros 5 .....	Sargento D. Antonio Marquina Oliva .....
D. Benito Martínez Fernández ..... Doña Adelaida Manso Saborido .....	Idem .....	B. Ametralladoras 7	Cabo Celso Martínez Manso .....
D. Julián Alonso Alonso ..... Doña Magdalena Herrero Alonso ...	Idem .....	Inf. San Marcial 22.	Cabo Nemesio Alonso Herrero .....
D. José Blanco Arnes ..... Doña Francisca Vicente Conde .....	Idem .....	Inf. Victoria 28 ...	Cabo Manuel Blanco Vicente .....
D. Dionisio Sánchez Sánchez ..... Doña Ana Amaro Martínez .....	Padre .....	Idem .....	Cabo Guillermo Sánchez Sánchez .....
D. Cristino Prada Da'raga ..... Doña Ana Amaro Martínez .....	Padres .....	Inf. Zaragoza 30 ...	Cabo Antonio Prada Amaro .....
D. Eleuterio Rodríguez Pérez ..... Doña Pascuala Valle Losa .....	Idem .....	Rgles. Alhucemas 5.	Cabo Valentín Rodríguez Valle .....
D. Celedonio Santana González ..... Doña Luisa Rey Duarte .....	Idem .....	F. E. T. Sevilla ...	Cabo Celedonio Santana Rey .....
D. Julio Alonso Gómez ..... Doña María Castañedo Toca .....	Idem .....	Bón. Flandes, 5 ...	Soldado José María Alonso Castañedo .....
D. Buenaventura Roy Caberná ..... Doña María Viñuetes Quiéz .....	Idem .....	Inf. Aragón 17 ...	Soldado Emilio Roy Viñuetes .....

**SE CITA**

Pensión anual que se les concede — Pesetas	Gobierno Militar o Autoridad que debe dar conocimiento a los interesados	Leyes o reglamentos que se les aplica	FECHA en que debe empezar el abono de la pensión			Delegación de Hacienda de la provincia en que se les asigna el pago (2)	RESIDENCIA DE LOS INTERESADOS		Observaciones.
			Día	Mes	Año		Pueblo	Provincia	
9.000,00						Navarra .....	Estella .....	Navarra .....	
9.000,00						Vigo .....	Vigo .....	Pontevedra...	
7.500,00						Córdoba .....	Córdoba .....	Córdoba .....	
7.500,00						Madrid .....	Madrid .....	Madrid .....	
5.000,00						Burgos .....	Burgos .....	Burgos .....	
5.000,00						Toledo .....	Toledo .....	Toledo .....	
5.000,00						Valladolid ..	Valladolid ..	Valladolid ..	
5.000,00						Salamanca....	Los Santos .....	Salamanca....	
5.000,00						Palencia .....	Villalón de Campos .....	Palencia .....	
4.500,00						Burgos .....	Burgos .....	Burgos .....	
4.500,00	(1)	Estatuto de Clases Pasivas del Estado de 22 octubre 1926 y ley 6 noviembre 1942 (D. O. número 264).	24	noviembre	1942	La Coruña...	Dordaña .....	La Coruña...	3
4.500,00						Zaragoza ...	Alhama de Aragón .....	Zaragoza ...	
2.160,00						Orense .....	Sarreaux .....	Orense .....	
2.160,00						Burgos .....	Masa .....	Burgos .....	
2.160,00						Salamanca....	Salamanca .....	Salamanca....	
2.160,00						Idem .....	Cordovilla .....	Idem .....	
2.160,00						Orense .....	Orense .....	Orense .....	
2.160,00						Salamanca....	Salamanca .....	Salamanca....	
2.160,00						Sevilla .....	Puebla de los Infantes ...	Sevilla .....	
795,50						Santander ...	Santander .....	Santander ...	
795,50						Zaragoza ...	Alagón .....	Zaragoza ...	

NOMBRES DE LOS INTERESADOS	Parentesco con los causantes	Arma, Cuerpo o Unidad a que pertenecian los causantes	CLASES Y NOMBRES DE LOS CAUSANTES
D. Víctor Carballeda Beato ..... Doña Saturnina Melgosa García ...	Padres.....	Inf. San Marcial 22	Soldado Aurelio Carballeda Melgosa .....
D. Pablo Romeo Buen ..... Doña Tomasa Bonet López .....	Idem .....	Rgt. Artillería 9 y 1	Soldado Crescencio Romero Bonet ..... Soldado José Romero Bonet .....
D. Alonso Piquero Hernández ..... Doña Regina Gallego Lorente .....	Idem .....	Legión .....	Legionario Mariano Piquero Gallego .....
D. Restituto Borregón Castro ..... Doña Añefa Campos Rombo .....	Idem .....	Guardia Civil .....	Guardia Teófilo Borregón Campos .....
D. Leopoldo Lallave Martínez ..... D. Ignacio Joaquín Sánchez Escalada .....	Padre .....	Fiechas Negras ...	Alférez D. Leopoldo Lallave Fernández .....
D. Manuel Alvarez Sastre .....	Idem .....	Bón. Valvanera ...	Sargento D. Abel Sánchez Molina .....
D. Domingo de la Mano Pérez .....	Idem .....	Inf. Pavia 7 .....	Cabo José Alvarez Avilés .....
Doña Trinidad Goicoechea Quijano .....	Idem .....	Inf. 7.º Grupo .....	Cabo Marcelino de la Mano Salgado .....
Doña Angeles Carlos-Roca Dorda .....	Madre .....	Infantería .....	Comandante D. José M.ª de Dueñas Goicoechea .....
Doña Buenaventura Lucrecia Sánchez-Morat y Martínez .....	Idem .....	Ing. Armada .....	Comandante D. Ramón Carlos-Roca Carlos-Roca .....
Doña Pilar Diéguez Rodríguez .....	Idem .....	Infantería .....	Capitán D. Alberto Melgar Sánchez-Morate .....
Doña Blanca Muñoz García .....	Idem .....	Armada .....	Capitán de corbeta D. Enrique López Diéguez .....
Doña Cándida San Millán Calzada .....	Idem .....	Infantería .....	Teniente D. Fernando Pacheco Muñoz .....
Doña M.ª de los Angeles Aguilar Llopis .....	Idem .....	Mehal-la Gomara 4	Teniente D. Alejandro Vivar San Millán .....
Doña Teresa Rodríguez Camazero .....	Idem .....	Artillería .....	Teniente D. Alfonso Martínez Aguilar .....
Doña Josefina Carlos-Roca y Dorda .....	Idem .....	Idem .....	Teniente D. Manuel García Rodríguez .....
Doña Emiliana Gómez Fernández .....	Idem .....	Armada .....	Teniente de navío D. José Fulla y Carlos-Roca .....
Doña Carolina Martínez Cabrera .....	Idem .....	Infantería .....	Alférez D. José Rubio Gómez .....
Doña María de la Concepción Manzanares Martínez .....	Idem .....	Tiradores Inni .....	Alférez D. Manuel Mena Martínez .....
Doña Juana Llanes Castilla .....	Idem .....	Armada .....	Alférez de navío D. Luis Tapia Manzanares .....
Doña Concepción Galán Manoja .....	Idem .....	Infantería .....	Cabo Francisco García Antón .....
Doña Fortunata García Amor .....	Idem .....	F. E. T. Málaga ...	Cabo Juan Hernández Galán .....
Doña Agustina Alamo Hernández .....	Idem .....	Bón. Caz Navos 2	Soldado Exiquio Martín García .....
Doña Leopolda Nicomedes Herrero .....	Idem .....	B. Ametralladoras 7	Soldado José López Alamo .....
Doña María Corona Ferrández .....	Idem .....	Inf. Victoria 28 ...	Soldado Lorenzo Mesonero Nicomedes .....
Doña Cándida Santos Bovero .....	Idem .....	Idem .....	Soldado Teodoro Barajas Corona .....
Doña Elisa Hernández Martín .....	Idem .....	Idem .....	Soldado Juan Valle Santos .....
Doña Manuela Moreno Trigo .....	Idem .....	Legión .....	Legionario Pablo Martín Hernández .....
Doña María Alvarez Vega .....	Vuda .....	Artillería 25 .....	Soldado José Latorre Moreno .....
Doña Teresa Muñoz López .....	Idem .....	Artillería .....	Teniente coronel D. Rafael Angulo Varela .....
Doña Ana Pardo Ibáñez .....	Idem .....	Ingenieros .....	Teniente coronel D. Luis Valcárcel y López E. pila .....
Doña Antonio Nieto Canillas .....	Idem .....	Artillería .....	Comandante D. Francisco Rivera Lora .....
Doña M.ª Jesús Iruretagoyena Horcada .....	Idem .....	Infantería Burgos 31	Comandante D. José Berrocal Carlier .....
Doña M.ª Teresa Aboín Pinto .....	Idem .....	Rgles. Tetuán 1 ...	Comandante D. Ramón Vicodos Zubeldia .....
Doña Antonia Ruiz Villar .....	Idem .....	Artillería .....	Comandante D. Gabriel Moyano Balbuena .....
Doña Carmen Alcántara de Estrada .....	Idem .....	Infantería .....	Capitán D. Jerónimo L'ompart Ginard .....
Doña M.ª Luisa Rubí de Maroto .....	Idem .....	Idem .....	Capitán D. Abelardo Pons Valentín .....
Doña Evelia Buhigas Blanco .....	Idem .....	Idem .....	Capitán D. Antonio Maroto González .....
Doña Andrea Flamil Pérez .....	Idem .....	Idem .....	Capitán D. Ildefonso Galán Javalera .....
Doña Encarnación Anel Rosich .....	Idem .....	Inf. Cádiz 33 ...	Capitán D. Juan Márquez Muñoz .....
Doña M.ª de la Concepción Vicente Inestal .....	Idem .....	Infantería .....	Capitán D. José Pla Pulgar .....
Doña M.ª del Pilar García Moreno .....	Idem .....	Bón. Serrallo 8 ...	Capitán D. Marcial Holgado Casado .....
Doña Dolores Picado Ramos .....	Idem .....	Infantería .....	Capitán D. Antonio Cea Alvarez .....
Doña Josefa Legido Escudero .....	Idem .....	Inf. Victoria 28 ...	Capitán D. Marcelino Velasco Grande .....
Doña América Gutiérrez Hernández .....	Idem .....	Infantería .....	Capitán D. Arturo García Monteiro .....
Doña Rosa Osuna Ardizzone .....	Idem .....	Regulares .....	Capitán D. Antonio Delgado Hernández .....
Doña Amelia González-Fiero de la Noval .....	Idem .....	Idem .....	Capitán D. Carlos Galindo Casella .....
	Idem .....	Artillería .....	Capitán D. Jesús Avila Contreras .....

Pensión anual que se les concede — Pesetas	Gobierno Militar o Autoridad que debe dar conocimiento a los interesados	Leyes o reglamentos que se les aplica	FECHA en que debe empezar el abono de la pensión			Delegación de Hacienda de la provincia en que se les concede el pago (2)	RESIDENCIA DE LOS INTERESADOS		Observaciones.
			Día	Mes	Año		Pueblo	Provincia	
795.50						Burgos	Burgos	Burgos	
795.50						Zaragoza	Puentedeluna	Zaragoza	
795.50						Idem	Zaragoza	Idem	
1.002,00						Idem	Zaragoza	Idem	
3.565,00						Palencia	Palencia	Palencia	
5.000,00						Idem	Idem	Idem	
4.500,00						Soria	Santervás	Soria	
2.160,00						Cádiz	La Línea	Cádiz	
11.000,00						Valladolid	Valladolid	Valladolid	
11.000,00						Madrid	Madrid	Madrid	
9.000,00						Murcia	Cartagena	Murcia	
11.000,00						Toledo	Toledo	Toledo	
7.500,00						Madrid	Madrid	Madrid	
7.500,00						Toledo	Toledo	Toledo	3
7.500,00						Burgos	Burgos	Burgos	
7.500,00						Segovia	Segovia	Segovia	
7.500,00						Salamanca	Salamanca	Salamanca	
9.000,00						Madrid	Madrid	Madrid	
5.000,00						Toledo	Toledo	Toledo	
5.000,00						Cáceres	Ibáhermando	Cáceres	
7.500,00	(1)	Estatuto de Clases Pasivas del Estado de 22 ley 9 noviembre octubre 1926 y 1942 (D. O. número 264).	24	noviembre	1942	La Coruña	El Ferrol del Caudillo	La Coruña	
2.160,00						Huelva	Valverde del Camino	Huelva	
2.160,00						Málaga	Málaga	Málaga	
795.50						Valladolid	Cabezón de Pisuerga	Valladolid	
795.50						Salamanca	Alba de Tormes	Salamanca	
795.50						Idem	Salamanca	Idem	
795.50						Idem	Idem	Idem	
795.50						Idem	Santa Marta	Idem	
2.178,00						Idem	Nava de Béjar	Idem	
795.50						Zaragoza	Calatayud	Zaragoza	
13.000,00						Segovia	Segovia	Segovia	
13.000,00						Madrid	Madrid	Madrid	
11.000,00						Idem	Idem	Idem	
11.000,00						Idem	Idem	Idem	
11.000,00						Navarra	Pamplona	Navarra	
11.000,00						Valladolid	Valladolid	Valladolid	
9.000,00						Alicante	Palma de Mallorca	Baleares	
9.000,00						Madrid	Madrid	Madrid	
9.000,00						Valladolid	Valladolid	Valladolid	
9.000,00						Cádiz	Línea de la Concepción	Cádiz	
9.000,00						Córdoba	Córdoba	Córdoba	
9.000,00						Melilla	Melilla	Málaga	4
9.000,00						Salamanca	Salamanca	Salamanca	
9.000,00						Badajoz	Almendraljo	Badajoz	
9.000,00						Salamanca	Fuentes de S. Esteban	Salamanca	
9.000,00						Idem	Magaz de Cepeda	Idem	
9.000,00						Cádiz	Cádiz	Cádiz	
9.000,00						Madrid	Madrid	Madrid	
9.000,00						León	León	León	

NOMBRES DE LOS INTERESADOS	Parentesco con los causantes	Arma, Cuerpo o Unidad a que pertenecían los causantes	CLASES Y NOMBRES DE LOS CAUSANTES
Doña Avelina Andújar Escrino .....	Viuda.....	Intendencia .....	Capitán D. Carlos García Villerreal .....
Doña Honorina Santías Pardiñas ...	Idem .....	Sanidad .....	Capitán médico D. Joaquín Cerviño Aguirre .....
Doña María Caballe de Moya .....	Idem .....	Idem .....	Capitán médico D. Manuel Corral García .....
Doña Margarita Cañas Conesa .....	Idem .....	Infantería Marina...	Capitán D. Rafael Barrionuevo Pérez .....
Doña María García Aldave Coesa.	Idem .....	Armada .....	Capitán de corbeta D. Rafael Guitián Carlos-Roca
Doña Aurora Mateo Yllán .....	Idem .....	Infantería .....	Teniente D. Luis Montero Sierra .....
Doña Nieves Fernández Suárez .....	Idem .....	Idem .....	Teniente D. Argimiro Losada Olea .....
Doña Emilia Rodríguez Soliños .....	Idem .....	Inf. Mérida 35 ...	Teniente D. José González Troncoso .....
Doña Isabel García Fontecha .....	Idem .....	Cab. Numancia 6 ...	Teniente D. José Ortega García .....
Doña Carmen López González .....	Idem .....	Infantería .....	Teniente D. Jesús Fernández Lamas .....
Doña Carmen Infante Tena .....	Idem .....	Caballería .....	Teniente D. Fernando Morales de Castilla ...
Doña Dolores Ramos Bando .....	Idem .....	Infantería .....	Teniente D. Ramón Bañas Guerra .....
Doña Concepción Montalvo González.	Idem .....	Guardia Civil .....	Teniente D. José Moreno de la Vega Astola ...
Doña Luisa Carcano Peñafiel .....	Idem .....	Legión .....	Teniente D. Alejandro García Alfaro .....
Doña M. <sup>a</sup> Manuela Corbalán y Va- quero .....	Idem .....	Caballería .....	Teniente D. Manuel Mangas Lorenzo .....
Doña Dolores Bravo Bartolomé .....	Idem .....	Ingenieros .....	Teniente D. José Olivier López .....
Doña Paula Camacho Salcedo .....	Idem .....	Guardia Civil .....	Teniente D. Ramón Benítez González .....
Doña M. <sup>a</sup> del Carmen Alcántara Alonso .....	Idem .....	Armada .....	Teniente de navío D. Enrique Batalla Altamira...
Doña M. <sup>a</sup> Isabel Mesonero González.	Idem .....	Infantería .....	Brigada D. José Sotos Balaguer .....
Doña Carmen Benito Estévez .....	Idem .....	Idem .....	Brigada D. Gabriel Redondo Herráiz .....
Doña M. <sup>a</sup> Luz Cortina Aller .....	Idem .....	Legión .....	Sargento D. Segundo Simón Sáez .....
Doña Isabel Cruzado Canca .....	Idem .....	Idem .....	Sargento D. Raúl de Oliveira López .....
Doña Leonadía Martín Humanes ...	Idem .....	Vitorios, Toledo 1 ...	Cabo Juan Paredes del Pozo .....
Doña Cecilia Cacho Hernández .....	Idem .....	Inf. Victoria 28 ...	Cabo José Luengo del Arco .....
Doña M. <sup>a</sup> de los Dolores García Du- rantes .....	Idem .....	Inf. Mérida 35 ...	Cabo Gabriel Tirados Herrera .....
Doña F. Lomena Moreiro Checa .....	Idem .....	Guardia Civil .....	Cabo Andrés Merino de Mingo .....
Doña Encarnación Comín Carmona.	Idem .....	Idem .....	Cabo Andrés García Toboso .....
Doña Albina Gómez Muñoz .....	Idem .....	Infantería .....	Soldado Cesáreo San Emeterio Rieño .....
Doña Rosario García Andrés .....	Idem .....	Legión .....	Legionario José de la Verde Marcial .....
Doña Blanca Cruz Romero .....	Idem .....	Idem .....	Legionario Manuel Pérez Sáez .....
Doña Sebastiana Serrano Martínez.	Idem .....	Guardia Civil.....	Guardia Manuel Núñez Ruiz .....
Doña M. <sup>a</sup> Teresa Vicente Pacho ...	Idem .....	Idem .....	Guardia Afrodísio Calvo Calvo .....
Doña Encarnación Ripoll Córdoba ...	Idem .....	Idem .....	Guardia Juan Guerrero Cebrián .....
Doña Adelina Pérez Manzano .....	Idem .....	Idem .....	Guardia Lorenzo Pérez Campos .....
Doña Florinda García Valdés .....	Idem .....	Carabineros .....	Carabinero D. Fernando Castro Villar .....
Doña Leonor Sanz Rodríguez .....	Idem .....	Bón. M. Arap'les 7	Cabo Ricardo Sanz Rojo .....

## OBSERVACIONES

1. Por los Gobernadores Militares a que corresponde el punto de residencia de los recurrentes, se dará traslado a éstos de la orden de concesión de la pensión que se les señala.

2. Todas las pensiones a percibir por esta capital (Madrid) serán abonadas por la Dirección General de la Deuda y Clases Pasivas.

3. Estas pensiones serán abonadas en tanto conserven la aptitud legal. Los padres las percibirán en co-participación mientras conserven su

actual estado de pobreza, pasando por entero al que sobreviva sin necesidad de nuevo señalamiento, y en las mismas condiciones que en el anterior se consignaban, pero a partir del día 24 de noviembre de 1942, día de la publicación de la citada ley, previa liquidación y deducción de las

Pensión anual que se les concede - Pesetas	Gobierno Militar o Autoridad que debe dar conocimiento a los interesados	Leyes o reglamentos que se les aplica	FECHA en que debe empezar el abono de la pensión	Delegación de Hacienda de la provincia en que se les consigna el pago (2)	RESIDENCIA DE LOS INTERESADOS		Observaciones.
					Pueblo	Provincia	
9.000,00	(1)	Estatuto de Clases Pasivas de Estado de 2º octubre 1926 ley 6 noviembre 1942 (D. O. núm. 264).	24 noviembre 1942	Burgos .....	Burgos .....	Burgos .....	4
9.000,00				Sevilla .....	Sevilla .....	Sevilla .....	
9.000,00				Jaén .....	Quesada .....	Jaén .....	
9.000,00				Cádiz .....	San Fernando .....	Cádiz .....	
11.000,00				Murcia .....	Cartagena .....	Murcia .....	
7.500,00				Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...	
7.500,00				Vigo .....	Vigo .....	Pontevedra..	
7.500,00				Idem .....	Idem .....	Idem .....	
7.500,00				Madrid .....	Madrid .....	Madrid .....	
7.500,00				La Coruña...	Santiago .....	La Coruña...	
7.500,00				León .....	León .....	León .....	
7.500,00				Huelva .....	Vaiverde del Camino ..	Huelva .....	
7.500,00				Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...	
7.500,00				Zaragoza ...	Calatayud .....	Zaragoza ...	
7.500,00				Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...	
7.500,00				Madrid .....	Madrid .....	Madrid .....	
7.500,00				Idem .....	Idem .....	Idem .....	
9.000,00				Idem .....	Idem .....	Idem .....	
5.000,00				Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...	
5.000,00				Idem .....	Idem .....	Idem .....	
4.500,00				Cádiz .....	Cádiz .....	Cádiz .....	
4.500,00				Idem .....	Idem .....	Idem .....	
2.160,00				Toledo .....	Borox .....	Toledo .....	
2.160,00				Salamanca...	Villeres de la Reina ...	Salamanca...	
2.160,00				Zamora .....	Asparriegos .....	Zamora .....	
3.830,00				Zaragoza ...	Zaragoza .....	Zaragoza ...	
3.830,00				Madrid .....	Madrid .....	Madrid .....	
725,50				Santander ...	Santander .....	Santander ...	
2.178,00				Idem .....	Idem .....	Idem .....	
2.178,00				Madrid .....	Madrid .....	Madrid .....	
3.500,00	Idem .....	Cañaveruelas .....	Cuenca .....				
3.405,00	Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...				
3.405,00	Madrid .....	Madrid .....	Madrid .....				
3.505,00	Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...				
3.405,00	Oviedo .....	Oviedo .....	Oviedo .....				
2.160,00	Salamanca...	Salamanca .....	Salamanca...				

cantidades percibidas desde dicha fecha por cuenta del referido señalamiento anterior que queda sin efecto.

4. Percibirán la pensión que se les señala mientras conserven la aptitud legal y en las mismas condi-

ciones que en el anterior señalamiento se les consignaba, pero a partir del día 24 de noviembre de 1942, día de la publicación de la citada ley, previa liquidación y deducción de las cantidades recibidas

desde dicha fecha por cuenta del referido señalamiento anterior, que queda sin efecto.

Madrid, 17 de diciembre de 1942.—  
El General Secretario, Juan Herrera.

# ADQUISICIONES - CONCURSOS

## REGIMIENTO DE INFANTERIA NUMERO 10

Necesitando adquirir este Regimiento el material de banda que a continuación se menciona, se saca a concurso para que los industriales que lo deseen presenten proposiciones en sobre cerrado y dirigido al comandante mayor de este Regimiento antes de las doce horas del día 30 de los corrientes, bien entendido que los materiales han de ser de producción nacional, siendo de cuenta del adjudicatario el pago del importe del presente anuncio y rigiendo para el mismo las condiciones establecidas para esta clase de concursos:

### Material que se cita

- 58 cornetas.
- 88 cordones.
- 54 ganchos.
- 23 tambores.
- 23 bandoleras.
- 23 baquetas.

Castellón de la Plana, 16 enero 1943.

P. 1—1.

## PARQUE DE INTENDENCIA DE LEON

Necesitándose adquirir por este Establecimiento, para atenciones de las fuerzas dependientes del mismo, los artículos que al final se detallan, se hace público por medio del presente anuncio, a fin de que a cuantos interesè puedan presentar proposiciones dentro de lo estipulado para esta clase de artículos todos los días hábiles hasta las once horas del día 30 del presente mes,

dirigido al señor Director del mismo en pliego cerrado, reintegrado con la cuantía que marca la vigente Ley de Timbre y con sujeción al pliego de condiciones técnico-legales que se encuentra a disposición de los licitadores en el mismo Establecimiento a tales efectos:

### Artículos

Leña de hornos y cocinas, 5.000 quintales métricos.

Paja de pienso, 2.000 quintales métricos.

Paja larga, 1.000 quintales métricos.

Carbón vegetal, 500 quintales métricos.

León, 13 de enero de 1943.

P. 2—2.

Se desea adquirir un grupo eléctrico convertidor de características y formado por:

Un motor asíncrono-trifásico de 4 C. V. a 220/380 voltios, 50 p. p. s., girando a 1.500 r. p. m., acoplado directamente a:

Una dinamo de 60/70 voltios, 25 amperios.

Un cuadro de maniobra y control que debe estar formado por:

Un voltímetro 0-250 v.

Un voltímetro 0-60 v.

Un amperímetro 0-30 a.

Un amperímetro 0-20 a.

Un amperímetro 0-10 a.

Un reostato de excitación completo.

Dos reostatos para carga de baterías de 6 a 15 amp.

Para informes en el Gobierno Militar de Ceuta.

P. 3—2.

## PARQUE DE INTENDENCIA DE SAN SEBASTIAN

Necesitando adquirir este Depósito 743 quintales de leña de haya, 4.309 de leña de roble, 125 de sal común y 2.000 de paja empacada, se admiten ofertas hasta las diez horas del día 1 de febrero próximo en las oficinas del mismo, donde se hallan de manifiesto las condiciones técnicas y legales del concurso que, al efecto, se celebrará en la fecha indicada.

San Sebastián, 16 de enero de 1943.

P. 1—1.

## REGIMIENTO MIXTO DE DE CABALLERIA NUM. 11

Aprobada por la Dirección General de Servicios la subasta pública de tres carballos de desecho, se efectuará en este cuartel (Conde Duque, 11), a las 12 de la mañana del día 2 del próximo mes de febrero.

Lo que se hace público por medio del presente anuncio, para su conocimiento y de los institutos preparadores de sueros, según dispone la orden de 24 de enero de 1941 (D. O. núm. 23), siendo los gastos de inserción de este anuncio de cuenta de los adjudicatarios.

(Madrid, 17 de enero de 1942.

P. 1—1.

# ANUNCIOS

## NAVAS

BANDERAS, COLGADURAS, GORRAS, BORDADOS, BASTONES DE MANDO, MEDALLAS Y CONDECORACIONES

Carmen, 17 - Teléf. 26775 - Madrid

DISPONIBLE

VIDES

JAIME SABATÉ

CENTRO VITICOLA DEL PANADES

VILAFRANCA DEL PANADES

(Barcelona)

APARTADO, 1      -:-      TELEFONO 1

Transportes MARRUGAT

Recadero en auto-camión de Villafranca a Barcelona y viceversa

BARCELONA

CENTRAL BOTINES: Ronda S. Pedro 62 - Teléf. 17173  
AGENCIA T. AYXELÁ, Diputación 176 - Teléf. 31081

VILAFRANCA DEL PANADÉS

Palma, 25 - Teléfono 78

José Freixedas & Cía. Ltda.

VINOS

Cid, 21 - Teléfono 180

DIRECCION TELEGRAFICA: FREIXEDASMIQUEL

VILAFRANCA DEL PANADES

(Barcelona)

JOAQUÍN MIRÓ PALAU

Clascar, núm. 3      -:-      Teléf. 29  
VILAFRANCA DEL PANADES

ANDRÉS PEDRO MARÍN  
JOYERO

Radas, 69, bajos      -:-      BARCELONA (P. S.)

# Efectos Militares y Civiles



CONDECORACIONES

BASTONES DE MANDO

ESPADERÍA, BORDADOS

GALONERÍA Y CORDONERÍA

**CELADA**  
 Mayor 21  
 TELEFONO 12108  
**MADRID**  
 FABRICA MANZANARES - 21.

## CASA ESPECIALIZADA

EN TRABAJOS EXCEPCIONALES      PROPIOS PARA REGALOS

Despacho Central

Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles Zona M. Z. A.

RAMÓN SOLER

MATARÓ

FABRICA DE TEJIDOS DE ALGODON Y SUS MEZCLAS

Hijo de  
Ramón Cot Valls

BADALONA  
(Barcelona)

FABRICA DE PINTURAS Y BARNICES Y DE ESTOPA PARA CALAFATEAR

Dirección Telegráfica: SETRA

JOAQUÍN ARTÉS

(Casa fundada en 1852)

Teléfono 19159

Fábrica: Independencia, 12 a 22

Despacho: Paseo Nacional, 12 y 13

BARCELONA

# MINISTERIO DEL EJÉRCITO

---



Dirección General de Enseñanza Militar

---

## PLAN GENERAL DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA EL AÑO 1942-43

Aprobado por orden de 20 de diciembre de 1942

---

Anexo al "Diario Oficial" núm. 15

---

MADRID  
SERVICIO GEOGRÁFICO DEL EJÉRCITO

1943

# Dirección General de Enseñanza Militar

## PLAN GENERAL

### de Educación Física para el año 1942-43

#### GENERALIDADES

La Educación Física comprenderá:

Gimnasia Educativa.  
Ejercicios de Aplicación profesional.  
Juegos y Deportes.

El coronel o primer jefe será el responsable directo de la práctica de la Educación Física en el Regimiento o Unidad. La inspección del desarrollo de la Educación Física corresponderá, en cada caso, al jefe de la Unidad inmediata superior, sin perjuicio de la que le corresponda a los jefes primeramente citados.

La práctica de la Educación Física se ajustará, además de lo prescrito en las "Instrucciones para la práctica de la Educación Física en las Unidades del Ejército" y "Normas para la aplicación de la Educación Física por las Agrupaciones deportivas regimentales", a los preceptos siguientes:

Se desarrollará en nueve meses divididos en dos periodos: el primero, de noventa días de duración y el segundo, de seis meses, a razón de una clase diaria de sesenta minutos.

Durante el primer período no se practicará más que la Gimnasia Educativa a la hora de la clase, intercalando en la misma, cuando se considere necesario, un Juego educativo de marcha, carrera o salto.

El segundo comprenderá: Gimnasia Educativa, Ejercicios de Aplicación militar y Juegos y Deportes.

Los seis días laborables de cada semana en este período se distribuirán del modo siguiente: tres, a sesiones de Gimnasia Educativa y los otros tres, a Ejercicios de Aplicación profesional, atletismo y juegos deportivos.

#### Gimnasia Educativa

Comprende veinte Tablas a desarrollar en los nueve meses de que consta el Plan.

Las ocho primeras Tablas corresponden al primer período, practicándose cada una de ellas durante diez días. Para pasar de una Tabla a la siguiente, debe ser practicada correctamente la anterior por los ejecutantes.

En este período, dedicado solamente a Gimnasia Educativa, puede y debe intercalarse durante la clase, para romper su monotonía, un Juego educativo de marcha, carrera y salto, cuando a juicio del profesor decaiga la atención de los ejecutantes.

Las Tablas de la nueve a la veinte corresponden al segundo período, practicándose cada una de ellas durante seis días. Las sesiones serán alternas, por lo que cada Tabla tendrá de duración dos semanas.

Las Tablas han sido confeccionadas por la Escuela Central de Educación Física, con arreglo al nivel físico medio y práctico de nuestros soldados.

La falta de aparatos de gimnasia, espaldaras, banco sueco, etc., para los ejercicios que requieran su empleo, no exime su ejecución, puesto que todos pueden practicarse con apoyos improvisados y animados.

El orden de ejecución de las cuatro partes componentes de toda Tabla o sesión de Gimnasia Educativa no debe alterarse por ningún concepto, ya que cada una de ellas sirve de base para la siguiente, razón por la que se desarrollarán siempre en el mismo orden que figuran en ellas.

El profesor de la clase no fijará la Tabla a la memoria, sino que la tendrá siempre a la vista durante su desarrollo.

#### Ejercicios de Aplicación Militar

Se desarrollarán durante el segundo período, y en una sesión semanal solamente, con arreglo a las ocho Tablas que comprende el Plan.

En cada sesión se practicarán, por lo menos, un ejercicio correspondiente a los grupos de que se compone cada Tabla.

Los ejercicios de lucha se ejecutarán con maniqués o sacos oscilantes para evitar accidentes.

No se cambiará de Tabla hasta que la que se está desarrollando no se ejecute a la perfección.

Los deportes como ciclismo, esquí y alta montaña, por ser una modalidad de Unidades especiales, corresponden a los Ejercicios de Aplicación profesional.

#### Atletismo

Se iniciará a los soldados en las carreras lisas y saltos de longitud para continuar más tarde con el salto de altura, triple salto, lanzamiento de peso, barra castellana, disco, martillo, terminando por las carreras de relevo, las de fondo, a través del campo, según las aptitudes.

#### Juegos deportivos

Se comenzará por los de intensidad media, debiendo practicarse obligatoriamente los de Balón-Volea, Baloncesto y Balón a mano.

Más tarde se iniciarán todos aquellos dedicados a competiciones hasta conseguir la máxima perfección.

CALENDARIO DE LOS EJERCICIOS A DESARROLLAR POR LAS UNIDADES, DEL EJÉRCITO DURANTE LOS MESES DE OCTUBRE A JUNIO, AMBOS INCLUSIVE, DEL AÑO 1942-1943

- Del 1 al 10 de octubre ..... 1.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 11 al 20 de octubre ..... 2.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 21 al 31 de octubre ..... 3.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 1 al 10 de noviembre .. 4.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 11 al 20 de noviembre .. 5.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 21 al 30 de noviembre .. 6.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 1 al 10 de diciembre ... 7.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
- Del 11 al 20 de diciembre ... 8.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.

*Nota.*—Las ocho Tablas precedentes pertenecen al PRIMER PERIODO.

SEGUNDO PERIODO

- Del 11 al 17 de enero ... { Tres días ... 9.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del balón volea.  
Un día ..... Atletismo, Carreras lisas y salto en longitud.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 1.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 18 al 24 de enero ... { Tres días ... 9.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del balón volea.  
Un día ..... Atletismo, Carreras lisas y salto en longitud.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 1.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 25 al 31 de enero ... { Tres días ... 10.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del balón volea.  
Un día ..... Atletismo, Carreras lisas y salto en altura.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 1.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 1 al 7 de febrero ... { Tres días ... 10.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del baloncesto.  
Un día ..... Atletismo, Salto en altura y salto en longitud.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 2.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 8 al 14 de febrero ... { Tres días ... 11.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del baloncesto.  
Un día ..... Atletismo, Carreras lisas y triple salto.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 2.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 15 al 21 de febrero ... { Tres días ... 11.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del baloncesto.  
Un día ..... Atletismo, Salto en altura y triple salto.

- Del 26 de abril al 2 de mayo ..... { Tres días ... 16.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del rugby.  
Un día ..... Atletismo, Carreras de relevos.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 6.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 3 al 9 de mayo ..... { Tres días ... 17.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del rugby.  
Un día ..... Atletismo, Carreras de medio fondo.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 6.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 10 al 16 de mayo ... { Tres días ... 17.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del rugby.  
Un día ..... Atletismo, Carreras de medio fondo.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 6.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 17 al 23 de mayo ... { Tres días ... 18.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del rugby.  
Un día ..... Atletismo, Carreras de fondo.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 7.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 24 al 30 de mayo ... { Tres días ... 18.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Uno cualquiera de los juegos enseñados.  
Un día ..... Atletismo, Carreras de fondo.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 7.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 31 de mayo al 6 de junio ..... { Tres días ... 19.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Cualquiera de los juegos enseñados.  
Un día ..... Atletismo, Carreras a través del campo.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 7.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 7 al 13 de junio ... { Tres días ... 19.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Cualquiera de los juegos enseñados.  
Un día ..... Atletismo, Carreras a través del campo.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 8.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 14 al 20 de junio. { Tres días ... 20.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del balón volea en competición.  
Un día ..... Atletismo, Competición en salto de altura.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 8.<sup>a</sup> Tabla.
- Del 21 al 27 de junio. { Tres días ... 20.<sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.  
Un día ..... Juego del baloncesto en competición.  
Un día ..... Atletismo, Competición de los restantes saltos.  
Un día ..... Ejercicios de Aplicación, 8.<sup>a</sup> Tabla.

Del 22 al 28 de febrero.	Tres días ...	12. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del baloncesto.
	Un día .....	Atletismo. Salto en altura. Carreras lisas y triple salto.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 3. <sup>a</sup> Tabla.
Del 1 al 7 de marzo .....	Tres días ...	12. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del balón a mano.
	Un día .....	Atletismo. Carreras lisas. Saltos y lanzamiento de barra castellana.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 3. <sup>a</sup> Tabla.
Del 8 al 14 de marzo ...	Tres días ...	13. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del balón a mano.
	Un día .....	Atletismo. Repetir carreras, saltos y lanzamientos enseñados.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 3. <sup>a</sup> Tabla.
Del 15 al 21 de marzo.	Tres días ...	13. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del balón a mano.
	Un día .....	Atletismo. Lanzamiento de la barra castellana y lanzamiento de peso.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 4. <sup>a</sup> Tabla.
Del 22 al 28 de marzo.	Tres días ...	14. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del balón a mano.
	Un día .....	Atletismo. Repetir las carreras enseñadas y lanzamiento de peso.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 4. <sup>a</sup> Tabla.
Del 29 de marzo al 4 de abril .....	Tres días ...	14. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del foot-ball.
	Un día .....	Atletismo. Repetir carreras, saltos y lanzamientos enseñados.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 4. <sup>a</sup> Tabla.
Del 5 al 11 de abril ...	Tres días ...	15. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del foot-ball.
	Un día .....	Atletismo. Repetir los lanzamientos enseñados y lanzamiento del disco.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 5. <sup>a</sup> Tabla.
Del 12 al 18 de abril ...	Tres días ...	15. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del foot-ball.
	Un día .....	Atletismo. Repetir los lanzamientos enseñados.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 5. <sup>a</sup> Tabla.
Del 19 al 25 de abril ...	Tres días ...	16. <sup>a</sup> Tabla de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del foot-ball.
	Un día .....	Atletismo. Carreras de relevos.
	Un día .....	Ejercicios de Aplicación. 5. <sup>a</sup> Tabla.

Del 28 de junio al 4 de julio .....	Tres días ...	Exhibición de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del balón a mano en competición.
	Un día .....	Atletismo. Carreras lisas en competición.
	Un día .....	Prueba militar a base de los ejercicios realizados y a juicio del Profesor.
Del 5 al 11 de julio .....	Tres días ...	Exhibición de Gimnasia Educativa.
	Un día .....	Juego del fútbol en competición.
	Un día .....	Atletismo. Carreras de fondo en competición.
	Un día .....	Prueba de Aplicación Militar a base de los ejercicios realizados y a juicio del Profesor.

## GIMNASIA EDUCATIVA

### TABLA I

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	Formación de a tres.—Formar en círculo.—Cambiar.—Alineación frente y lateral con un brazo.	1 m. 30 s.
	Desplegar .....	
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Descanso.—Pies cerrados.—Piernas abiertas.—Flexión de piernas.—Manos a las caderas .....	4 m.
	Manos a los hombros .....	
	Flexión de cabeza atrás y adelante .....	
	Flexión de tronco atrás .....	
<i>Descanso y hablar</i>		
III.—Fundamentales ...	1.—Firmes.—Manos a las caderas.—Piernas en diagonal y de puntillas.—Flexión de piernas adelante, dos veces .....	1 m.
	2.—Suspensión inclinada adelante (barra, altura, cabeza), dos veces seguidas.—Flexión de piernas .....	
	3.—Firmes.—Pies cerrados, de puntillas.—Firmes.—Elevación alternativa de rodillas, dos veces .....	
	4.—Firmes.—Oscilación brazos al frente y abajo, tres veces .....	

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
III.—Fundamentales	5.—Marcha ordinaria, un minuto.—Marcha de puntillas, treinta segundos.—Carrera, treinta segundos.—Zancada de 85 centímetros ...	3 m.
	<i>Respiratorios, canto</i>	
	6.—Firmes.—Manos a las caderas.—Flexión lateral del tronco, dos veces ..... Firmes.—Manos a las caderas.—Piernas en diagonal al frente.—Torsión del tronco, dos veces .....	2 m.
IV.—Finales.	7.—Firmes.—Preparación para el salto en altura, tres veces ..... Firmes.—Botar ..... Firmes.—Salto en altura .....	3 m.
	Firmes.—Palmas al frente (respiratorios) ..... Firmes.—Flexión de piernas ..... Firmes.—Elevación de brazos en cruz, respiratorios .....	1 m. 30 s.

TABLA II

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden.	Formación en círculo y de a tres, cambiar ..... Alineación frente y lateral con dos brazos ..... Giros, pasos al frente y lateral.—Desplegar, ...	1 m. 30 s.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Piernas al frente y atrás con manos a las caderas ..... Firmes.—Manos a las caderas.—Manos a los hombros.—Manos a la nuca.—Manos a la clavícula ..... Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos en cruz.—Flexión de cabeza atrás y adelante. Firmes.—Piernas abiertas y, extensión de brazos en cruz.—Flexión del tronco atrás y adelante.	4 m.
<i>Descanso y hablar</i>		
III.—Fundamentales ...	1.—Firmes.—Manos a los hombros y piernas en diagonal al frente.—De puntillas, flexión de la pierna adelantada, retrasada, alternando.—Dos veces .....	1 m.
	2.—Suspensión inclinada adelante (2 barras altura hombro).—Flexión de brazos, dos veces.	4 m.
	3.—Firmes.—Pies cerrados y brazos en cruz.—De puntillas.—Firmes.—Elevación alternativa de piernas, dos veces .....	1 m. 30 s.
	4.—Firmes.—Oscilación de brazos al frente, en cruz, al frente y abajo.—Tres veces .....	1 m.

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
III.—Fundamentales ...	3.—Firmes.—Pies cerrados, elevación alternativa de pierna al frente.—Elevación de brazos al frente, dos veces ..... Firmes.—Pies cerrados.—Separación alternativa de piernas con brazos en cruz, dos veces. Equilibrio (barra, altura pantorrilla).—Marcha ordinaria .....	4 m.
	4.—Firmes.—Oscilación de brazos atrás, al frente, arriba, al frente y abajo, tres veces .....	1 m.
	5.—Marcha ordinaria, un minuto.—De puntillas, treinta segundos.—De talones, treinta segundos ..... Carrera un minuto, treinta segundos, zancada 90 centímetros .....	6 m.
<i>Respiratorios, canto</i>		
IV.—Finales.	6.—Firmes.—Brazos en cruz.—Torsión de tronco y giros de cabeza, dos veces ..... Firmes.—Brazos en cruz.—Flexión lateral de tronco, dos veces .....	2 m.
	7.—Firmes.—Salto en altura y al caer, nuevo salto en altura, tres veces ..... Firmes.—Salto al frente, tres veces ..... Firmes.—Salto en altura y al caer, nuevo salto al frente, dos veces ..... Firmes.—Salto en profundidad al frente (banco), dos veces .....	5 m.
IV.—Finales.	Firmes.—Manos a las clavículas.—Respiratorios, tres veces ..... Firmes.—Flexión de piernas, tres veces ..... Firmes.—Elevación de brazos en cruz, al frente y abajo.—Respiratorio, tres veces .....	2 m.

TABLA IV

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	Formaciones, alineaciones ..... Cambiar y desplazamiento rápido.—Desplegar ...	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Pierna en diagonal al frente.—De puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos en cruz .....	3 m. 30 s.
	Firmes.—Piernas abiertas de salto y elevación de brazos al frente con palmas abajo.—Flexión de cabeza atrás y adelante con oscilación de brazos en cruz ..... Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco atrás, adelante y abajo, dos veces .....	

Anexo al D. O. núm. 15

Anexo al D. O. núm. 15

5.—Marcha ordinaria (un minuto), alargar el paso (treinta segundos). De puntillas.—Carrera de un minuto, zancada de 85 centímetros. 3 m.

*Respiratorios, canto*

III.—Fundamentales... 6.—Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos en cruz.—Flexión lateral de tronco.—Dos veces ..... 2 m.  
Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos en cruz.—Torsión de tronco, dos veces ...

7.—Firmes.—Preparación para el salto en altura, dos veces .....  
Firmes.—Botar .....  
Firmes.—Salto en altura y al caer, nuevo salto en altura. Tres veces ..... 3 m.  
Firmes.—Salto al frente .....

IV.—Finales. Firmes.—Palmas al frente.—Respiratorio .....  
Firmes.—Piernas en diagonal al frente (1-4) .....  
Firmes.—Flexión de piernas.—Tres veces ..... 1 m. 30 s.  
Firmes.—Elevación de brazos en cruz. Respiratorio .....

TABLA III

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden.	Formación de a tres.—Formación en círculo.—Cambiar rápidamente ..... Distintas alineaciones ..... Giros y despliegues .....	1 m. 30 s.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Serie de piernas al frente y atrás con manos a los hombros y de puntillas (1-16) ..... Firmes.—Flexión de piernas con manos a las clavículas y brazos en cruz.—Dos veces ..... Firmes.—Flexión de piernas y extensión de brazos al frente.—Giros de cabeza a ambos lados y extensión de brazos mismo lado en cruz ..... Firmes.—Extensión de brazos en cruz.—Flexión de tronco atrás, adelante, horizontal y abajo ...	3 m. 30 s.

*Descanso y hablar*

III.—Fundamentales... 1.—Firmes.—Manos a los hombros y piernas al frente, de puntillas y flexión de la pierna de adelante y atrás, dos veces ..... 1 m.  
2.—Suspensión inclinada adelante (barra, altura, estómago). Flexión de brazos y elevación alternativa de rodillas, tres veces ..... 4 m.

1.—Firmes.—De puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos en cruz.—Pierna en diagonal al frente en serie (1-4), dos veces. Frente al aparato (barra, suelo), apoyo punta del pie y brazos arriba.—Tronco abajo, dos veces ..... 4 m.

2.—Suspensión inclinada adelante (barra, altura cintura).—Flexión de brazos y elevación alternativa de piernas, tres veces seguidas. Flexión de piernas, dos veces ..... 3 m.

3.—Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Elevación alternativa de rodillas.—Extensión de la pierna al frente, separación lateral de la pierna .....  
Equilibrio (barra núm. 7).—Brazos arriba, marcha con elevación de rodillas.—Caer, salto en profundidad ..... 4 m.

III.—Fundamentales... 4.—Firmes.—Oscilación de brazos arriba, frente, cruz y abajo, tres veces .....  
Firmes.—Manos a la nuca.—Flexión de tronco adelante y horizontal, tres veces ..... 2 m.

5.—Marcha ordinaria.—De talones.—De puntillas.—Alargar el paso .....  
Carrera de dos minutos, zancada 95 centímetros ..... 6 m.

*Respiratorios, canto*

6.—Tenderse.—Elevación alternativa de rodillas. (Extender pierna, descender cinco tiempos ... 2 m.

7.—Firmes.—Manos a las clavículas.—Torsión de tronco.—Giros de cabeza y semiextensión de brazos en cruz, tres veces .....  
Firmes.—Manos a la nuca.—Flexión lateral de tronco, tres veces ..... 2 m.

8.—Firmes.—Saltos en altura y al caer, nuevo salto en altura y al caer, salto al frente .....  
Firmes.—Salto lateral ..... 6 m. 30 s.  
Firmes.—Salto en profundidad (barra número 9) .....

IV.—Finales. Calmantes, derivativos respiratorios ..... 1 m.

TABLA V

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden.	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Piernas abiertas (de salto).—Flexión de piernas y extensión de brazos en cruz, tres veces .....	4 m.

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
II.—Preparatorios	Firmes.—Sentarse.—Firmes.—Tenderse.—Rápido. Firmes.—Piernas abiertas (de salto).—Brazos arriba.—Flexión de cabeza y tronco, atrás, adelante y debajo, dos veces .....	4 m.
	1.—Firmes.—De puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos arriba, pierna en diagonal al frente y oscilación de brazos en cruz (1-4), dos veces .....	4 m.
	Firmes (espaldera).—Apoyo de la planta en el larguero y agarrar; pelvis adelante, dos veces .....	
	2.—Suspensión inclinada adelante (barra a la altura del muslo).—Flexión de brazos y elevación de la pierna, giros de cabeza.—Suspensión inclinada atrás (barra a la altura de la cabeza). Relajación .....	5 m.
	3.—Firmes.—Brazos arriba.—Balanza frontal.—Equilibrio (barra núm. 9).—Marcha brazos arriba.—Elevación pierna al frente.—Salto en profundidad .....	5 m.
	4.—Firmes.—Oscilación de brazos arriba, atrás y abajo, tres veces .....	
	Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco adelante, horizontal y abajo, tres veces .....	5 m.
III.—Fundamentales	5.—Marcha ordinaria.—De puntillas.—Talón.—Elevación alternativa de rodillas .....	6 m.
	Carrera, dos minutos.—Zancada un metro.	
	<i>Respiratorios, canto</i>	
	6.—Tenderse con brazos arriba.—Elevación alternativa de piernas.—Descender, cinco tiempos, tres veces .....	3 m.
	Tenderse.—Elevación de las dos piernas y en pie rápido, dos veces .....	
	7.—Sentarse a caballo (en los bancos) con brazos en cruz.—Torsión de tronco, dos veces .....	2 m.
	Firmes.—Piernas abiertas y extensión brazos arriba.—Flexión lateral de tronco, dos veces.	
	8.—Salto en altura sobre propio terreno, al caer salto al frente, y al caer, salto lateral, tres veces.—Salto atrás .....	6 m.
	Salto en profundidad y al caer, salto en altura sobre el propio terreno (barra al núm. 10), dos veces .....	
IV.—Finales.	A juicio del profesor .....	1 m.

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
III.—Fundamentales	8.—Salto en profundidad.—Salto en altura (sobre plinto), tres veces .....	6 m.
	Salto en altura (sobre el plinto), salto en profundidad al frente (saltómetro), dos veces.	
IV.—Finales.	A juicio del profesor .....	1 m.

TABLA VII

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden.	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios	Firmes.—Extensión de brazos arriba y piernas abiertas de salto.—Flexión de piernas.—Giros de cabeza.—Extensión de brazos en cruz, atrás, al frente, arriba y abajo .....	4 m.
	Firmes.—Extensión de brazos arriba y piernas abiertas de salto.—Circoducción de tronco.—Tronco abajo y voltereta, tres veces .....	
	1.—Frente a las barras y apoyo de dedos, apoyar las manos (barra, altura cintura).—Elevación de una pierna.—Flexión de la otra, tres veces .....	5 m.
	Frente al aparato (barra y banco).—Brazos arriba y apoyo de la planta.—Flexión del tronco horizontal, tres veces .....	
	2.—Suspensión horizontal adelante (barra y banco).—Flexión brazos.—Marcha lateral, dos pasos .....	5 m.
	Suspensión inclinada atrás (barra al núm. 16), Marcha lateral y elevación de talones, dos pasos .....	
	3.—Equilibrios (barra al núm. 13).—Frente al aparato, salto a la posición dominante, a caballo y arrodillado.—Caer.—Salto en profundidad .....	5 m.
	4.—Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco abajo.—Oscilación de brazos en cruz, al frente y arriba. Tenderse boca abajo con brazos arriba.—Agarrando el primer barrote de la espaldera.—Elevación de las dos piernas.—Giros de cabeza .....	4 m.
III.—Fundamentales	5.—Marcha ordinaria.—Marcha con elevación de piernas.—Marcha con elevación de rodillas.—Pasar a la carrera dos minutos, treinta segundos; zancada 1,20 .....	6 m.

20 de enero de 1943

Anexo al D. O. núm. 15.

TABLA VI

EJERCICIOS

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Extensión de brazos en cruz y piernas abiertas de salto.—Flexión de piernas y elevación de brazos arriba.—Giros de cabeza .....	4 m.
	Firmes.—Tenderse, sentarse, tenderse boca abajo (rápido) .....	
	Firmes.—Extensión de brazos arriba y piernas abiertas de salto.—Flexión de tronco abajo.—Flexión lateral de tronco y flexión lateral de cabeza .....	
	1.—Firmes.—De puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos arriba.—Marcha lenta.—Diez pasos .....	
	Firmes.—Apoyo de la planta en la espaldera.—Flexión de la pierna de abajo, tres veces .....	
III.—Fundamentales ...	2.—Suspensión inclinada adelante (barra número 7).—Flexión de brazos.—Marcha lateral.—Suspensión inclinada atrás (barra al número 16).—Marcha lateral .....	5 m.
	3.—Equilibrios (barra al núm. 11).—Marcha arrodillándose a cada paso con brazos en cruz.—Caer por salto en profundidad .....	5 m.
	4.—Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco adelante y horizontal.—Oscilación de brazos atrás, al frente y arriba .....	3 m.
	Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco abajo.—Apoyar las manos.—Tenderse boca abajo con brazos arriba.—Elevación alternativa de piernas .....	6 m.
	5.—Marcha ordinaria.—Alargar el paso.—Marcha con elevación de rodillas.—Acelerar el paso. Carrera dos minutos, treinta segundos.—Zancada. 1, 10 .....	
<i>Respiratorios, canto</i>		
	6.—Tenderse.—Elevación de las dos piernas hasta la vertical contando cinco.—Elevación rápida de piernas a tocar el suelo por encima de la cabeza.—En pie rápidamente .....	3 m.
	7.—Sentarse en el suelo.—Con piernas abiertas y brazos en cruz.—Torsión tronco, tres veces. Sentarse a caballo (en el banco).—Brazos en cruz.—Flexión lateral de tronco, tres veces.	2 m.

Respiratorios, canto

6.—Tenderse con brazos arriba.—Agarrando el barrote de la espaldera.—Elevación de las dos piernas a tocar manos.—Una pierna vertical.—Firmes (rápido) .....	4 m.
7.—Sentarse a caballo (en el banco).—Brazos en cruz.—Torsión de tronco.—Flexión lateral de tronco .....	2 m.
8.—Salto en profundidad (sobre el plinto, barra al núm. 18) y al caer, salto en profundidad al frente, tres veces .....	7 m.
Salto en altura (al caer sobre el plinto) y con un paso, salto al frente en altura y profundidad (saltómetro) y al caer al suelo salto en altura sobre el propio terreno, tres veces ... En torrente.—El salto anterior, dos veces ...	

IV.—Finales. A juicio del profesor .....

TABLA VIII

EJERCICIOS

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—De puntillas y flexión de piernas.—Serie de piernas en diagonal al frente con extensión de brazos en cruz, arriba, al frente y abajo (1-8) .....	4 m.
	Firmes.—Extensión de brazos arriba y piernas abiertas de salto.—Flexión de cabeza atrás y adelante.—Flexión de tronco abajo y dos volteretas seguidas .....	5 m.
III.—Fundamentales ...	1.—Sobre una pierna.—Fondo diagonal al frente con extensión de brazos arriba.—Elevación del talón adelantado, tres veces.—Frente a las barras (barra al núm. 7) cerrar los pies y apoyar las manos en la barra.—Elevación de una pierna.—Flexión de la otra.—Giros de cabeza .....	
	Frente al aparato (barra y dos bancos) apoyo de la planta de un pie y extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco adelante y horizontal.—Agarrar la corva .....	5 m.
	2.—Suspensión inclinada, invertida adelante.—(Barra y dos bancos).—Flexión de brazos.—Elevación alternativa de piernas y giros de cabeza .....	5 m.
	Suspensión inclinada atrás (barra al núm. 15). Flexión de brazos.—Marcha lateral .....	

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
	3.—Firmes.—Balanza al frente.—Brazos arriba. Equilibrios.—(Barra al núm. 14), salto a la suspensión dominante a caballo y arrodillando.—Marcha con brazos arriba.—Elevando una pierna y arrodillándose, salto en profundidad .....	3 m.
	4.—Firmes.—Pies cerrados y extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco, adelante, horizontal y abajo.—Oscilación de brazos al frente, en cruz y arriba.—Tenderse boca abajo, con brazos arriba, frente a la, espaldadera.—Tronco atrás y agarrar el tercer barrote. Elevación de las dos piernas.—Giros de cabeza .....	5 m.
	5.—Marcha ordinaria.—Marcha elevación alternativa de piernas.—Marcha elevación alternativa de rodillas.—Acelerar el paso a la cartera, tres minutos; zancada 1,20 .....	7 m.
III.— Fundamentales ...	<i>Respiraciones, canto</i>	
	6.—Tenderse.—Agarrando el primer barrote de la espaldadera con brazos extendidos.—Elevación de las dos piernas a tocar el séptimo barrote. Descender hasta tocar las manos.—Una pierna vertical. Firmes (rápido).—Tres veces .....	4 m.
	7.—Apoyo lateral del empeine. Cerrar los pies con extensión de brazos en cruz. Flexión de tronco a los dos lados, dos veces .....	4 m.
	8.—Salto a la suspensión dominante.—Salto atrás tres veces .....	
	Salto en profundidad, vertical (barra sobre el plinto), y al caer, salto en profundidad al frente, dos veces .....	
	Con carrera, salto a montar por la grupa (caballo).—Salto atrás, tres veces .....	8 m.
	Voltereta (en el plinto), dos veces .....	
	En torrente.—Salto en altura (plinto).—Y altura y profundidad (saltómetro), dos veces.	
IV.—Finales. A juicio del profesor .....		2 m.

TABLA IX

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden. A juicio del profesor .....		1 m.

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
	8.—Firmes.—Pies cerrados y fondo al frente con extensión de brazos en cruz.—Torsión de tronco y giros de cabeza, tres veces .....	3 m.
	Sentados a caballo en los bancos, brazos arriba.—Flexión lateral de tronco, tres veces .....	
III.— Fundamentales ...	9.—Saltos altura con carrera (saltómetro 80 centímetros), dos veces .....	
	Salto al largo del caballo con piernas abiertas, dos veces .....	
	<b>Voltereta (en el plinto, tres pisos), dos veces</b> .....	8 m.
	En torrente.—Salto en altura y profundidad plinto y saltómetro).—Salto al largo del caballo con piernas abiertas, voltereta (en el plinto), tres veces .....	
IV.—Finales. A juicio del profesor .....		2 m.

TABLA X

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden. A juicio del profesor .....		1 m.
	Firmes.—Serie de piernas en diagonal al frente y de puntillas con extensión de brazos arriba (1-8), dos veces .....	
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Extensión de brazos en cruz.—Circunducción de cabeza dos veces .....	4 m.
	Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco adelante, abajo y lateral .....	
	Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Tronco abajo y tres volteretas seguidas .....	
	1.—Firmes.—Cerrar pies.—Elevación de brazos y pierna al frente.—Flexión de la otra pierna.—Dos veces .....	
	Firmes.—Frente al aparato apoyar la planta de un pie en el larguero (espaldadera) a la altura de la cadera.—Flexión de tronco adelante y horizontal agarrando la corva.—Dos veces .....	3 m.
	2.—Firmes.—Manos a los hombros. (Brazos arriba).—Apoyo glúteo (barra) en arco.—Dos veces .....	3 m.
	3.—Firmes.—Agarrar en la barra al núm. 15.—Suspensión inclinada atrás.—Flexión de brazos.—Marcha lateral.—Elevación de piernas atrás.—Relajación.—Suspensión palmas adentro.—Flexión de brazos.—Suspensión palmas alternadas.—Flexión brazos.	5 m.

II.—Preparatorios .....

Firmes.—Piernas abiertas.—De puntillas.—Flexión de piernas con extensión de brazos en cruz, arriba, al frente y abajo (1-8) en serie ... 4 m.  
 Firmes.—Piernas abiertas y extensión de brazos arriba.—Conducción de tronco, dos veces.—Giros de cabeza .....  
 Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco abajo y voltereta, tres veces seguidas...

III.—Fundamentales .....

1.—Firmes.—Pies cerrados y fondo al frente sobre una pierna con extensión de brazos arriba.—Elevación del talón del pie adelantado.—Giros de cabeza .....  
 Apoyo de la mano en el barrote 5.º (espaldadera) con pies cerrados.—De puntillas y flexión de piernas.—Extensión alternativa de la pierna al frente .....  
 Frente al aparato (barra al núm. 8) apoyo del talón en la barra y extensión de brazos arriba.—Tronco abajo.—Agarrar por la corva, dos veces ..... 6 m.  
 2.—Firmes.—Con manos a los hombros.—(Manos a la cabeza.) Apoyo escapular en la barra en arco ..... 2 m.  
 3.—Suspensión inclinada invertida adelante (barra núm. 5 y dos bancos).—Flexión de brazos.—Marcha lateral.—Suspensión inclinada atrás (barra al núm. 15).—Flexión de brazos.—Marcha lateral.—Elevación de piernas ..... 4 m.  
 4.—Equilibrios (barra al núm. 16).—Salto a la suspensión dominante.—Arrodillado.—Marcha con separación lateral de la pierna.—Pierna al frente.—Arrodillarse.—Caer en salto en profundidad ..... 5 m.  
 5.—Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Flexión de tronco abajo.—Apoyar las manos en el suelo tendido prono.—Brazos arriba.—Tronco atrás.—Giros de cabeza ..... 4 m.  
 6.—Marcha ordinaria.—De puntillas.—De talones.—Elevación alternativa de piernas.—Salto cada tres pasos.—Elevación alternativa de rodillas.—Pasar a la carrera tres minutos, zancada, 1,20 ..... 7 m.

*Respiratorios, canto*

7.—Tenderse.—Elevación de las dos piernas a tocar el suelo.—En pie rápidamente, tres veces. Sentado en el suelo con el dorso apoyado (en la espaldadera), brazos arriba y agarrar el barrote de la espaldadera más próximo.—Elevación alternativa de rodillas ..... 4 m.

III.—Fundamentales .....

4.—Equilibrios (barra al núm. 17).—Voltereta a la posición dominante.—Marchar con los brazos arriba separando lateralmente la pierna.—Caer por salto en profundidad con apoyo de la mano, girando ..... 5 m.  
 5.—Arrodillarse con manos a los hombros tocando los pies debajo del último barrote (espaldadera).—Flexión del tronco adelante y horizontal, tres veces .....  
 Tenderse prono con manos a la cabeza.—Arco tendido.—Giros cabeza ..... 4 m.  
 6.—Marcha ordinaria.—Elevación alternativa de piernas.—Salto cada tres pasos.—Marcha elevando rodillas.—Marchar a la carrera tres minutos; zancada, 1,20 ..... 7 m.  
 7.—Tenderse.—Elevación de piernas a tocar el suelo.—Una pierna vertical.—En pie rápidamente, dos veces .....  
 Frente al aparato.—Manos a los hombros.—(Espaldadera.)—Apoyo del empeine.—Tronco atrás hasta unos 45 grados de la vertical.—Tres veces ..... 5 m.  
 8.—Firmes.—Pies cerrados y fondo al frente con extensión de brazos en cruz.—Torsión de tronco.—Giros de cabeza, dos veces .....  
 Arrodillado abierto con brazos en cruz.—Flexión lateral de tronco.—Tres veces ..... 3 m.  
 9.—Con carrera salto en altura (saltómetro 85 centímetros), tres veces.—En la espaldadera.—Suspensión vertical .....  
 Salto al frente y profundidad, tres veces ...  
 Salto a la torera (barra), dos veces .....  
 Salto a la posición dominante (silla turca) ... 8 m.  
 Salto atrás.—Cuatro veces .....  
 En torrente.—Salto en altura (saltómetro).  
 Salto en el potro piernas abiertas.—Salto a lo largo del caballo.—Voltereta en el plinto dos veces .....

IV.—Finales. A juicio del profesor ..... 2 m.

TABLA XI  
EJERCICIOS

Partes		Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—De puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos en cruz, arriba, atrás y abajo, tres veces en serie .....	4 m.

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Oscilación de brazos en cruz y piernas abiertas de (salto).—Flexión lateral de tronco.—Flexión de cabeza.—Sentarse.—Tenderse, arrodillarse (rápido) .....	4 m.
	Firmes.—Brazos arriba.—Flexión de tronco abajo y tres volteretas seguidas .....	
III.—Fundamentales ...	1.—Firmes.—Elevación de un brazo y pierna al frente.—De puntillas y flexión de la otra, dos veces. Frente al aparato (barra altura cadera) brazos en cruz y apoyo de un talón en la barra.—Tronco adelante y horizontal, agarrar la corva, dos veces .....	4 m.
	2.—Arrodillados con apoyo glúteo (barra).—Brazos arriba.—Tronco atrás en arco.—Sentados en el (suelo) con apoyo glúteo y brazos arriba, tronco atrás en arco .....	3 m.
	3.—Suspensión inclinada atrás (barra al número 15). Flexión de brazos.—Marcha lateral ... Suspensión palmas al frente.—Flexión de brazos, tres veces .....	5 m.
	Suspensión en corchete con flexión de brazos (espaldera), tres veces .....	
	Salto al frente y profundidad .....	
	4.—Equilibrios (barra al núm. 18).—Volteretas a la posición dominante.—Marcha separando lateralmente la pierna.—Brazos arriba, al caer, salto en profundidad.—Girando con apoyo de la mano .....	6 m.
5.—Arrodillarse con brazos arriba.—Flexión de tronco adelante y horizontal.—Giros de cabeza.—Tenderse boca abajo.—Brazos arriba.—Arco tendido.—Giros de cabeza .....	5 m.	
6.—Marcha ordinaria.—Salto cada tres pasos.—Elevación de pierna.—Elevación de rodilla.—Pasar a la carrera, tres minutos, zancada, 1,20 .....	6 m.	
<i>Respiratorios, canto</i>		
7.—Tendidos.—Elevación de las dos piernas hasta tocar el suelo (muy lento) .....		
Sentados dando la espalda al aparato (espaldera) y brazos arriba agarrando.—Elevación de rodilla.—Tres veces.—Arrodillados abiertos.—Manos a los hombros, tronco atrás .....	5 m.	
8.—Sentados .....		

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
III.—Fundamentales ...	4.—Equilibrio (barra al núm. 19).—Voltereta a la posición dominante.—Marchar arrodillado, brazos arriba y al caer, salto en profundidad girando con apoyo de la mano .....	6 m.
	5.—Arrodillados con manos a los hombros.—Tronco adelante alrededor de la rodilla ... Tendidos boca abajo con brazos arriba.—Arco tendido y giros de cabeza .....	5 m.
	6.—Marcha ordinaria.—Salto cada tres pasos con oscilación de brazos arriba.—Elevación de rodilla.—Pasar a la carrera tres minutos; zancada, 1,20 metros .....	7 m.
<i>Respiratorios, canto</i>		
III.—Fundamentales ...	7.—Tendidos, elevación de piernas a tocar el suelo.—Una pierna a la vertical, dos veces. Sentados dando el dorso a la espaldera.—Brazos arriba y agarrando.—Elevación alternativa de piernas, tres veces .....	5 m.
	Arrodillados con brazos arriba.—Tronco atrás 70 grados.—Giros de cabeza .....	
	8.—Sentados en escuadra en suelo con piernas abiertas y brazos en cruz.—Torsión de tronco y giros de cabeza .....	3 m.
Arrodillados con brazos arriba.—Flexión lateral de tronco y giros de cabeza .....		
9.—Con carrera salto al frente entre dos barras tres veces.—Saltos interiores (potro), tres veces .....		
En torrente.—Salto en altura (saltómetro) 95 centímetros .....	8 m.	
Saltos interiores (potro).—Saltos a lo largo (caballo).—Voltereta (en el plinto), 2 veces .....		
IV.—Finales. A juicio del profesor .....		1 m.

TABLA XIII

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden. A juicio del profesor .....		1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Piernas abiertas de salto de puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos en cruz y arriba y flexión de cabeza atrás y adelante .....	5 m.
	Firmes.—Piernas abiertas de salto.—Torsión de tronco.—Flexión lateral del tronco .....	
	Firmes.—Extensión de brazos arriba.—Flexión .....	

12  
20 de enero de 1943  
Anexo al D. O. núm. 15

8. — Sentados en <sup>abierto.</sup> <del>escuadra</del> en el banco, brazos en cruz. Torsión de tronco y giros de cabeza. Arrodillados abierto.—Brazos arriba.—Flexión lateral de tronco, tres veces .....	3 m.
9. — Salto a la torera (barra), cuatro veces .....	8 m.
Salto interior.—Arrodillado en el potro, dos veces .....	
En torrente.—Salto en altura.—(Saltómetro 90 cms.) —Salto en el potro piernas abiertas.—Salto a lo largo del (caballo) .....	
Voltereta (en el plinto, cuatro pisos), dos veces .....	
IV.—Finales. A juicio del profesor .....	1 m.

TABLA XII  
EJERCICIOS

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Piernas abiertas.—De puntillas y flexión de piernas con extensión de brazos en cruz, al frente, arriba y abajo, tres veces .....	6 m.
	Firmes.—Extensión de un brazo arriba y otro en cruz.—Flexión lateral de tronco y cabeza, dos veces .....	
	Firmes.—Brazos en cruz.—Circonducción de cabeza.— Firmes. — Sentarse. — Arrodillarse. — Tenderse .....	
	Firmes.—Brazos arriba.—Circonducción de tronco.—Tronco abajo y dos volteretas seguidas ...	
	1. — Firmes.—Pies cerrados, elevación de un brazo y pierna al frente, de puntillas y flexión de la otra pierna.—Oscilación de brazos en cruz .....	4 m.
	Apoyo de un talón y brazos arriba (barra altura estómago).—Flexión de tronco horizontal, dos veces .....	
	Apoyo de una mano en la barra (barra al número 5).—Elevación de la pierna del mismo lado y gran flexión de la otra .....	
	2. — Firmes.—Extensión de brazos arriba en arco. Firmes.—Brazos arriba.—Arqueado (espalderas).—Tronco atrás, caer y agarrar .....	3 m.
	3. — Suspensión inclinada atrás (barra al número 14).—Flexión de brazos.—Marcha lateral. Suspensión palmas alternadas.—Flexión de brazos.—Marcha atrás .....	6 m.
	Suspensión corchete.—Flexión de brazos.—Extensión alternativa de piernas.—Salto al frente y profundidad, dos veces .....	

1. — Apoyo de un talón en la barra (altura estómago) con brazos arriba.—Flexión de tronco horizontal a tocar las piernas con el tronco, dos veces .....	4 m.
Firmes.—Oscilación de brazos al frente; cerrar los pies y una pierna al frente.—Gran flexión de la otra pierna y oscilación de brazos arriba .....	
2. — Firmes.—Brazos arriba.—Arqueado.—De puntillas, giros de cabeza, dos veces y seguido tronco abajo .....	5 m.
3. — Suspensión inclinada atrás, flexión de brazos.—Marcha lateral: Suspensión palmas adentro (dos barras), flexión de brazos. Marcha atrás cinco pasos.—Suspensión corchete.—Extensión de las dos piernas y flexión de brazos.—Salto en profundidad .....	7 m.
4. — Equilibrio (barra al núm. 20).—Marcha con brazos arriba.—Arrodillarse y saltos en profundidad girando .....	5 m.
5. — Arrodillados abierto con manos a la cabeza. Tronco adelante alrededor de la rodilla y giros cabeza (:). .....	5 m.
Tendido prono con brazos arriba.—Arco tendido y giros de cabeza, dos veces .....	
6. — Marcha ordinaria.—Salto cada tres pasos con oscilación de brazos arriba.—Marcha con elevación de rodilla, pasar a la carrera tres minutos treinta segundos, zancada 1,25.—Respiratorio canto.—Respiratorios totales .....	8 m.
7. — Tendidos con brazos arriba.—Elevación de piernas a tocar las manos.—Pierna a la vertical tres veces .....	6 m.
Arrodillados abiertos con brazos arriba. Tronco atrás hasta 80 grados y giros de cabeza tres veces .....	
8. — Semiarrodillados con una pierna extendida lateralmente.—Brazos en cruz.—Flexión lateral de tronco y oscilación de brazos arriba. Sentados en el suelo con piernas abiertas y brazos en cruz.—Torsión de tronco y flexión lateral de tronco .....	8 m.
9. — Salto interior arrodillándose en el potro tres veces.—En torrente.—Salto en altura (90 centímetros).—Salto interior potro.—Salto a lo largo del caballo .....	8 m.
Voltereta en el plinto dos veces .....	
IV.—Finales. A juicio del profesor .....	1 m.

TABLA XIV

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Circonducción de cabeza.—Circonducción de brazos.—Dos veces .....	4 m.
	Firmes.—Flexión de piernas y extensión de un brazo en cruz y el otro al frente.—Cambiar con flexión de piernas, al frente y atrás .....	
III.—Fundamentales ...	Firmes.—Brazos arriba.—Tronco abajo y dos volteretas seguidas.—Dos veces .....	4 m.
	1.—Firmes.—Brazos en cruz y elevación de una pierna al frente.—Gran flexión de la otra. Apoyo del talón (barra altura estómago) y brazos arriba.—Tronco adelante y horizontal y giros de cabeza .....	
	2.—Arqueado.—De puntillas elevación alternativa de rodillas y giros de cabeza .....	
	3.—Suspensión palmas alternadas (barra, cuerda inclinada).—Marcha atrás .....	
	Trepa vertical.—Tres pasos .....	
	Suspensión corchete.—Elevación piernas separadas.—Flexión de brazos.—Salto al frente y profundidad .....	
	4.—Equilibrio (barra al núm. 22) marcha con brazos arriba.—Arrodillándose.—Subir por voltereta y al caer salto en profundidad girando .....	
III.—Fundamentales ...	5.—Arrodillados con brazos arriba.—Tronco adelante girando alrededor de la rodilla y giros de cabeza (: Atravesados (banco) con manos a las caderas.—Tronco atrás, adelante y abajo .....	4 m.
	6.—Marcha ordinaria.—Salto a cada paso con oscilación de brazos arriba.—Marcha con elevación de rodillas .....	7 m.
	Pasar a la carrera tres minutos, zancada 1,25 metros .....	
III.—Fundamentales ...	Respiratorios canto.—Respiratorios totales .....	5 m.
	7.—Tendidos con brazos arriba.—Elevación de piernas a tocar el suelo.—Pierna a la vertical .....	
	Arrodillados abiertos con manos a la nuca. Tronco atrás 70 grados .....	
III.—Fundamentales ...	3.—Arrodillados sobre una pierna, y la otra ex-	3 m.

Partes

EJERCICIOS

Tiempo.

III.—Fundamentales ...	6.—Marcha ordinaria con extensión de brazos, arriba y abajo; marchar con elevación de rodillas .....	7 m.
	Pasar a la carrera tres minutos, zancada 1,25 metros .....	
	Respiratorios canto.—Respiratorios totales....	
III.—Fundamentales ...	7.—Arrodillados con manos a la cabeza.—Tronco atrás 70 grados .....	4 m.
	Tierra inclinada (suelo).—Flexión y extensión de brazos y palmada .....	
	8.—Arrodillados sobre una pierna y la otra extendida lateralmente, brazos arriba.—Flexión lateral de tronco y torsión de tronco. Dos veces .....	
III.—Fundamentales ...	9.—Salto de la paloma en el plinto.—Dos veces .....	8 m.
	En torrente.—Salto interior arrodillándose en el potrero.—Salto a lo largo del caballo. Salto de la paloma en el plinto.—Tres veces .....	
	IV.—Finales. A juicio del profesor .....	

TABLA XVI

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Circonducción de cabeza.—Circonducción de brazos al frente, arriba, en cruz y abajo, dos veces .....	4 m.
	Firmes.—Circonducción de cabeza.—Firmes.—Flexión de tronco abajo con circonducción de brazos, empezando por atrás, dos veces .....	
III.—Fundamentales ...	Arrodillados y sentados en los talones.—Tronco al frente, abajo y voltereta .....	3 m.
	1.—Firmes.—Pies cerrados y fondo al frente con extensión de brazos arriba.—Elevación del talón adelantado y gran flexión de pierna .....	
	Apoyo del talón con brazos arriba (barra altura estómago) tronco horizontal .....	
III.—Fundamentales ...	2.—Firmes.—Arqueado.—Marcha descendente y ascendente.—Dos barrotos .....	2 m.
	3.—Suspensión vertical cara a la espaldera.—Elevación alternativa de talones, dos veces .....	
	Trepa vertical.—Descenso únicamente con los brazos .....	

20 de enero de 1943

Anexo al D. O. núm. 15

9. —Salto interior arrodillándose en el potro. Voltereta en profundidad en el plinto.—Dos veces .....	8 m.
Salto interior en el potro.—Dos veces .....	
En torrente.—Salto en altura y profundidad (plinto y saltómetro).—Salto a lo largo del caballo.—Salto interior; voltereta en profundidad (potro y plinto) dos veces .....	
IV.—Finales. A juicio del profesor .....	2 m.

TABLA XV

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Manos a los hombros.—Serie de fondos en diagonal al frente y atrás con extensión de brazos en cruz (1-3) .....	4 m.
	Firmes.—Manos a las clavículas.—Giros de cabeza y extensión del brazo del mismo costado en cruz .....	
III.—Fundamentales ...	Firmes.—Brazos arriba.—Tronco abajo y voltereta dos veces .....	7 m.
	1. —Firmes.—Posición de marcha con brazos arriba.—Flexión de la pierna adelantada hasta arrodillarse sobre ella, resbalando hacia atrás la retrasada.—Apoyo del empeine atrás. Flexión de una pierna.—Giros de cabeza ...	
	2. —Arqueado de puntillas.—Elevación alternativa de rodillas y extensión de su pierna .....	
	3. —Suspensión inclinada atrás.—Flexión de brazos.—Cambiar suspensión inclinada adelante.—Dos veces .....	
	Suspensión corchete; flexión de brazos.—Elevación de piernas al frente.—Separación de piernas y giros de cabeza .....	
IV.—Finales	4. —Equilibrio (barra al núm. 24).—Marcha en balanza al frente, subir por voltereta y al caer, salto en profundidad, girando .....	5 m.
	5. —Arrodillados con brazos arriba.—Tronco adelantado y horizontal, alrededor de la cadera pelvis adelante .....	4 m.
	Atravesados (banco) manos a los hombros. Tronco atrás, adelante y abajo .....	

III.—Fundamentales ...

4. —Equilibrio (barra al núm. 25), marcha en balanza, al frente, y al caer, salto en profundidad, girando .....	5 m.
5. —Arrodillados con brazos arriba.—Tronco adelante y horizontal y caer lentamente alrededor de la rodilla hasta descansar sobre el suelo, dos veces .....	6 m.
Atravesados (banco) con manos a la cabeza.—Tronco atrás, adelante y abajo .....	
6. —Marcha ordinaria. Un salto a cada paso con oscilación de brazos arriba.—Marcha con elevación de rodilla.—Marcha con tronco horizontal.—Pasar a la carrera tres minutos; zancada de 1,25 metros .....	4 m.
<i>Respiratorios. Canto.—Respiratorios totales</i>	
7. —Arrodillados con rodillas abiertas y brazos en cruz. Tronco atrás hasta tocar el suelo. Colocados dorso a la espadera pegados a ella.—Tierra inclinada (suelo)—Abrir y cerrar piernas.—Subir tres barrotos .....	4 m.
8. —Colocados en cuclillas, una mano en la espalda y otra en tierra.—Tierra inclinada (suelo)—Separación alternativa de piernas, dos veces .....	3 m.
Sentados en tierra con piernas abiertas y brazos en cruz.—Torsión de tronco y flexión de tronco .....	
9. —Salto de la paloma en el plinto .....	7 m.
Volteo a caballo .....	
Salto estirado horizontal en el saltómetro y plinto .....	
En torrente.—Salto en el potro arrodillándose.—Salto en el caballo a lo largo con piernas abiertas, y en el plinto, salto de la paloma.—Tres veces .....	
IV.—Finales. A juicio del profesor .....	1 m.

TABLA XVII

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Pies cerrados.—Piernas abiertas de salto y puntillas, con extensión de brazos arriba, en cruz y abajo, dos veces .....	4 m.
	Firmes.—Flexión de tronco adelante, horizontal y abajo, con extensión de brazos arriba; manos a los hombros y brazos arriba .....	

Anexo al D. O. núm. 15  
20 de enero de 1943

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
II.—Preparatorios .....	Sentarse.—Tenderse.—Sentarse.—Posición de tierra, pasando hacia atrás las piernas entre los brazos sin separar las manos del suelo .....	4 m.
	1.—Sentados en el banco (frente a la barra) con apoyo del talón y brazos arriba.—Tronco adelante y horizontal, dos veces .....	3 m.
	Firmes.—Brazos en cruz.—Flexión de una pierna y separación lateral de la otra.—Giros de cabeza .....	
	2.—Sentados en el banco, dorso a la espaldera, piernas extendidas y brazos arriba.—Arqueado.—Elevación alternativa de piernas, dos veces .....	1 m.
	3.—Suspensión palmas adentro.—Flexión de brazos.—Marcha a sacudidas .....	
	Suspensión en arco (espaldera).—Elevación de las dos piernas atrás y giros de cabeza ..	5 m.
	Trepa vertical.—Sólo con brazos .....	
	4.—Equilibrio (barra al núm. 26).—Marcha en balanza, girando; al caer, salto en profundidad y voltereta .....	4 m.
	5.—Atravesado (en el banco) con brazos arriba. Tronco atrás, adelante y abajo .....	2 m.
III.—Fundamentales ...	6.—Marcha ordinaria.—Salto cada tres pasos, con oscilación de brazos arriba.—Marcha con elevación de rodillas .....	6 m.
	Pasar a la carrera tres minutos; zancada de 1,25 metros .....	
	<i>Respiratorios. Canto.—Respiratorios totales</i>	
	7.—Sentados en escuadra con brazos arriba.—Tronco atrás y abajo.—Tronco adelante a .....	3 m.
	Tierra inclinada invertida.—Elevación atrás de la pierna .....	
	8.—Atravesado lateral; manos a los hombros.—Flexión lateral del tronco .....	3 m.
	Frente a la espaldera, en cucullas, mano al último barrote; la otra, al más alto posible; tierra inclinada lateral.—Separación de piernas .....	
	9.—Salto de la paloma (en el potro), dos veces... Salto estirado horizontal (en el potro) y caer en voltereta (en el plinto), dos veces .....	7 m.
	Salto con doble apoyo .....	
	En torrente.—Salto interior arrodillándose en potro .....	

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
	9.—Salto de la paloma, dos veces .....	
	Salto con doble apoyo, dos veces .....	
	Salto del tigre (sin saltómetro), dos veces... En torrente.—Salto en el saltómetro.—Salto a lo largo del caballo con piernas abiertas. Salto con doble apoyo (potro y plinto).—Salto de la paloma (en el potro), tres veces ...	7 m.
IV.—Finales. A juicio del profesor .....		1 m.

TABLA XIX

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden. A juicio del profesor .....		1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Piernas abiertas de salto.—De puntillas, flexión de piernas y extensión de brazos en cruz y arriba .....	4 m.
	Sentado; piernas abiertas con brazos en cruz.—Torsión de tronco y flexión lateral de tronco.—Voltereta lateral y arrodillado.—Tronco adelante y abajo y voltereta .....	
	1.—Firmes.—Apoyo del talón (barra altura rodillas) y brazos en cruz.—Gran flexión de la pierna abajo, tres veces .....	2 m.
	2.—Arqueado en la barra.—Cambiar a suspensión inclinada adelante.—Cambiar arqueado.	
	3.—Trepa vertical con piernas en escuadra .....	5 m.
	Serpenteo diagonal .....	
	4.—Equilibrio (barra al núm. 26, sin cuñas).—Marcha lateral con brazos en cruz, y al caer, voltereta .....	4 m.
III.—Fundamentales ...	5.—Puntal (en la espaldera) .....	2 m.
	6.—Marcha ordinaria con salto cada tres pasos, con elevación de la pierna adelantada hasta la horizontal .....	6 m.
	Carrera, 2 minutos; zancada, 1,25 metros... <i>Respiratorios, canto</i>	
	7.—Tendidos con brazos al frente.—Elevación de piernas y tronco a la vertical.—Puntal (con apoyo glúteo) .....	2 m.
	8.—Tierra inclinación lateral invertida.—Las dos manos (en la espaldera), pies en el banco.—Elevación rápida de piernas .....	3 m.
	Voltereta lateral .....	

Salto en el caballo con piernas abiertas .....  
 Salto estirado horizontal (en el saltómetro y plinto).—Salto de la paloma en el potro, dos veces .....

IV.—Finales. A juicio del profesor ..... 1 m.

TABLA XVIII

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Brazos en cruz.—Circonducción de cabeza.—Firmes.—Flexión de tronco abajo con circonducción de brazos atrás, arriba y al frente .....	4 m.
	Sentarse.—Arrodillarse.—Sentarse sobre los talones.—Tronco abajo con brazos arriba .....	
III.—Fundamentales ...	1.—Firmes.—Pies cerrados.—Extensión de brazos al frente y gran flexión de piernas.—Extensión alternativa de piernas al frente... Firmes.—Elevación de una pierna al frente.—Agarrar por la corva y piernas arriba.	3 m.
	2.—Sentados.—Arqueado.—Pasar a arqueado en pie .....	1 m.
	3.—Suspensión dominante.—Pasar a suspensión por la corva.—Marcha atrás .....	5 m.
	Trepa vertical con piernas en escuadra .....	
	Serpenteo horizontal .....	
	4.—Equilibrio (barra al núm. 26, sin cuñas).—Marcha, arrodillándose y, al caer, voltereta.	4 m.
	5.—Puntal con apoyo de un compañero .....	2 m.
	6.—Marcha ordinaria.—Saltar cada tres pasos con separación de piernas al frente y atrás. Carrera, 2 minutos; zancada, 1,25 m. ....	6 m.
<i>Respiratorios, canto</i>		
7.—Sentado escuadra con brazos arriba.—Tronco atrás y abajo.—Tronco adelante y horizontal.—Puntal (apoyo glúteo en la barra).	5 m.	
8.—Tierra lateral inclinada invertida (con las dos manos en la espaldera).—Separación de piernas .....	3 m.	
	Voltereta lateral en tierra .....	

9.—Salto de la paloma, dos veces .....  
 Salto con doble apoyo, dos veces .....  
 Salto del tigre, dos veces .....  
 En torrente.—Los tres saltos anteriores, dos veces .....

7 m.

IV.—Finales. A juicio del profesor ..... 1 m.

TABLA XX

Partes	EJERCICIOS	Tiempo	
I.—De orden	A juicio del profesor .....	1 m.	
II.—Preparatorios .....	Firmes.—Oscilación rápida de brazos arriba y abajo, con elevación alternativa de pierna arriba .....		
	Sentados.—Sin separar manos del suelo.—Flexión de piernas, posición de tierra, sentarse.—Firmes.—Voltereta al frente, a quedar con piernas abiertas y brazos en cruz. Torsión de tronco y flexión lateral de tronco .....	4 m.	
III.—Fundamentales ...	1.—Firmes.—Brazos en cruz.—Gran flexión de una pierna y arrodillarse sobre ella con separación lateral de la otra .....	2 m.	
	2.—Arqueado en la barra.—Suspensión inclinada adelante y atrás y cambiar a arqueado .....	2 m.	
	3.—Trepa vertical con piernas en escuadra.—Serpenteo circular .....	5 m.	
	4.—Equilibrio (barra al núm. 26, sin cuñas).—Marcha pasando obstáculo, y al caer, voltereta .....	4 m.	
	5.—Puntal en la espaldera.—Flexión y extensión de brazos .....	2 m.	
	6.—Marcha ordinaria con salto cada tres pasos, con elevación de la pierna adelantada y oscilación de brazos arriba.—Carrera, dos minutos; zancada, 1,25 metros .....	6 m.	
	<i>Respiratorios, canto</i>		
	7.—Tendidos con brazos al frente.—Elevación de piernas y tronco a la vertical a tocar las manos con los pies.—Puntal sin apoyo .....	3 m.	
8.—Voltereta lateral en tierra .....	3 m.		
	En bandera .....		

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
	0. —Salto de la paloma, girando, dos veces .....	
	Salto con doble apoyo, dos veces .....	
	Salto del tigre, dos veces .....	
	En torrente, con el saltómetro a un metro...	7 m.
	Salto de la paloma.—Salto con doble apoyo.—Salto del tigre.—Tres veces.	
IV.—	Finales. A juicio del profesor .....	1 m.

**TABLAS PARA EJERCICIOS DE APLICACION MILITAR**

TABLA I (duración, 40 minutos).

1.º	Marcha en flexión .....	5 m.
2.º	Lanzamientos de granadas: En pie de costado .....	5 m.
	Lanzamiento con los dos brazos: De frente, por encima de la cabeza .....	5 m.
3.º	Paso pista de obstáculos: Salto, en longitud y profundidad, altura .....	15 m.
4.º	Tracción: Por parejas de frente .....	
	Por parejas de costado .....	10 m.
	Repulsión: Por parejas de frente .....	
	Por parejas de costado .....	

Se repite durante tres sesiones.

TABLA II (duración, 40 minutos)

1.º	Marcha en flexión. Marcha en desenfilada (50 metros) .....	5 m.
2.º	Lanzamiento de granadas: Lanzar girando .....	5 m.
	Lanzar avanzando .....	
3.º	Paso pista obstáculos: Repetir tabla anterior .....	15 m.
	Salvar muro .....	
4.º	Tracción: Por parejas de espaldas .....	
	Por parejas de frente con cuerdas .....	
	Repulsión: Por parejas de espaldas .....	10 m.
	Por parejas de costado con pértigas .....	

Partes	EJERCICIOS	Tiempo
	TABLA V (duración, 47 minutos).	
1.º	Marcha por terrenos blandos (en su defecto, en flexión, con correaje y la dotación completa)...	5 m.
2.º	Lanzamiento de granadas: Lanzar tendido .....	5 m.
3.º	Carrera de velocidad (100 m.) .....	5 m.
	Respiratorios y calmantes .....	2 m.
4.º	Lanzamiento con dos brazos: De espalda por encima de la cabeza .....	5 m.
	De espalda por entre las piernas .....	
5.º	Pista de obstáculos: Paso de obra fortificada .....	
	Paso de alabrada .....	
6.º	Repulsión: Por equipos a la cuerda .....	15 m.
	Por equipos a la pértiga .....	
	Transporte: Transporte heridos en camilla .....	
	Transporte heridos sobre un palo o fusil .....	10 m.
	Transporte heridos sobre dos fusiles .....	
	Se practicarán las mismas observaciones que en las Tablas anteriores.	
	TABLA VI (duración, 50 minutos)	
1.º	Marcha natural: Marcha desenfilada .....	3 m. 2 m.
2.º	Lanzamiento brazo derecho: Lanzar cuerda .....	5 m.
3.º	Carrera velocidad (200 metros): Respiratorios y calmantes .....	5 m. 3 m.
4.º	Lanzamiento con dos brazos: Lanzamiento sentado .....	5 m.
5.º	Pista de obstáculos: Repetir Tabla anterior y nidos .....	15 m.
6.º	Repulsión: Por equipos los hombros .....	1
	Por equipos a la pértiga .....	
	Transporte de heridos: Transporte sobre tres fusiles .....	10 m.
	Transporte por equipos del tronco, carril o	

18  
20 de enero de 1943  
Anexo al D. O. núm. 15

1.º Marcha en zigzag.....	5 m.
2.º Lanzamiento de granadas: De sobaquillo .....	5 m.
3.º Partidas en pie y carrera de velocidad (60 ms.).	5 m.

Se ejecutarán respiratorios y calmantes a medida que vayan terminando las tandas, y la última lo hará marchando al lugar de los lanzamientos.

4.º Lanzamiento con dos brazos: De frente entre las piernas .....	5 m.
De costado desde el hombro .....	
5.º Pista obstáculos.—Paso de río: Equilibrio... horizontal .....	15 m.
ascendente .....	
descendente .....	
Paso por la corva .....	
6.º Tracción por parejas: De espaldas con cuerda .....	10 m.
De frente con pértiga .....	

Antes de romper filas, la tropa marchará al paso ordinario o de maniobra hacia sus alojamientos durante tres minutos.

Se repite la Tabla durante tres sesiones.

TABLA IV (duración, 45 minutos)

1.º Marcha desenfilada (50 metros): Marcha desenfilada con auxilio manos (50 m.).	5 m.
2.º Lanzamiento de granadas: De rodillas .....	5 m.
3.º Partida tendido y carrera de velocidad (80 m.).	5 m.
4.º Lanzamiento con dos brazos: De costado avanzando .....	5 m.
De costado desde la cintura .....	
5.º Pista obstáculos.—Paso de río: Paso en alto: cable y cuerda .....	15 m.
Cable y dos cuerdas .....	
6.º Tracción; de costado con pértiga: Transporte heridos: en banqueta .....	10 m.
Transporte heridos: en silla .....	

Se practicarán las mismas observaciones que en la Tabla anterior.

Las mismas observaciones que en las Tablas anteriores. 2 m.

TABLA VII (duración, 50 minutos)

1.º Marcha de endurecimiento .....	5 m.
2.º Lanzamientos de granadas de mango en pie y tendido .....	5 m.
3.º Carrera desenfilada (50 metros): Carrera en zig-zag .....	5 m.
Respiratorios y calmantes .....	3 m.
4.º Lanzamiento con dos brazos: Tendido .....	5 m.
5.º Pista de obstáculos: Muros pequeños, medianos y grandes (individual, escalera, pirámide, etc.) .....	15 m.
6.º Transporte: Individual de un mástil .....	10 m.
Individual de un hombre a horcajadas .....	
Individual de un hombre sobre los hombros ...	10 m.
Marcha natural .....	2 m.

Se practicarán las mismas observaciones que en las Tablas anteriores.

TABLA VIII (duración, 50 minutos)

1.º Marcha natural .....	5 m.
2.º Lanzamiento granadas de mango: De rodillas .....	5 m.
3.º Carreras relevos (4 por 100) .....	5 m.
Respiratorios y calmantes .....	3 m.
4.º Pista de obstáculos: Completa .....	15 m.
Marcha natural .....	2 m.
5.º Lucha grecorromana .....	15 m.

Se practicarán las mismas observaciones que en las tablas anteriores.

## OBSERVACIONES

1.ª Mediado el curso, si hubiera algunas fechas hábiles para ello, las aprovechará el profesor para organizar dos o más marchas en grupo.

2.ª El profesor deberá disponer que por sus auxiliares se encuentren ya dispuestos en los lugares adecuados los efectos y material a utilizar en las sesiones, evitando así desplazamientos inútiles, con la consiguiente pérdida de tiempo.

3.ª Para los lanzamientos con un brazo se utilizará en las seis primeras Tablas la granada Lafitte u otra similar, usando de la séptima en adelante la granada de mango, alejando más del blanco a los lanzadores, ya que con este modelo se obtiene un mayor alcance. Se recomienda—en este y en los ejercicios de transporte—crear un ambiente de competición que hará mucho más fructífera su enseñanza.

4.ª Como material para lanzamiento a dos brazos, se utilizarán balones rellenos de serrín—de un peso aproximado de 4 kgs.—o sacos de arena del mismo peso.

5.ª En el adiestramiento para las marchas y carreras en zig-zag, y antes de comenzar a practicarlas en trincheras, deberán disponerse los alumnos formando callejones por entre los que irán marchando o corriendo los ejecutantes, quienes formarán al final, sustituyéndose así, y efectuando el ejercicio en poco tiempo para todos.

Otro tanto puede decirse del adiestramiento para las marchas desenfadas y a rastras.

6.ª Las formaciones más recomendables para los lanzamientos con dos brazos son: en dos filas, que se den frente, para los de frente y espalda, y en círculo, para los lanzamientos de costado.

Deberán comenzarse estas Tablas, con la novena de gimnasia educativa.

Con objeto de conocer en todo momento la eficacia alcanzada y apreciar la regularidad de esta instrucción, los Capitanes Generales exigirán de los Cuerpos una memoria-resumen trimestral de los resultados obtenidos en las clases de Gimnasia Educativa, consignando las Tablas de los ejercicios realizados, número y Tablas de los de Aplicación militar desarrollados e índice de los Deportes que durante el trimestre hayan sido puestos en práctica.

Dichas Autoridades Regionales remitirán a este Ministerio (Junta Central de Cultura Física), un resumen detallado de las anteriores memorias, dentro de los treinta días siguientes al trimestre a que se refieran.

Madrid, 20 de diciembre de 1942.

ASENSIO