

# Tierra

EDICIÓN DIGITAL



#DigitalTierra

[ejercito.defensa.gob.es](http://ejercito.defensa.gob.es)

Año X • Nº 106 • Diciembre de 2024

EL APOYO DEL EJÉRCITO EN LA DANA

# CON LAS BOTAS EN EL BARRO



MINISTERIO DE DEFENSA



**TIERRA EDICIÓN DIGITAL**  
**Núm. 106 • Diciembre de 2024**

Edita:



Paseo de la Castellana 109, 28046 Madrid

**Director:**

Norberto Ruiz Lima

**Jefe de redacción:**

Carlos Martín

**Redacción:**

Selene Pisabarro y Luis Villaverde

**Fotografía:**

José M. Dueñas, Álvaro J. Expósito

e Iván Jiménez

**Diseño y redacción:**

Editorial MIC

**NIPO:**

083-15-207-X (edición en línea)

**ISSN:**

2444-4391 (edición en línea)

**Dirección:**

GABJEME / DECET

Cuartel General del Ejército de Tierra

Prim, 10

28004 Madrid

**Teléfono:**

917803303 (director)

917803297 (jefe de redacción)

**Fax:**

917803460

**Correo electrónico:**

bitierra@et.mde.es

**Página web**

<https://ejercito.defensa.gob.es>

Los números editados se pueden consultar en formato electrónico en:

<https://cpage.mpr.gob.es>

<https://publicaciones.defensa.gob.es>

App Revistas Defensa: disponible en tienda Google Play (<http://play.google.com/store>) para dispositivos Android, y en App Store para iPhones y iPads.

# SUMARIO

## PRIMER PLANO ..... 3

Listos para ayudar

¡En eficacia!

Donde hay que estar

Coordinación, logística y control

El temporal también desarma al soldado

Ayuda desde el cielo

## NACIONAL ..... 21

Sociología «de verde»

Una tropa especialista

Todo listo para Letonia

Homenaje al compromiso y la dedicación

## INTERNACIONAL ..... 36

Despliegue en Irak

## CULTURA / IDIOMAS ..... 42

«Premios Ejército 2025»

Les fêtes en France

## ENTREVISTA ..... 44

Audrey Pascual / Campeona del mundo de surf adaptado

y esquiadora paralímpica

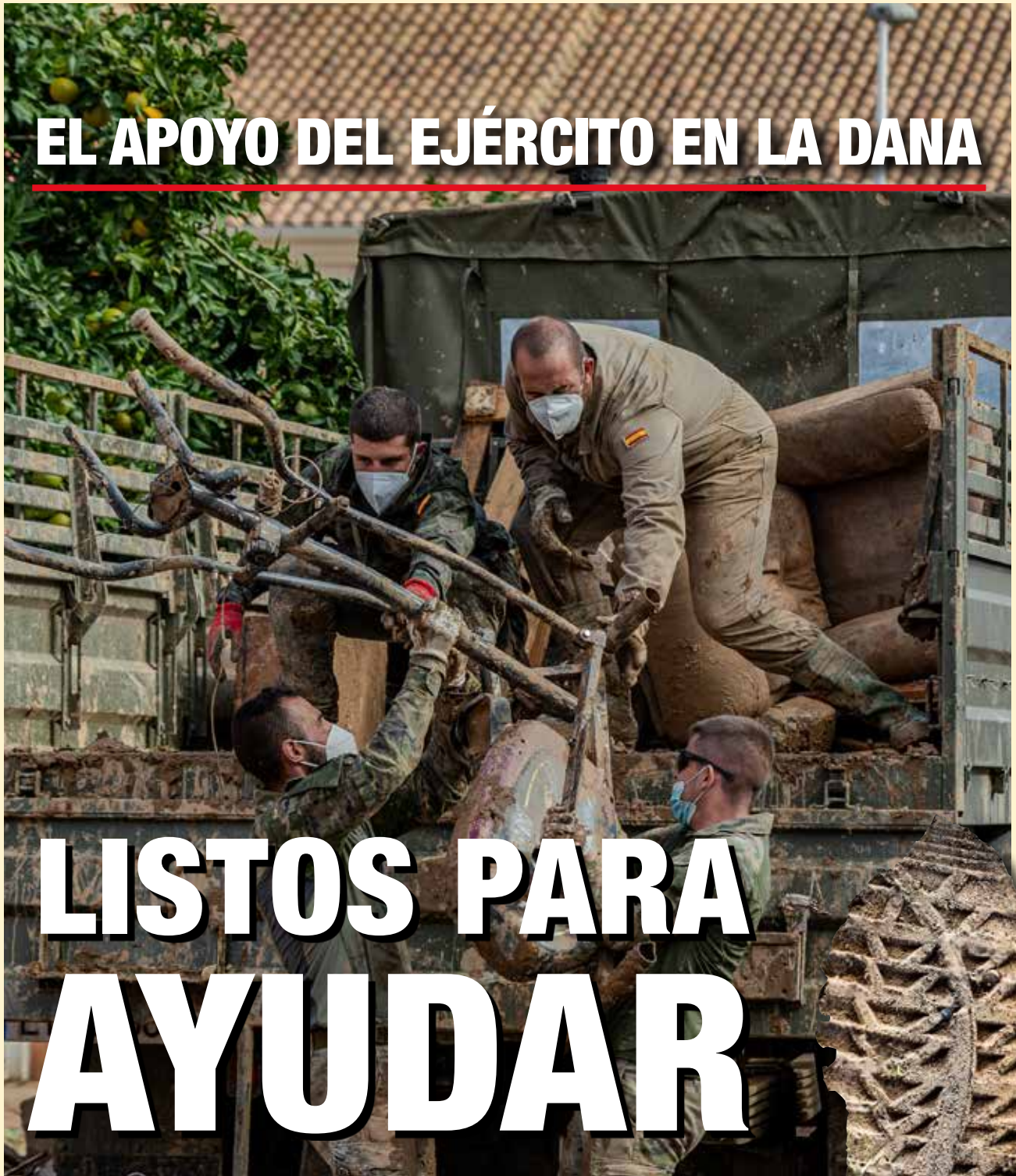
## CONOCER A ..... 48

Cabo Penella

Foto de portada: Sdo. A. Expósito (DECET)

El *Tierra Digital* es una publicación mensual del Ejército de Tierra, elaborada por la Oficina de Publicaciones del Departamento de Comunicación; busca ser una herramienta de comunicación del JEME para informar de todo aquello que pueda interesar a los miembros de la Institución, así como dar a conocer aspectos destacados o actividades realizadas por las distintas unidades de nuestro Ejército, y de sus hombres y mujeres.

## EL APOYO DEL EJÉRCITO EN LA DANA



# LISTOS PARA AYUDAR

El Ejército de Tierra se vuelca en el apoyo a la población afectada por las inundaciones en el Levante español con diferentes misiones sobre el terreno

**Texto:** Selene Pisabarro / Valencia **Fotos:** Bgda. J. M. Dueñas y sdo. Á. Expósito (DECET)



**E**l 29 de octubre una DANA (Depresión Aislada en Niveles Altos) anegó numerosas localidades del Levante español. Ante las dimensiones que adoptó la catástrofe en algunos municipios —principalmente, en Valencia y Letur (Albacete)— y, cuando las autoridades civiles vislumbraron la necesidad de más ayuda, se elevó una petición al Ministerio de Defensa para que activara a las Fuerzas Armadas. La Unidad Militar de Emergencias (UME) asumió la dirección operativa, desplegó los primeros efectivos y estableció su Puesto de Mando (PC) principal en la base «Jaime I», en Bétera (Valencia).

Así, el Ministerio de Defensa tenía desplegados a casi 8000 efectivos y más de 2000 medios: el 90 % en la zona de emergencia, mientras

que el 10 % restante en órganos de apoyo a la operación. Por su parte, el Ejército de Tierra montó en la misma base «Jaime I» su PC, que lidera el Mando de Transmisiones —como Autoridad de Coordinación de Apoyos para esta operación—, con un oficial de enlace en el PC de la UME.

A finales de noviembre, estaba contribuyendo con más de 4000 militares, alrededor de 400 vehículos —sobre todo, ligeros y de Zapadores—, 64 máquinas de Ingenieros y 8 helicópteros procedentes de varias unidades de España, lo que supuso una gran complejidad a la hora de desplegar.

Desde entonces, el trabajo a pie de calle de las unidades del Ejército de Tierra ha ido evolucionando: si en un primer momento comenzó a nivel de secciones —ligeras y de zapadores reforzadas, con maquinaria de Ingenieros—, dos semanas después, la Fuerza se configuró en 23 esfuerzos de nivel compañía —donde se integran las unidades de zapadores—. ●

# ¡EN EFICACIA!



**L**a DANA paralizó la vida de los ciudadanos en las localidades levantinas. Las fuertes lluvias y el desbordamiento de

ríos provocaron la pérdida de muchas vidas, además de la destrucción de carreteras y vías de ferrocarril, calles inundadas, garajes

anegados de agua y lodo, casas destrozadas, tuberías y electricidad fuera de servicio...

### **INUNDACIONES EN LETUR**

Ante un panorama dantesco, y desde el momento en el que se solicitó la ayuda del Ministerio de Defensa, los militares desplegaron en diferentes municipios. El primer lugar de actuación fue en Letur, el 30 de octubre, puesto que el Mando de Operaciones Especiales (MOE) se encontraba de maniobras en el Centro de Adiestramiento (CENAD) de Chinchilla (Albacete).

### ***Los primeros efectivos del ET, en la primera fase, trabajaron 24 horas al día, en turnos de 12 horas***

Inmediatamente, se puso a disposición de la UME 51 efectivos, que se desplazaron hasta la población, que había sufrido el desbordamiento de su arroyo. En coordinación con los bomberos, accedieron mediante distintos métodos —como la técnica de rápel— al pueblo, que había quedado aislado, y auxiliaron a aquellas personas que no podían desplazarse o estaban heridas. Hasta el 7 de noviembre, un centenar de efectivos del MOE y del Batallón de Helicópteros de Emergencias II —de las Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra (FAMET)— estuvo trabajando y colaborando en las tareas.

### **EL DESPLIEGUE EN VALENCIA**

A casi 250 kilómetros de Letur, en Valencia, se atendió la solicitud de apoyo. Para dar una respuesta rápida, se activó al personal y material de las unidades ubicadas en la pla-



za, además de aquellas con maquinaria de Ingenieros.

Comenzaron a llegar los primeros efectivos del Ejército de Tierra, que en la primera fase trabajaron 24 horas al día, en turnos de 12 horas, para contribuir con capacidades específicas de forma ágil y eficaz. La mayoría fueron desplegados en las localidades de Albal, Algemesí, Catarroja, Chiva, Massanassa, Paiporta, Requena, Ribarroja de Turia, Sedaví, Torrent y Utiel.

Durante estas semanas, las principales tareas se basaron en la limpieza de viales, retirada de escombros o desinfección de naves alimentarias, así como asegurar el abastecimiento de agua y alimentos a la población o



el restablecimiento de servicios esenciales. Por su parte, los distintos helicópteros de las FAMET facilitaron el transporte de materiales y alimentos, y la recuperación de vehículos. A esto se suma la instalación de dos puentes tipo Mabey, por parte del Mando de Ingenieros, en las localidades de Picaña y Ribarroja. Asimismo, la UME montó otros dos en Cheste y Buñol, con el asesoramiento y apoyo del Ejército de Tierra.

Se ampliaron las unidades implicadas, no solo sobre el terreno, sino también de apoyo logístico —para proporcionar capacidades de alojamiento, transporte y reparto de bienes de primera necesidad—. En este sentido, se emplearon las diferentes bases y acuar-

lamientos que el Ejército tiene en la zona de Valencia, además de otras instalaciones en 10 recintos civiles, como la Feria de Valencia, donde se estableció una Base Logística.

Es necesario señalar que se dio prioridad al apoyo en Valencia y, para llevarlo a cabo, hubo que modificar las actividades de adiestramiento de las unidades. Es el caso de las Brigadas «Guadarrama» XII y «Canarias» XVI, que tenían previsto desplazarse a los CENAD «San Gregorio» (Zaragoza) y de Chinchilla durante esas fechas, pero se les ordenó dirigirse

### ***Su Majestad el Rey Felipe VI visitó Valencia el 12 de noviembre para conocer la situación de los trabajos***

a Valencia. En cambio, sí se mantuvo la preparación de aquellos contingentes que desplegarán próximamente en zona de operaciones.

Se prevé una evolución constante de las capacidades que se están proporcionando, en función de las necesidades. Este apoyo supone una compleja operación a la hora de planificar, coordinar y enviar a los efectivos de diferentes unidades ubicadas en toda la geografía española.

#### **VISITA DE SU MAJESTAD EL REY**

Su Majestad el Rey Felipe VI visitó Valencia el 12 de noviembre para conocer la situación de los trabajos que desempeñaban las Fuerzas Armadas. Durante el recorrido, acompañado de la ministra de Defensa, Margarita Robles, acudió a la Base Logística, para comprobar las capacidades desplegadas por el Grupo Táctico Logístico del Ejército de Tierra. ●

# DONDE HAY QUE ESTAR



**Texto:** Luis Villaverde / Valencia **Fotos:** Bgda. J. M. Dueñas y sdo. Á. Expósito (DECET)

**L**os trabajos del Ejército de Tierra en la operación son coordinados a través de la Unidad Militar de Emergencias (UME), encargada de distribuir las necesidades y las

zonas concretas donde se deben llevar a cabo la intervención y el apoyo. La función del Ejército es multidisciplinar y, a través de la aplicación de todas sus capacidades, garanti-



za el cumplimiento de la misión y la implicación de todos sus integrantes desplegados.

Además, la protección sanitaria de la Fuerza que realiza las actividades de apoyo en las calles de Valencia es debidamente coordinada con las autoridades civiles, bajo las directrices del Ministerio de Sanidad. Se ha posibilitado la entrega de equipos de protección individual a todo el personal involucrado en estos trabajos. Asimismo, la seguridad de los soldados está garantizada por el Batallón de Policía Militar I, perteneciente al Cuartel General Terrestre de Alta Disponibilidad, que vela día y noche por las tareas en la zona de emergencia.

### **ALMACENAJE Y DISTRIBUCIÓN DE AYUDA**

400 militares, pertenecientes al Mando de Canarias, dedican sus esfuerzos en labores de almacenaje y ayuda humanitaria. Para su coordinación se ha establecido un Puesto de Mando, perteneciente al Grupo Táctico

«Ceriñola», desde el que se realiza un seguimiento de sus patrullas, que en muchas ocasiones trabajan con la colaboración de civiles voluntarios.

Debido a la alta afluencia de donaciones procedentes de toda la geografía española, en las distintas localidades, como Algemés, se requiere la ayuda militar para su organización y distribución. Una de estas patrullas lleva a cabo el trabajo de almacenaje junto a los propios vecinos.

«Colaboramos con el personal voluntario aportando nuestros conocimientos de organización: paletizar el material que llega y separar los productos de higiene, de alimentación, ropa, etc. Después se ordenan, almacenan y distribuyen atendiendo a las necesidades personales, en colaboración con Cruz Roja», explica el capitán Mendoza, destinado en el Regimiento de Infantería «Canarias» n.º 50.

«Me ha sorprendido gratamente lo involucrado que está el personal civil, especialmente la gente joven. Trabajar con el pueblo, codo



con codo, es muy gratificante. Nos hemos sentido muy bien acogidos», declara el cabo Colmena, del mismo Regimiento, quien, además de las labores de almacenaje y distribución de ayuda, realiza patrullas nocturnas para mantener la seguridad en las zonas afectadas.

***Se han entregado equipos de protección individual a todo el personal involucrado en los trabajos***

**LIMPIEZA DE VIALES**

Las calles de las zonas más afectadas por la DANA están completamente cubiertas por un lodazal de barro, combustible y sedimentos

movilizados en suspensión o arrastrados por el lecho del río —como arcillas, limos, arenas y gravas—. Gran parte del trabajo de los mi-

litares desplegados en la operación está dedicado a la limpieza de las calles damnificadas en las localidades valencianas tras el desas-

tre provocado por las lluvias torrenciales.

Las labores van desde quitar barro de las aceras para que los viandantes circulen con seguridad, hasta limpiar una zona de aparcamiento para que puedan acceder camiones





de mercancías vitales, como alimentación o medicamentos.

«Quitamos los restos acumulados que impiden el paso de las personas y los reunimos en un punto común, donde, a posteriori, la maquinaria la amonтона y la traslada a los puntos habilitados para su recogida», indica la soldado Granados, del Regimiento de Transmisiones n.º 21, desplegada en la localidad de Algemesí.

***La función del Ejército es multidisciplinar, a través de todas sus capacidades garantiza el éxito de la misión***

En Paiporta, zona cero de la catástrofe, el Tercio «Don Juan de Austria» 3º de la Legión retira, con maquinaria militar, material y cascos que obstaculizan las principales vías de la localidad, con el objetivo de que las excavadoras puedan acceder a los puntos más necesitados de la zona. «Tenemos alta la moral y venimos con muchísimas ganas de ayudar al pueblo de Valencia; queremos transmitirle

toda esa fuerza y nuestro apoyo más absoluto. Estamos a su entera disposición», manifiesta el cabo 1º Delgado, de la Legión.

### MAQUINARIA

El Batallón de Zapadores (BZ) de la Legión cuenta con una de las capacidades más reclamadas y necesarias en la zona de emergencias: la maquinaria de Ingenieros. Con excavadoras, bombas de achique, palas, camiones, etc., los militares trabajan día y noche para intentar devolver a los valencianos la normalidad en sus calles y garajes. La teniente Ballesteros, del BZ de la Legión, nos explica la misión encomendada en un supermercado de Paiporta: «Nuestro cometido es extraer todos los vehículos del garaje, que está totalmente inundado, y asegurarnos de que no hay víctimas en su interior».

Caminar por las calles de la localidad no es tarea fácil, la catástrofe se ha cebado con el pueblo de Paiporta y todo alrededor evoca a un escenario de guerra. Las dificultades para el trabajo se evidencian ante la magnitud de los destrozos. «Nos encontramos con mucho fango, el agua se cuela por todos lados y la maquinaria, debido al uso continuado, requiere labores de mantenimiento, momentos que aprovechamos para coger la pala manual y limpiar las vías», indica la teniente Ballesteros. «Mi mayor satisfacción es ver cómo los valencianos ya se sienten más seguros y están más tranquilos al ver que estamos trabajando para ellos».

Mientras, el personal del Regimiento de Caballería «Lusitania» n.º 8 de Paracaidistas despeja vehículos y escombros de las vías, aportando una de las capacidades más aplaudidas por el pueblo de Valencia: el vehículo «Centaurio». Se trata de un blindado que ofrece



la posibilidad de recuperar vehículos pesados. Dispone de un cabestrante con el que tira de los mismos y de una pala empujadora con la que se retira el lodo de las vías. «Esta es la primera vez que lo usamos como apoyo en una situación real. Nos enriquece trabajar junto a civiles. Nos emociona darle visibilidad a nuestro trabajo y comprobar que es tan bien valorado», declara el sargento 1º Ramón, destinado en el Regimiento «Lusitania».

Los Cazadores de Montaña también han contribuido a la limpieza de viales y retirada de escombros desde el primer día de su activación. «Mi compañía ha aportado dos mini máquinas excavadoras que nos han servido



de gran ayuda. Con las palas hemos podido amontonar y recoger escombros de manera muy eficaz. Además, cuentan con la potencia necesaria para levantar vehículos, lo que nos ha permitido abrir vías y facilitar el acceso de maquinaria a las zonas más necesitadas», manifiesta el teniente Español, destinado en el Regimiento de Infantería «América» n.º 66.

Esta Unidad de Montaña, que presta ayuda en el municipio de Sedaví, ha acudido a socorrer una emergencia sanitaria. En esta ocasión, una empresa dedicada a la distribución de alimentos solicitó ayuda para desinfectar un almacén inundado con carne en mal estado. Estas labores de limpieza se han llevado a

cabo en colaboración con una unidad Nuclear, Biológica y Química de la UME y con equipos específicos de protección, debido al intenso foco de infección localizado en el lugar. «Hemos tenido que hacer varios turnos, había mucho barro y, al estar moviendo carne en ese lodazal, era muy frecuente que ésta salpicara. Ha sido imposible aguantar en el interior del almacén más de hora y media, el olor era insoportable», confiesa el teniente Español.

### ADIESTRADOS PARA AYUDAR

Existen circunstancias, durante las labores de apoyo, en las que los militares del Ejército de Tierra demuestran el valor de su aprendizaje adquirido a lo largo de su formación castrense. Tal es el caso del teniente Prieto, perteneciente al Regimiento de Infantería «Barcelona» n.º 63. Mientras realizaba trabajos de limpieza en la localidad de Benetúser, junto a su Sección, auxilió a un varón en estado inconsciente, tras acudir a una llamada de socorro en las inmediaciones. El herido, tendido en el suelo, presentaba un golpe en la cabeza. El teniente Prieto dio instrucciones a su personal para atender al individuo. Tras comprobar que tenía unos signos vitales muy débiles, colocó a la víctima en la posición lateral de seguridad, abriendo la vía aérea. Los técnicos del servicio de emergencias confirmaron que el varón, de 55 años, estaba sufriendo un infarto. Con la ayuda del teniente se le practicó la maniobra RCP logrando estabilizar al paciente, que fue trasladado al hospital.

El Ejército de Tierra, abnegado y orgulloso de servir, está prestando su apoyo a la población damnificada por la DANA con todos sus medios, materiales y capacidades, y lo seguirá haciendo, día y noche, todo el tiempo que sea necesario. ●



# COORDINACIÓN, LOGÍSTICA Y CONTROL

*Texto:* Luis Villaverde / Valencia *Fotos:* Bgda. J. M. Dueñas y sdo. Á. Expósito (DECET)

**L**a Autoridad de Coordinación de los Apoyos en el ámbito del Ejército de Tierra para la operación «Valencia» recae en el jefe del Mando de Transmisiones, el ge-

neral José Manuel Roy Calvo. Para ello, se ha establecido un Puesto de Mando (PC) encargado del seguimiento y control del movimiento de las operaciones en curso y futuras que

realizan las unidades del Ejército de Tierra en coordinación con la Unidad Militar de Emergencias (UME). Asimismo, cuenta con una célula logística que atiende a todas las necesidades de dichas unidades y actúa de manera complementaria para el desarrollo de sus misiones.

«Se trata de una operación en toda regla, a la que podemos calificar de exitosa. El Ejército de Tierra ha respondido de manera magistral a la demanda que requería esta grave situación», señala el jefe del PC, teniente coronel Cabello.

Se ha activado el Centro de Situación para coordinar y gestionar todas las peticiones de la UME y su traslado a los mandos/unidades subordinadas. Un oficial de enlace del Centro de Situación se encuentra en el Cuartel General de la UME para coordinar las solicitudes de la UME al Ejército. Y también se ha destacado un oficial de enlace al Puesto de Mando de la UME en la zona de emergencias, donde se ejecutan las coordinaciones realizadas por el Cuartel General de la UME y el Centro de Situación.

### **APOYOS SOBRE EL TERRENO**

Los apoyos que el Ejército de Tierra presta en la operación presentan dos vertientes, una de intervención ligera, con personal de todas las unidades, flexibles y adaptables a cualquier necesidad dentro del marco de la operación. Se mueven con vehículos ligeros y pesados, de tipo todoterreno, que les permiten llegar a cualquier punto de la zona de emergencia para desarrollar sus cometidos. Realizan tareas como limpieza de viales o almacenaje y distribución de ayuda humanitaria, entre otras. Complementando dicha competencia,

las unidades de Ingenieros, con maquinaria específica desplegada sobre el terreno, tienen una capacidad de remoción de obstáculos y de tierras —coches, vegetación o material arrastrado por la riada— superior a las de las unidades ligeras.

### **APOYO LOGÍSTICO A LAS UNIDADES**

El apoyo, la coordinación y el compromiso entre civiles y militares han hecho posible que, en Valencia, el Ejército de Tierra haya podido alojar a todas sus unidades implicadas en la operación desde el primer momento. El apoyo logístico para Tierra se constituye con base en la Brigada Logística (BRILOG) y con la participación de otras unidades logísticas, incluyendo las del Mando de Apoyo Logístico del Ejército de Tierra.

Sobre el terreno, tiene alojado personal procedente de otras plazas en bases, acuartelamientos y establecimientos militares de la provincia de Valencia, como son las bases «General Almirante» (Marines) y «Jaime I» (Bétera) y los acuartelamientos «Daoíz y Velarde» (Paterna), Santo Domingo y San Juan de la Rivera (Valencia). Asimismo, hay militares albergados en instalaciones civiles, como la Feria de Valencia, en Paterna, o en la Alquería del Basquet, en Valencia capital. En estos alojamientos, militares o civiles, el PC del Ejército proporciona todos los servicios básicos que su personal pueda requerir.

### **LA FERIA DE VALENCIA**

La trascendencia de la logística en la operación de apoyo a Valencia, asegurando el suministro de recursos necesarios, es fundamental para la consecución de la misión asignada, por lo que es destacable y digno de reseña

todo el esfuerzo logístico que hay detrás de cada interviniente.

En tiempo récord, y con gran resultado, la BRILOG ha habilitado un enorme complejo en la Feria de Valencia con la infraestructura necesaria para albergar al grueso de los militares intervinientes. En un principio, cuando la envergadura de la operación era menor, se instalaron 2000 camas que, con el transcurso de los acontecimientos, se han aumentado en 1000 plazas más hasta acoger a un total de 3000 personas.

Este centro logístico cuenta con los medios y suministros necesarios para prestar apoyo al personal en el despliegue eficaz de las unidades del Ejército de Tierra y la consecución de las misiones encomendadas. Conforman su flota de vehículos más de medio centenar entre ligeros, pesados, ambulancias y grúas, cubren sus exigencias de almacenaje con más de 60 contenedores y son más de 200

militares los que hacen posible el funcionamiento de este laborioso engranaje.

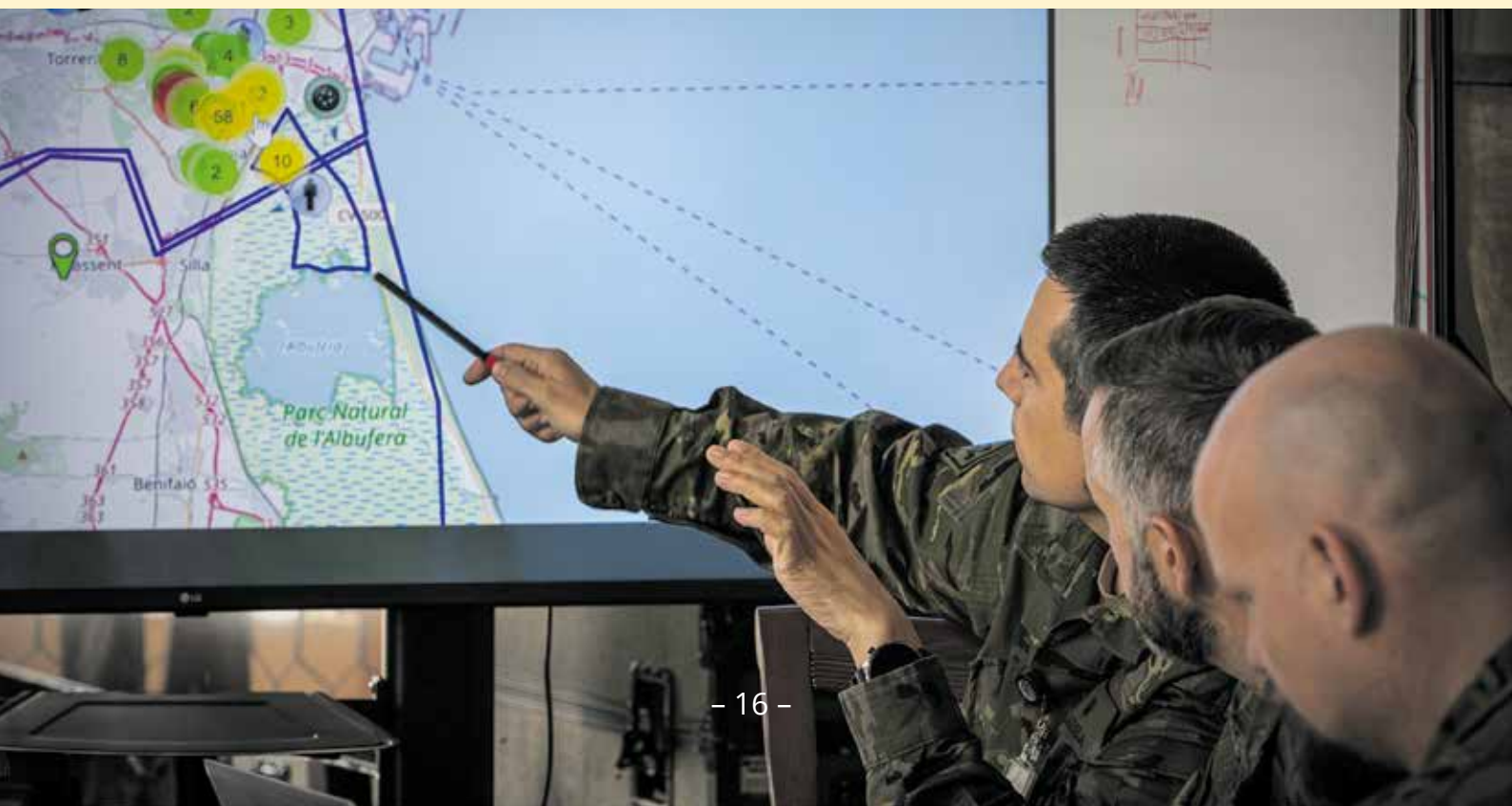
El apoyo al personal alojado satisface todos los requerimientos que éste pueda necesitar. Al número de camas anteriormente expues-

to, se le suma todo tipo de servicios que le proporcionan al soldado las óptimas condiciones que exigen las largas jornadas de trabajo de 12 horas repartidas en

turnos de mañana y noche. A cada uno de ellos se le hace entrega de todo el vestuario y material necesario para afrontar con seguridad las labores de apoyo en la zona catastrófica. Este equipo de protección individual está formado por guantes de trabajo, botas de agua, gafas y mascarillas.

Se reparten alrededor de 3000 comidas en caliente al día, diurnas para el turno que regresa del trabajo nocturno, y vespertinas para aquellos militares que comienzan su turno al caer el sol. «Tenemos dos cocinas funcio-

### ***El despliegue en el recinto ferial cuenta con todo lo necesario: medios, suministros y apoyo al personal***







nando prácticamente todo el día. Servimos, al menos, una comida en caliente en las instalaciones y preparamos bolsas de comida en frío que se puedan llevar a la zona de trabajo», explica el cabo 1º Gálvez, cocinero de la Agrupación de Apoyo Logístico (AALOG) n.º 61.

En este alojamiento logístico se han instalado más de 100 duchas y aseos y una cooperativa donde tomar café, refrescos o agua durante el tiempo de descanso. Hay 2 equipos de lavandería, con 2 lavadoras y 4 secadoras en total, que funcionan durante todo el día eliminando el barro que se acumula en los uniformes de los militares. «En 24 horas el personal puede disponer de la ropa interior y sus uniformes limpios y secos. Si es un momento de poca actividad, intentamos que dispongan de ellos en una hora y media. Es muy importante acostarse y descansar con la ropa limpia», asegura el soldado Mieres, de la AALOG n.º 61, encuadrado en el equipo de lavandería. Una infraestructura de tal magnitud requiere de unos servicios sanitarios que garanticen la salud y el bienestar de todo el personal alojado. El Puesto de Socorro está formado por un equipo de 1 médico, 2 enfermeros y 5 sanitarios, y cuenta con 2 ambulancias: 1 de soporte vital avanzado y 1 de soporte vital básico. Esta última acompaña a las unidades cuando salen a la zona de emergencia, para proporcionar el apoyo in situ durante las actividades que reali-

zan día y noche. «La mayoría de las atenciones es al personal que vuelve de realizar sus trabajos. Suelen llegar con cortes, infecciones respiratorias, anginas, alguna gastroenteritis, pero, sobre todo medicina general del día a día», declara el teniente médico Elbal, destinado en la AALOG n.º 61 y jefe del Puesto de Socorro.

La salud mental de los civiles y de los militares desplegados en la zona catastrófica es igual de importante y necesaria. Un equipo de psicólogos del Ejército de Tierra, destinados en la plaza de Valencia, se encargó de proporcionar el servicio a los efectivos.

La BRILOG ha transformado, exitosamente, la Feria de Valencia en un enorme centro logístico que cuenta con todos los servicios necesarios para el cumplimiento de la misión del Ejército de Tierra. A los esfuerzos por el bienestar del personal alojado en sus instalaciones se une la esmerada dedicación que la Brigada ha llevado a cabo en cuanto a los servicios de abastecimiento de carburantes y agua, el mantenimiento de vehículos y el transporte de mercancías. Un parking de vehículos ligeros, uno de pesados y uno mixto rodean la infraestructura de Paterna.

De este modo, la Brigada Logística, en duras y extraordinarias circunstancias, dentro de territorio nacional, ha demostrado su gran capacitación técnica, evidenciando, una vez más, la enorme vocación de servicio enmarcada en su lema «Orgullo de servir». ●

# EL TEMPORAL TAMBIÉN DESARMA AL SOLDADO

*Texto: Luis Villaverde / Valencia Fotos: Bgda. J. M. Dueñas (DECET) y sdo. Alapont*

**E**sto fue un desastre», recuerda Ana. Aquella tarde del 29 de octubre, el destino quiso que no llevara a una de sus hijas a clase de jiu jitsu, cerca del Barranco del Poyo, causante de la catástrofe natural más demoleadora de los últimos años. «Fue totalmente inesperado y en cuestión de segundos».

Podría ser el testimonio de cualquier vecino de Catarroja (Valencia), una de las localidades más castigadas por la DANA. La peculiaridad del mismo reside en que Ana, además de damnificada, también es militar. La soldado Alapont, destinada en el Batallón de Helicópteros de Emergencia II de las FAMET relata al periódico Tierra los angustiosos momentos que vivió junto a su familia y sus vecinos en aquel fatídico día.

«Desde el balcón de casa vimos a gente en el bajo, pidiendo ayuda. Estaban atrapados por el agua y no podían salir de sus casas. Junto a otros vecinos, y a través de una galería trasera del edificio, les proporcionamos una escalera por la que pudieron subir y ponerse a salvo», rememora la soldado Alapont.

En muy poco tiempo, el agua alcanzó la altura del primer piso. Su hija, asomada a la ventana, le advirtió de que un hombre era arrastrado por la corriente al grito de socorro. «Se le veía tan solo la cabeza. Le dije que se agarrara a la ventana y que siguiera mis instrucciones. Con la ayuda de los vecinos y sus

linternas, conseguimos que el señor se dejase arrastrar por la fuerza del torrente hasta llegar a una puerta reventada donde pudimos alcanzarlo y ponerlo a cubierto», declara.

Tras el paso de la DANA, los destrozos fueron evidentes. La soldado Alapont, que por suerte vive en un tercer piso, bajó para comprobar que ninguno de sus vecinos de las plantas inferiores se hubiera quedado atrapado. «Encontré a una señora mayor con problemas de movilidad que no pudo salir de su casa aquella tarde. Sufría hipotermia y tuvimos que trasladarla a un centro de salud, ya que las urgencias estaban desbordadas y los médicos no podían acudir a las llamadas de auxilio».

Desde un primer momento, la soldado y su vecindario comenzaron a limpiar su calle: Había lodo por doquier, todo estaba destrozado. Las labores de reconstrucción fueron improvisadas y organizadas por ellos mismos. «Hacíamos lo que podíamos, con los medios que disponíamos. Hubo mucho descontrol hasta que llegó la ayuda de militares y voluntarios civiles. Tardó, pero finalmente la tuvimos», declara la militar.

Gracias a los efectivos del Ejército de Tierra, que desplegaron sus capacidades abriendo el paso con la retirada de escombros y coches amontonados, el paisaje, en un principio apocalíptico, se tornó a un perfil más amable



con el solo hecho de ver despejadas las vías colindantes. «Antes de recibir el apoyo, teníamos que pasarles a los vecinos la comida de terraza en terraza. Los vehículos y la basura acumulada les impedían salir de sus casas», narra.

La soldado Alapont se ha visto arropada, en todo momento, por su unidad y está muy agradecida por ello. Ante un acontecimiento

tan funesto, quiere acentuar la importancia del estado psicológico al que a partir de ahora se van a enfrentar. «Tengo muchos amigos que han fallecido y no he podido ir a sus entierros por falta de movilidad en la zona. A otros no hemos podido incinerarlos porque no nos han dejado. Es una situación muy difícil. Es muy triste», reconoce emocionada esta militar. ●

# AYUDA DESDE EL CIELO



**D**sde su despliegue, las Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra han aportado sus capacidades de helitransporte para, entre otras funciones, la recuperación de vehículos afectados por la DANA. Muchos coches se encuentran en zonas de difícil acceso y su retirada por parte de otros medios es imposible o muy complicada. Solo el HT-17 «Chinook» está capacitado para llevar a cabo la misión.

El periódico Tierra ha acompañado, sobre el terreno, al Batallón de Helicópteros de Transporte (BHELTRA) V durante la misión de limpieza del río Turia entre las poblaciones de Villamarchante y Pedralba, donde se localizaron varios vehículos enterrados entre la maleza y el barro.

«Hoy es el primer día que realizamos misiones de este tipo. Hasta ahora hemos estado llevando a cabo el transporte de personal y cargas pesadas, principalmente agua. El «Chinook», por sus características, tiene capacidad para cargar hasta 7000 litros», aclara el comandante Sastre, piloto del helicóptero. Esta versatilidad, a la que nos tiene acostumbrados el «Chinook» y su Batallón, se ha visto complementada estos días, en Valencia, con la capacidad para rescatar vehículos.

## EQUIPOS EN ACCIÓN

Sobrevolando el campo valenciano se toma aún más conciencia del destrozo provocado por la DANA. El «Chinook» avanza sobre ríos de fango y nuevos senderos creados a partir del desastre meteorológico. Localizados los vehículos, según la información aportada por el PC, descienden del helicóptero los equipos de carga para preparar su transporte. Totalmente equipados con el material necesario —casco, equipos de protección, eslingas, prolongas y botas de agua—, estos militares comienzan a cavar y a retirar los obstáculos que impiden el correcto enganche a la aeronave.

Se trata de una maniobra bastante compleja debido a la proximidad de las casas y a que el caudal del río, en varios puntos de su cauce, es muy elevado. Una vez liberado, el vehículo se engarza a una prolonga, en esta ocasión de 12 metros, y es conducido a un punto de desecho de vehículos, donde equipos civiles o personal de la Unidad Militar de Emergencias lo recuperan con sus propios medios. ●

## II CONGRESO CÍVICO-MILITAR DE SOCIOLOGÍA

# SOCIOLOGÍA

# DE «VERDE»



**Texto:** Elvira Valbuena / Madrid **Fotos:** Sdo. Iván Jiménez (DECET)

**E**l panorama geopolítico y social actual, incierto y volátil, hace que, cada vez más, haya que ampliar el abanico de disciplinas que se deben tener presentes en el ámbito militar. Éste es el caso de la sociología. La globalización de la industria y las ciudades, los nuevos modelos de comercio, familias y hasta delincuencia conforman un

entorno más heterogéneo, al que hay que adaptarse.

Esta realidad, es la razón por la cual se ha llevado a cabo el II Congreso Cívico-Militar de Sociología, bajo el lema «Consolidando puentes de colaboración. El papel de la sociología en el mundo contemporáneo», organizado por la Jefatura del Ciberespacio y de

los Servicios de Asistencia Técnica (JCISAT) y desarrollado del 19 al 21 de noviembre, en la Academia de Infantería de Toledo. Asimismo, también ha participado la Federación Española de Sociología, organización de la que el Centro de Sociología del Ejército es miembro institucional. En su jornada inaugural se contó con la presencia del Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra (JEME), general de ejército Amador Enseñat. El propio JEME, en sus palabras al comienzo del Congreso, destacó la importancia de espacios como éste, para poder encontrar

***Durante este Congreso se ahondó sobre aspectos básicos de la sociología y el entorno operativo militar***

información relevante y de calidad, que contribuya a resolver asuntos tan complejos como los que se abordaron. De igual modo, hizo hincapié en la necesidad de seguir un camino basado en un enfoque holístico, centrado en la relación entre sociólogos y psicólogos sociales, civiles y militares.

Unas jornadas que ya tuvieron un gran éxito de convocatoria en su primera edición en 2022 y que tienen como objetivo favorecer el encuentro entre expertos de las ciencias sociales, provenientes del ámbito civil y militar, que desarrollan su actividad laboral o investigadora en instituciones, empresas o institutos demoscópicos. Este espacio permite profundizar en la transferencia mutua de conocimientos de los factores que condicionan la operatividad, así como en la implementación de estrategias para la gestión de esos factores, con el fin de mejorar la funcionalidad de organismos y empresas.



Prueba del interés que suscita este tipo de encuentros, se puede ver reflejado en la gran cantidad de instituciones que han querido participar: Ejército de Tierra, Armada, Ejército del Aire y el Espacio, Órgano Central del Ministerio de Defensa, Centro Superior de Estudios de la Defensa Nacional, Guardia Civil, Policía Nacional, Policía Municipal de Madrid, Centro de Investigaciones Sociológicas, Centro Superior de Investigaciones Científicas, Fundación Centro de Estudios Andaluces, Instituto Universitario «General Gutiérrez Mellado», Academia Andaluza de la Historia, y casi una veintena de universidades, entre ellas la Complutense de Madrid, la Autónoma de Barcelona, la de Sevilla, la de Granada o la de Zaragoza.

Estructurado en ocho mesas de trabajo y diversas conferencias, durante este Congreso se ahondó sobre aspectos básicos de la so-



ciología y el entorno operativo militar. Así, se analizaron y debatieron cuestiones relativas al papel de esta disciplina como elemento de apoyo a la decisión en operaciones, la gestión del impacto social que generan los conflictos de alta intensidad y las guerras asimétricas, o

los flujos migratorios y la movilidad internacional, y su impacto en la seguridad global.

El encuentro fue clausurado por el jefe de la JCISAT —y presidente del Congreso—, general Guillermo Ramírez Altozano, quien destacó el desafío que supone organizar unas jornadas como éstas, a la par que se mostró muy orgulloso del resultado y la participación. Gracias a estas jornadas, se ha puesto en valor las capacidades de las ciencias sociales como factor esencial de apoyo a la toma de decisiones en entornos bélicos y crisis globales, así como los desafíos de los nuevos conflictos, el terrorismo y la desinformación. Igualmente, se ha podido reflexionar sobre la importancia del liderazgo en la cultura organizacional, en especial en contextos de Seguridad y Defensa, y sobre temas relacionados con la conciliación familiar e integración de la vida personal y profesional. Por último, destacar que se ha puesto de manifiesto, una vez más, la necesidad de este tipo de espacios que logren una visión integral para afrontar los retos en el sistema mundial contemporáneo.

## PROGRAMA

El Congreso se ha estructurado, principalmente, en ocho mesas de trabajo, basadas en estos temas fuerza:

1. El papel de la Sociología como elemento de apoyo a la decisión en operaciones.
2. Importancia emergente de los nuevos conflictos globales.
3. Enfoques metodológicos en las ciencias sociales.
4. Modelos de liderazgo directos y estratégicos.

El liderazgo orientado a la misión.

5. Flujos migratorios, movilidad internacional y agenda 2030 y su impacto en la seguridad global.
6. La familia en la sociedad actual: socialización, conciliación y nuevos retos sociales.
7. Motivación laboral y compromiso institucional.
8. Cultura de Seguridad y Defensa. ●

# UNA TROPA ESPECIALISTA



**Texto:** Ana Vercher / Madrid    **Fotos:** ACLOG

**E**n ocasiones, se desconocen las diversas posibilidades que se ofertan a aquéllos que quieren servir en el Ejército de Tierra como militar de Tropa y Marinería, así como los cambios que se van produciendo con el objetivo de adaptar su formación a obtener una mejora en su trayectoria profesional.

En el curso académico 2024/2025 ha entrado en vigor un nuevo sistema por el cual se han ofertado plazas para Especialidades

Técnicas a los soldados alumnos que proceden directamente de los Centros de Formación (CEFOT), y que completarán su estudios en la Academia de Logística (ACLOG) de Calatayud (Zaragoza). «Tras diversas modificaciones a lo largo de los años, en el sistema que había hasta ahora los soldados alumnos se formaban en los CEFOT solo para las Especialidades Operativas, mientras que a las Técnicas solo podían acceder aquellos que llevaran, como





mínimo, cinco años de servicio y lo hacían realizando el Curso de Cambio de Especialidad», explica el jefe del II Batallón de Alumnos de la ACLOG, teniente coronel Garijo. Sin embargo, ahora, los soldados alumnos siguen realizando una primera etapa de formación en los CEFOT durante cinco meses, que incluye una Fase de Formación General Militar —tras la cual juran Bandera— y una Específica, pero después el grupo se desdobra. «Por una parte están aquellos que se han decantado por las Especialidades Operativas, que se incorpo-

rarán a sus respectivas unidades, mientras que los que desean optar a una Especialidad Técnica, lo harán a la Academia de Logística», señala el teniente coronel.

Esto ya ha sido así, y por primera vez, en el Ciclo I/2024. Los 47 soldados alumnos que ingresaron el 6 de mayo en los CEFOT y han escogido esta nueva posibilidad llegaron en septiembre a la ACLOG para continuar su formación, pudiendo escoger entre cuatro especialidades: Mantenimiento de Vehículos; Chapa y Pintura; Mantenimiento de Equipos;



y Hostelería y Alimentación. En la Academia, a su vez, se dividió a los soldados alumnos en dos grupos, según tuviesen o no titulación previa. «Los 31 que ingresaron ya con un título de Formación Profesional de Grado Medio han realizado la que se conoce como Fase de Adaptación —finalizada el 15 de noviembre—, mientras que los 16 que no tenían titulación han llevado a cabo la Fase de Transición», puntualiza el teniente coronel Garijo. Los primeros han centrado su instrucción en adaptar sus conocimientos técnicos previos a los procedimientos y materiales militares. Sin embargo, los segundos, han ejecutado una formación intensiva general durante cinco semanas, que les ha permitido alcanzar el nivel necesario para poder unirse a aquéllos que acaban de llegar para formar parte del Curso de Cambio de Especialidad y con los que compartirán estudios hasta junio.

Éste, sin duda, es uno de los grandes retos del nuevo sistema, tanto para alumnos como para el profesorado. «Los que han accedido sin titulación han tenido que realizar un entrenamiento completo exhaustivo, pues no hay que

olvidar que es gente muy joven, que viene de estar apenas unos meses en los CEFOT y que en este Curso van a codearse con profesionales que tienen, al menos, seis años de experiencia. Hay que capacitarles militarmente en actitudes y aptitudes, instrucción y adiestramiento —tiro, orden cerrado, topografía, etc.— y que luego puedan seguir el ritmo», sostiene el jefe de la Sección de Alumnos Enseñanza de

### ***47 soldados alumnos han optado por esta formación en Especialidades Técnicas en la ACLOG***

Formación de Tropa, sargento 1º Ruiz, quien añade que, a pesar de esa dificultad, la experiencia ha sido muy satisfactoria y el resultado muy positivo.

### **UNA INTENSA FORMACIÓN**

En esa misma línea se pronuncian los soldados alumnos Jiménez-Velayos —Premio Mérito Escolar— y Aguilar —Premio Mérito Militar—,



quienes han ingresado con y sin titulación previa, respectivamente. «Dado que yo ya poseía el Grado Medio en Electromecánica y tenía experiencia profesional en el ámbito civil, desde que llegué comencé a trabajar con vehículos, aunque tuve que familiarizarme con las características propias de los diferentes modelos de vehículos militares. Además, aquí hay que saber adaptarse a cualquier situación y tener muy interiorizados los conceptos», asegura el soldado alumno Jiménez-Velayos, quien también destaca «el alto nivel del profesorado, superando sus expectativas».

Por su parte, el soldado Aguilar, remarca la intensidad de esas semanas de Fase de Transición: «Ha sido un esfuerzo físico y mental, porque es mucha información, unido al hecho de encontrarte en un sitio nuevo, alejados de nuestras familias», señala, aunque mantiene que su balance es, igualmente, positivo.

### VENTAJAS DEL NUEVO SISTEMA

La razón de ser de este cambio en los estudios viene dada por dos razones principales: rejuvenecer la Escala de Tropa de las

Especialidades Técnicas y dar nuevas herramientas profesionales a la tropa para cuando acabe su periodo de compromiso.

En este sentido, el teniente coronel Garijo explica que, al exigirse un tiempo de experiencia mínimo para poder acceder al Curso de Cambio de Especialidad, la media de edad es más elevada, «pudiendo disponer de estos profesionales especialistas por apenas unos años». Sin embargo, el nuevo sistema disminuye, progresivamente, la edad de estos militares, a la par que se aumenta el número de personas que acceden a las Especialidades Técnicas, sin cerrar puertas a la promoción interna.

De igual manera, con el acceso a las Especialidades Técnicas, se apoya al personal de tropa «dándoles una enseñanza técnica que podrán homologar con módulos de Formación Profesional, según el Sistema Educativo General, lo que le ayudará en su vida laboral civil finalizado su compromiso con el Ejército de Tierra. Asimismo, en el futuro tendrán una manera más fácil de lograr la permanencia», concluye el teniente coronel Garijo. ●



BRIGADA «GUZMÁN EL BUENO» X

TODO LISTO PARA

LETONIA

**Texto:** Elvira Valbuena / Madrid **Fotos:** BRI X

**E**l contingente Flanco Este Letonia (F/E-LVA) XVI responde a dos operaciones: Forward Land Forces (FLF) e Integrated Air Missile Defence (IAMD-LVA), cuya unidad base generadora es la Brigada «Guzmán el Bueno» X. Desplegará en diciembre en Letonia y en distintas rotaciones se trasladará hasta la

base de Adazi y la base aérea de Lielvarde, donde se integrará, junto a otros ejércitos extranjeros, en la Brigada Multinacional (MNB-L), liderada por Canadá, cuyo cometido principal es la defensa y disuasión en la frontera Este de Europa. Este despliegue, en el que se integran más de 500 militares, se iniciará des-



pués de que sus efectivos hayan concluido con éxito un ejercicio de integración y evaluación («INTEVAL») que tuvo lugar, entre el 20 y el 31 de octubre, en el Centro de Adiestramiento (CENAD) «San Gregorio» (Zaragoza) y con el que ha alcanzado el grado óptimo de preparación de todas sus unidades.

Cabe destacar que la Brigada X cuenta ya con experiencia en la misión, puesto que ha

sido unidad base de este contingente en cuatro ocasiones y muchos de sus miembros ya han desplegado en Letonia anteriormente, lo que facilita el alistamiento de la unidad. Viaja acompañada por personal procedente de más de 30 unidades, entre las que se cuentan como principales el Regimiento de Infantería «La Reina» n.º 2, el Regimiento Acorazado «Córdoba» n.º 10, el Batallón de Zapadores X, el Regimiento

de Artillería Lanzacohetes de Campaña n.º 63, el Regimiento de Guerra Electrónica n.º 31, el Regimiento de Pontoneros y Especialidades de Ingenieros n.º 12 y la Agrupación de Apoyo Logístico n.º 11.

No obstante, su misión en ese flanco Este presenta una novedad importante, según explica su mando, y es que «las operaciones desarrolladas en Letonia han escalado a ni-

### ***El contingente***

***F/E LVA-XVI está integrado por más de 500 militares de 30 unidades diferentes***

vel de Brigada y el Battle Group ha dejado ser un Battle Group como tal, es decir, un Grupo Táctico muy grande». «Ahora, —explica el teniente coronel Quintián— el momento es muy interesante en la operación, porque se están creando los procedimientos y las relaciones de mando. Están formando la Brigada».

### **EL EJERCICIO «INTEVAL»**

La preparación previa para un despliegue de estas características es fundamental, por ello la importancia del «INTEVAL». El propósito principal de estas maniobras ha sido integrar, evaluar y certificar al F/E LVA-XVI e incrementar el grado de instrucción y adiestramiento de las unidades que lo conforman, aumentando su capacidad de realizar acciones interarmas; mejorando la preparación de los cuadros de mando, mediante el planeamiento y la conducción de operaciones tácticas; y perfeccionando la instrucción individual, tanto común como específica, de cada puesto táctico. Además, con este adiestramiento también se ha pretendido



cohesionar las unidades, mediante el trabajo diario, la convivencia estrecha y el conocimiento mutuo.

Las maniobras se han desarrollado bajo la dirección de una célula de control de ejercicio aportada por el Regimiento de Infantería «La Reina» n.º 2, y ha constado de varias fases. La primera fase ha comprendido la proyección y el despliegue de fuerzas, que ha dado paso a la subfase alfa. En esta última, el adiestramiento se ha ejercido a nivel de Sección y Compañía, y en ella se ha producido la integración de unidades, además de ejecutar ejercicios tácticos combinados con fuego real.

En conjunto, el ejercicio «INTEVAL» ha contado con el empleo de más de 50 vehículos blindados y 60 plataformas sobre ruedas, ya que las capacidades técnicas con las que se desarrolla esta misión en la frontera Este de Europa implican medios como los carros de combate Leopard 2E, vehículos de combate de Infantería Pizarro, piezas ATP y otros medios.



## EL TEMA TÁCTICO

A continuación, ha tenido lugar la subfase de evaluación del contingente, que está al mando del teniente coronel Quintián, jefe del contingente y del Batallón de Infantería Mecanizado «Lepanto», que pertenece al Regimiento «La Reina» n.º 2, y tiene su base en Cerro Muriano (Córdoba). Durante esta subfase, se ha conducido un tema táctico de 48 horas, en el que se han puesto a prueba las capacidades del contingente y la interoperabilidad de procedimientos, actuando como un sistema de combate integral.

La audiencia principal en la fase de evaluación ha sido la fuerza transferida, formada por un Subgrupo Táctico Mecanizado, que combina vehículos Pizarro y carros de combate Leopard, una unidad de Ingenieros y una batería de Artillería de Campaña, y que corresponde a las fuerzas con las que España contribuye al grupo de combate en Letonia. El apoyo logístico lo ha proporcionado un Elemento Nacional de Apoyo (NSE), unidad logística cuyo carácter es nacional y no transfe-

rida. Finalmente, en la subfase de repliegue, las unidades han regresado a sus bases de origen.

Según explica el teniente coronel Quintián, «el ejercicio táctico se ha incluido dentro de una operación de retardo, que es principalmente como se enmarcan los ejercicios en Letonia, donde todos son de carácter defensivo». En esta operación, «tanto el Subgrupo Táctico como la Unidad de Ingenieros han estado realizando diferentes fases, tanto la operación de retardo en sí como una defensa temporal de posiciones, que iban preparando los Ingenieros, hasta una línea final donde tenían que establecerse en defensiva para hacer frente a la fuerza enemiga», explica el jefe del contingente, quien añade que «durante todo el ejercicio, la Batería de Artillería ha estado proporcionando los apoyos de fuego necesarios para la operación».

No obstante, «será la misión XVII —que también será conformada por la Brigada X— la que finalice con la valoración de esta Brigada y su certificación como preparada para el combate», concluye el jefe de la misión XVI. ●

## XXV DÍA DEL VETERANO DE LAS FAS Y LA GC



# HOMENAJE AL COMPROMISO Y LA DEDICACIÓN

**Texto:** Elvira Valbuena / Salamanca **Fotos:** Fotos: Sdo. I. Jiménez (DECET)

**L**a emoción y el nerviosismo se palpaban entre más de 1300 militares retirados y sus familiares, minutos antes de las 12.00 horas del 24 de octubre, cuando dio comienzo el acto central del XXV Día del Veterano de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil. El acuartelamiento «General Arroquia»

de Salamanca, sede del Regimiento de Especialidades de Ingenieros n.º 11, se vistió de gala para rendir homenaje al personal más experimentado en la milicia, ante las autoridades civiles y militares.

El acto, presidido por el Jefe de Estado Mayor del Ejército (JEME), general de ejér-





cito Amador Enseñat, y promovido por la Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil desde 1999, se celebra cada año en una ciudad distinta y uno de los ejércitos se encarga de su organización. En esta ocasión, fueron el Ejército de Tierra y la ciudad de Salamanca los anfi-

triones de la ceremonia en la que el personal militar en activo mostró su reconocimiento y sentido homenaje con la consideración que merecen a los compañeros que han prestado servicio a España.

La ceremonia dio comienzo con la llegada del JEME, quien, tras recibir honores de

ordenanza, pasó revista a la Fuerza y saludó a las autoridades. Posteriormente, se rindió homenaje a la Enseña Nacional y se procedió a su izado. En los primeros momentos del acto, también se impusieron distintas condecoraciones, entre las que destacó la entrega del premio «Teniente Ballenilla» al subteniente Santos, por un hecho de armas acaecido en Afganistán en 2010, cuando era sargento primero.

### ELOGIO AL COMPROMISO

El esfuerzo y la dedicación del personal veterano de las Fuerzas Armadas quedaron demostrados en el patio de armas del acuartelamiento salmantino, donde más de 500 veteranos formaron en seis compañías durante la parada militar junto a la Compañía de Honores y la Escuadra de Gastadores del Regimiento de Especialidades de Ingenieros

n.º 11, y la Unidad de Música del Regimiento de Infantería «Inmemorial del Rey» n.º 1, procedente de Madrid.

En su alocución ante los presentes, el general de ejército Enseñat mostró la admiración y respeto por parte de todo el personal en activo hacia el compromiso y patriotismo demostrado por todos los veteranos en sus años de servicio, y señaló que «el Día del Veterano constituye un recordatorio significativo de los sacrificios realizados por todos los hombres y mujeres que alguna vez vistieron el uniforme, teniendo un sentido y especial recuerdo para aquéllos que ya no están con nosotros».

El profundo sentimiento hacia todos los que dieron su vida por España se manifestó a continuación durante el tributo que los representantes de las agrupaciones de veteranos, portando sus banderines, rindieron



ante el monolito dedicado a su recuerdo, donde dos viudas de militares depositaron una corona de laurel bajo los acordes de «La muerte no es el final».

Por su parte, el presidente nacional de la Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil, almirante Santiago Bolívar, destacó en su intervención que «los más activos, aunque ya no lo estén, son los veteranos, que son los que han ejercido el duro oficio de las armas», y reconoció el sacrificio de sus familias, que también han sido «sufridoras del servicio a la Patria y de la dureza del militar». El almirante también quiso mostrar su agradecimiento por la organización del acto, que calificó de «significativo para todos los vete-

ranos y familias de militares», ya que expresaba «la admiración y el respeto a quienes han servido a España en la milicia, que no es solo una profesión, sino una religión de hombres honrados».

Tras el homenaje a los que dieron su vida por España, se entonaron el himno del Arma

de Ingenieros y el de la Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y de la Guardia Civil, y comenzó la retirada de la Fuerza, que

desfiló por compañías, antes de la despedida de la Bandera. En el tramo final del acto militar, la patrulla «Águila» del Ejército del Aire y del Espacio hizo su aparición sobre el acuartelamiento «General Arroquia», dibujando a su paso en el cielo la Enseña Nacional. ●

### ***El acto contó con más de 1300 veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil***





# DESPLIEGUE EN IRAK



**D**espués de superar con éxito el ejercicio de integración y evaluación «INTEVAL» llevado a cabo, del 18 al 24 de octubre, en el Campo de Maniobras y Tiro «Álvarez de Sotomayor», en Viator (Almería), el contingente de Apoyo a Irak (A/I) XXI, formado en su grueso por efectivos de la Comandancia General de Melilla (COMGEMEL), ha iniciado su despliegue en Irak. La Comandancia

despedía, el 17 de noviembre, a la primera rotación que viaja a este país para integrarse en la Misión de la OTAN en Irak «NATO Mission Iraq» (NMI, por sus siglas en inglés).

Este contingente está integrado, en su mayoría, por personal del Grupo de Regulares n.º 52 —para la Unidad de la Fuerza de Protección (UFP)— y efectivos del resto de unidades de la Comandancia General de Melilla —que



conforman el Elemento de Apoyo Nacional (NSE)—. Esta Unidad también comprende a personal externo a la COMGEMEL, como el perteneciente al Regimiento de Transmisiones (RT) n.º 22.

Antes de partir, los más de 160 militares que despliegan en Irak «hemos puesto a prueba nuestras capacidades y hemos practicado todos los procedimientos que nos han marcado desde zona de operaciones, porque quien está sobre el terreno tiene la mejor visión», explica la comandante Ruiz, jefe del contingente y de

la UFP. «Para ello, —prosigue— hemos trabajado en la resolución de incidencias similares a las que podríamos enfrentarnos sobre el terreno».

### UN PROGRAMA INTENSO

Estas últimas maniobras se realizaron en dos fases. En la primera, del 18 al 20 de octubre, la UFP hizo prácticas de tiro de combate, de navegación terrestre por satélite, ejercicios de escolta de autoridades y reconocimientos de instalaciones. En la segunda fase, del 21 al



23 de octubre, tuvo lugar el ejercicio táctico «INTEVAL», en el que la UFP fue evaluada de todos los cometidos que tendrá que desempeñar durante la operación, mientras el personal del NSE se sometía al dictamen de un equipo de examinadores de la Unidad Logística n.º 24 sobre diferentes incidencias logísticas y de personal.

### **LA MISIÓN NMI**

España asesora al gobierno de Irak en el ámbito de la estructura de seguridad nacional, y

contribuye a desarrollar su sistema educativo profesional militar, como parte de la misión NMI. Esta misión tiene como fin ayudar a fortalecer las fuerzas de seguridad y las instituciones de enseñanza militar iraquíes mediante la capacitación y el asesoramiento de los funcionarios de Defensa y Seguridad iraquíes del Ministerio de Defensa, la Oficina del Asesor de Seguridad Nacional y las escuelas militares y las instituciones de educación militar iraquíes.

El NSE se encuentra desplegado en la zona para el apoyo logístico de todas las fuerzas españolas pertenecientes a la misión NMI y también de todos los efectivos que participan

### ***El resultado de la evaluación del contingente A/I XXI ha sido muy satisfactorio***

en territorio iraquí en la operación «Inherent Resolve» (OIR), impulsada por una coalición internacional integrada por 84 países y liderada por Estados Unidos. El NSE, al mando del comandante Angulo, despliega bajo dependencia operativa nacional y está compuesto por personal perteneciente a todas las unidades de la COMGEMEL, así como personal de la Brigada Logística y del RT 22.

Por su parte, la UFP se integrará en la cadena multinacional de la operación NMI. Esta Unidad también está constituida por una Plana Mayor y una Compañía de la Fuerza de Protección. El contingente A/I XXI ha completado su despliegue en noviembre y tiene previsto su repliegue a territorio nacional a finales de mayo de 2025. ●

# «PREMIOS EJÉRCITO 2025»

*Texto: Ana Vercher / Madrid*

**E**l Ejército de Tierra ha abierto oficialmente la convocatoria para los «Premios Ejército 2025», que alcanzan ya su edición número 60. Si bien los trabajos que se presenten pueden estar referidos o relacionados con cualquiera de las múltiples actividades del Ejército de Tierra español en cualquier época, la temática específica escogida para esta ocasión conmemora los 100 años de hegemonía de los Tercios Españoles en Europa (1525-1625), abarcando de Pavía (Italia) a Breda (Países Bajos). Con una dotación de 60 000 euros, se han convocado las siguientes categorías, a su vez divididas en distintas modalidades: Pintura —Genérica e Histórica—, con un premio de 5000 euros cada una; Miniaturas Militares —Máster y Estándar—, con premios entre 4.000 y 1.000 euros, según la disciplina; Fotografía, dotado con 3.000 euros; Enseñanza Escolar, a la que pueden concurrir colegios públicos, privados y concertados, desde Primaria a Bachillerato, FP y Educación Especial, y que está dotada con 3.000 euros: Investigación en Historia Militar, Humanidades y Ciencias Sociales —Gran Formato y Abreviada—, con premios de 6000 y 3000 euros, respectivamente; Vídeo y Periodismo, ambas con 4000 euros de premio. Complementariamente, a los ganadores también se les entregará un trofeo y un diploma acreditativo, en un acto oficial cuya fecha de celebración se dará a conocer una vez fallado el concurso.

Por último, destacar la categoría de «Distinción Especial», que se materializa en un sable de Oficial General.

Las solicitudes de participación ya se encuentran abiertas desde el 4 de noviembre y hasta el 21 de febrero de 2025, ambos inclusive (a.i.). Asimismo, las obras deberán entregarse entre el 24 de febrero y el 10 de abril de 2025 (a.i.).

Los detalles de cada disciplina, requisitos y bases completas pueden consultarse en la página oficial de los «Premios Ejército»: <https://ejercito.defensa.gob.es/premios-ejercito/>.

De igual modo, cualquier información adicional también podrá solicitarse al correo electrónico que ha sido habilitada para tal efecto: [premiosejercito@et.mde.es](mailto:premiosejercito@et.mde.es), así como en los teléfonos 917 808 720 y 917 808 814 o a través de las Oficinas de Comunicación Territoriales correspondientes.

## **HISTORIA DE LOS «PREMIOS EJÉRCITO»**

Los «Premios Ejército», instituidos en 1945, representan la iniciativa cultural más destacada del Ejército de Tierra, a la par que son los premios culturales más antiguos de España. Su objetivo es el de promover tanto la creación artística y literaria como el estudio de las actividades del Ejército español en distintos ámbitos, fomentando el conocimiento y la divulgación en la sociedad de la vida militar. ●



# TERCIOS ESPAÑOLES

de Pavia a Breda (1525-1625)





# LE COIN DU FRANÇAIS

## LES FÊTES EN FRANCE

**Texto:** Marie Chatelain / professeure agrégée d'espagnol à l'Académie de St Cyr-Coëtquidan

Les fêtes en France sont une célébration animée, ancrée dans une riche histoire culturelle. Chaque saison apporte son lot de festivités, mêlant traditions séculaires et joie contemporaine. Les Français sont connus pour leur amour de la vie et leur capacité à célébrer avec éclat, que ce soit au cœur des grandes villes ou dans les paisibles villages.

Le tourbillon festif commence souvent avec Noël, une fête chaleureuse et familiale célébrée avec éclat à travers tout le pays. Le 25 décembre, les familles se rassemblent pour partager un repas festif. Les maisons brillent de mille feux grâce aux décorations scintillantes et aux lumières féeriques. Les traditions varient d'une région à l'autre, mais l'échange de cadeaux est une constante. Les marchés de Noël, tels que celui de Strasbourg, célèbrent l'esprit de la saison avec des étals proposant des friandises sucrées, des décorations artisanales et des cadeaux uniques.

Le Réveillon du Nouvel An suit de près, marquant la fin de l'année de manière spectaculaire. Les Français accueillent la nouvelle année avec des repas gastronomiques,

des feux d'artifice éblouissants et des soirées animées. Les rues des grandes villes, comme Paris, s'animent avec une énergie contagieuse, tandis que les petits villages accueillent le changement d'année de manière plus intime.

Le Carnaval est une autre célébration emblématique, où les rues se transforment en un spectacle vivant de couleurs, de musique et de danse. Nice et Dunkerque se distinguent par leurs carnivals grandioses, caractérisés par des défilés de chars majestueux, des costumes extravagants et une atmosphère enivrante. Les festivités carnavalesques varient d'une région à l'autre, mais toutes célèbrent la créativité et l'esprit festif.

Pâques, célébré au printemps, apporte une nouvelle vague de festivités. Les villes et les villages s'ornent de fleurs fraîches, créant une atmosphère de renouveau. La chasse aux œufs est une tradition bien-aimée, les enfants partant à la recherche de friandises cachées dans les jardins et les parcs. Les repas de Pâques réunissent les familles autour de mets délicieux, mettant en valeur les produits de saison.



Les fêtes populaires, comme la Fête de la Musique le 21 juin, transforment les rues en scènes musicales géantes. Des artistes locaux se produisent dans tout le pays, offrant des concerts gratuits et invitant les gens à danser dans une ambiance joyeuse. La Bastille Day, le 14 juillet, commémore la Révolution française avec des défilés militaires, des feux d'artifice éblouissants et des festivités dans tout le pays.

Les festivals d'été abondent, mettant en vedette la musique, le théâtre, la danse et la gastronomie. Le Festival d'Avignon, célèbre pour ses performances théâtrales, attire des artistes du monde entier. Les festivals de musique, tels

que Rock en Seine et Les Vieilles Charrues, enchantent les amateurs de musique.

En automne, la Fête du Vin nouveau célèbre le vin jeune et les vendanges. Les régions viticoles, comme Bordeaux, accueillent des festivals<sup>3</sup> où les visiteurs peuvent déguster les premiers vins de la récolte.

En résumé, les fêtes en France sont une célébration diversifiée de la vie, mêlant traditions anciennes et festivités contemporaines. Chaque saison apporte son lot de joie et d'émerveillement, offrant aux Français et aux visiteurs une expérience culturelle riche et inoubliable. ●

## Vocabulaire

1 **Une Saison**: «estación del año» mais attention Gare pour «estación de tren o autobús» et Station pour «estación de metro».

2 **Un mets: plato** (style recherché) Mais pour «plato» on emploie aussi assiette pour le récipient et plat pour l'aliment ou la nourriture.

3 Le pluriel de mot finissant AL se forme généralement en remplaçant AL par AUX. Exemple : journal/ journaux, cheval/ chevaux. Cependant il y a quelques exceptions comme bal/bals, carnaval/ carnivals, **festival/ festivals**, récital/ récitals.

**AUDREY PASCUAL** / CAMPEONA DEL MUNDO DE SURF ADAPTADO  
Y ESQUIADORA PARALÍMPICA

# “No puedo vivir sin el deporte”

*Texto: Juan Diego Tobajas / Madrid    Fotos: Jersson Barboza*

**A**udrey Pascual (Madrid, 2004) ha recorrido un camino ejemplar en el deporte de alto rendimiento, enfrentándose a cada reto con una combinación única de talento y resiliencia. Nacida con agenesia bilateral de tibias y después de sufrir una amputación doble a los nueve años, esta joven madrileña encontró en el deporte un aliado y una pasión. Lo que comenzó como una actividad recreativa por recomendación médica, evolucionó hacia una carrera jalonada de éxitos internacionales, tanto en el esquí adaptado como en el surf, disciplina en la que recientemente se ha coronado campeona del mundo en California (EE. UU). Compaginando entrenamientos, competiciones y estudios universitarios, Audrey refleja el poder de la superación personal, manteniéndose firme en sus metas y disfrutando en cada etapa del proceso. Su historia es un ejemplo de que las limitaciones solo existen cuando uno deja de soñar y luchar.

**Comenzó en el mundo del deporte desde muy pequeña. ¿Cómo ha cambiado su vida desde entonces?**

Mirando hacia atrás, sí que ha cambiado mucho, pero ha sido poco a poco, no de re-

mente. Empecé con el deporte como hobby, practicándolo ocasionalmente y, sobre todo, los fines de semana, pero después me di cuenta de que me encanta competir. Desde ese momento, pasó a ser mucho más frecuente, y ahora ya es más de la mitad de mi vida: entrenos, viajes, competiciones... Más que nada porque ya no es solo un deporte, sino que son dos, uno más enfocado al verano y otro más al invierno, así que está claro que no puedo vivir sin él (risas). Estoy poco tiempo en casa, pero me encanta la competición y todo lo que implica.

**Su carrera arrancó en la natación por recomendación médica. ¿Qué le motivó a seguir explorando otros deportes y a convertirse en atleta de alto rendimiento?**

Mis padres siempre me han animado a hacer actividades y, aparte de la natación, he hecho equitación y ciclismo adaptado, además de los deportes propios del colegio. Pero lo que más me gusta es la velocidad, la adrenalina, y, por eso, cuando vi que existía el esquí adaptado, tenía que probarlo. La suerte llegó al conocer a la «Fundación También», con ellos todo era posible. Empecé con la Fundación a los 11 años, y con sus volunta-

rios, su material y su ayuda comencé a esquiar y después a participar en campeonatos con el equipo de competición. Y me encantó. Luego vino el surf, y la creación del equipo de surf adaptado femenino «Almar-Fundación También», los entrenos y las competiciones. Así que gracias a ellos estoy donde estoy. A día de hoy, sigo formando parte de los equipos de competición de la «Fundación También» y ellos coordinan mi calendario deportivo junto con las Federaciones.

**El camino hacia la élite en un deporte de alto rendimiento no es fácil, especialmente cuando las condiciones físicas pre-**

**sentan retos adicionales. ¿Qué papel han representado su familia y sus amigos en su crecimiento?**

Mi familia me apoya en todo, no me ha puesto ningún límite jamás y me ha animado desde el principio a probar cualquier deporte. Y mis amigos también. Aunque muchas veces ando fuera entrenando o compitiendo y me pierdo alguna cosa, cuando estoy con ellos intentamos aprovechar el tiempo juntos. Si te organizas, hay tiempo para todo, si bien es verdad que algunas veces les echo de menos y ellos también a mí. De todas formas, intento estar siempre



conectada con amigos y familia, aunque a veces es difícil cuadrar horarios y hablamos a horas intempestivas (risas).

**Es subcampeona del mundo de esquí alpino y ahora ha representado a España en el Campeonato de surf adaptado, celebrado en California, donde se ha proclamado campeona del mundo. ¿Qué diferencias encuentra entre ambos deportes, y cómo logra equilibrar los entrenamientos y competiciones de ambos?**

Aunque son deportes muy distintos, tienen algunos parecidos. Los dos requieren de mucha técnica y preparación física, y al ser en épocas distintas, uno complementa al otro ayudándome a estar siempre en forma. Antes de cada competición, mi preparador físico me adapta los entrenos y los hace más específicos para el deporte del momento, pero así no paro de entrenar en todo el año. No se solapan, así que por ahora he podido practicar los dos al más alto nivel.

**Además de los deportes, está estudiando una carrera universitaria. ¿Cómo logra conciliar los estudios con las exigencias del deporte de alta competición?**

Empecé ADE (Administración y Dirección de Empresas) en la Universidad de Granada en 2022, pero después de hacer el primer curso me cambié a Comunicación Audiovisual. Ahora estoy estudiando el segundo curso de esta carrera, también en Granada. Es complicado encontrar tiempo, sobre todo en el primer cuatrimestre del curso, que es cuando estoy fuera, totalmente ocupada en la temporada de nieve. Aun así, aprovecho cada vez que puedo para ponerme al día. Es duro, pero como me gustan los retos, allá voy siempre.



***Estoy muy orgullosa de ser española y ver cómo somos un ejemplo mundial de solidaridad***

**Su éxito es un ejemplo de superación. ¿Qué mensaje daría a todas aquellas personas que se han visto afectadas por los efectos de la DANA en Valencia?**

La DANA ha sido una completa tragedia, una compañera de mi equipo de surf «Almar-Fundación También», con la que he estado en el Mundial en California, es de Valencia, así que lo hemos vivido muy de cerca y con mucho dolor por todas esas familias que están sufriendo las consecuencias, algunas irreparables. Por otra parte, estoy muy orgullosa de ser española



y ver cómo somos un ejemplo mundial de solidaridad, con esa marea de voluntarios que han prestado sus servicios y todas las donaciones de alimentos, productos de primera necesidad o dinero para materiales por parte de aportaciones desinteresadas a lo largo y ancho del país. A todos aquéllos que están viviendo este momento tan duro, les mando todo mi cariño y mi fuerza y el deseo de que puedan recuperarse cuanto antes de los daños sufridos.

**¿Recuerda algún triunfo con especial orgullo y emoción?**

Cada uno tiene algo especial, pero mi primer Globo de Cristal de esquí en Milán-Cortina, donde se van a celebrar los próximos Juegos Paralímpicos de Invierno en marzo de 2026, fue increíble; aunque este último Mundial de Surf en el que me acabo de procla-

mar campeona del mundo, también ha sido una pasada. La primera medalla, el primer campeonato de Europa, el primer Mundial...

**El Ejército y los deportes de alto rendimiento comparten valores como la disciplina, el trabajo en equipo y la resiliencia. ¿Cree que estos valores han influido en su enfoque deportivo o en su vida diaria?**

Claro, el trabajo, la constancia, el esfuerzo y la disciplina son fundamentales, también rodearte de gente que te apoye y vaya en tu misma dirección —entrenadores, psicólogos, preparadores físicos, nutricionistas, compañeros, federaciones, etc.— y, cómo no, la resiliencia, aprender de los errores y mejorar cada día. Todo suma. Hay que poner todo de tu parte para lograr los objetivos, no siempre sale todo bien, pero no importa si has dado el 100 %.

**En un futuro, ¿cuáles son sus sueños o metas. tanto en lo deportivo como en lo personal, y cómo espera seguir superándose en cada aspecto de su vida?**

Aunque me gustaría conseguir medallas paralímpicas en esquí (el surf no es deporte paralímpico a día de hoy) y acabar mis estudios universitarios, no suelo ponerme objetivos a muy largo plazo. Lo que más me gusta es disfrutar del camino. Mi objetivo estos días era hacerlo lo mejor posible en el Mundial de Surf y disfrutar de la convivencia con la selección española, y eso he hecho. Ahora toca relax y, en poco tiempo, empezaré con la temporada de competiciones de nieve, así que disfrutaré estos días de amigos y familia, volveré a la Universidad y después seguiré trabajando para conseguir los mejores resultados en las competiciones de esquí. ¡A por todas! ●

## CABO PENELLA

## «LA BICICLETA DE MONTAÑA ME HACE SENTIR VIVA»

*Texto: Ana Vercher / Madrid    Fotos: Cbo. Penella*

**M**ontaña y bicicleta son un binomio que a la cabo Penella —destinada en la Secretaría General Técnica del Ministerio de Defensa—, simplemente, le hace feliz. Disfrutar de la naturaleza, descubrir nuevos senderos y recorrer kilómetros sobre ruedas hace que se sienta «viva y libre». Y es ese sentimiento lo que le entusiasmó de este deporte.

El ciclismo llegó a su vida hace tres años, como alternativa a otra de sus pasiones: correr. «Tuve una lesión y la única opción que tenía para seguir vinculada al ejercicio físico era realizar alguno que no tuviera impacto, lo que me llevó a probar con la bicicleta, en concreto con la de montaña (también conocida como MTB, por sus siglas en inglés)», explica la cabo Penella. Adicta a los deportes en los que se descargue adrenalina, enseguida se enganchó. Tanto que, apenas unos meses después de haber comenzado a hacer sus primeras salidas al campo, decidió inscribirse en una carrera popular, a la que siguieron otras muchas.

Así, de la mano de su entrenador, la cabo Penella le cogió el gusto a competir y, a pesar de llevar poco tiempo centrada en este deporte, en este 2024 ya ha logrado subirse al pódium en varias ocasiones: oro en el Campeonato Nacional Militar y en la Copa



de Madrid, y plata en el Campeonato Madrid-Segovia y en la Valencia *Epic Race*.

Por supuesto, el rendimiento siempre va asociado al entrenamiento y a una buena alimentación. En concreto, intenta mantener una



media de 12 horas de entrenamiento semanales, que va modificando dependiendo de la cercanía de citas deportivas. «En pretemporada suelo bajar la intensidad, centrándome en trabajar más en el gimnasio para ganar fuerza. Ya en temporada hago 2 o 3 días de intensidad, intercalando alguna jornada más suave, y fondos para mejorar la resistencia», señala la cabo Penella, quien añade que «aprender a alimentarse encima de la bicicleta también ha sido un

factor clave para mejorar». Todo ello con el objetivo de lograr llegar a ser lo que ella misma califica como una «*rider* completa». «En mi opinión, la parte más complicada del MTB es alcanzar la excelencia en las tres patas en las que fundamentan este deporte, como son estar fuerte físicamente, tener una alta resistencia y, a la vez, dominar la técnica para conseguir superar cualquier obstáculo en ruta», puntualiza la cabo.

No obstante, también hace hincapié en la importancia de lograr un equilibrio

entre la vida de competición y la social, ya que, aunque está enfocada en dedicar el máximo tiempo posible a sus objetivos deportivos, no se restringe a la hora de disfrutar de experiencias o momentos con amigos y familia.

En este sentido, su actual destino también le permite compaginar más fácilmente su actividad profesional con la deportiva. «La importancia que se da al entrenamiento físico en la vida militar siempre es un plus al iniciar cualquier deporte, aunque cuando ya completes puede ser más o menos complicado compatibilizarlo con el trabajo, dependiendo de la unidad en la que estés».

Y es que la cabo Penella tiene claro que aunque el MTB «sea muy sacrificado y requiera de muchas horas de dedicación, también es apasionante y los vínculos que se crean con cada ruta o carrera son una gran motivación para seguir entrenando duro». Esta es una de las razones por las que incita a probarlo, y que adquiera el éxito que otras modalidades de bicicleta tienen, como es el caso del ciclismo en ruta. Sobre todo, anima a practicarlo a las mujeres: «No es que el deporte femenino esté menos visibilizado, en general, pero sí que hay mucha diferencia entre la cantidad de hombres que practican ciertas disciplinas frente a mujeres. Eso conlleva que, al ser tan pocas, la competitividad entre nosotras, a veces, sea limitada, dificultando el aumento del nivel femenino en el ámbito nacional», explica la cabo.

Ahora, esta militar convencida, que entró en la milicia en 2015, en cuanto cumplió 18 años, quiere centrarse en las carreras por etapas, ya que es un formato que le gusta especialmente «pues logra aunar el sufrimiento de varios días seguidos de competición con el ambiente pre y postcarrera en cada etapa», mantiene la cabo Penella. En este sentido, su primer objetivo ya lo tiene claro: la Mediterranean Epic, que se celebrará en febrero de 2025 en la provincia de Castellón. Le deseamos mucha suerte y éxitos. ●





# EJÉRCITO DE TIERRA

---

## LA FUERZA DE LOS VALORES



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DEFENSA

SUBSECRETARÍA DE DEFENSA  
SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE PUBLICACIONES  
Y PATRIMONIO CULTURAL