

Dermatosis más frecuentes observadas en militares de reemplazo durante el año 1997

J.A. Heras Taberero¹, L. Barcala Vázquez¹, D. De Agustín Vázquez², M.I. Hernández García¹, J.A. Páez Serrano³, C. Arjona Manuel⁴, S. Vidal Asensi⁵, A. Sanz Asenjo⁶, F. Lumbreras Chinchilla⁷, B. Hernández Moro⁸

RESUMEN

Objetivo. Conocer la frecuencia relativa de afecciones cutáneas en militares de reemplazo durante el periodo de un año. **Lugar de realización.** Servicio Dermatología HMC Gómez- Ulla. Madrid. **Diseño.** Análisis retrospectivo frecuencial de la patología cutánea en militares de reemplazo. **Material y métodos.** Fueron vistos en consultas externas de nuestro servicio 3.441 sujetos, militares de reemplazo y cuyas edades estaban comprendidas entre 18 y 28 años. Los criterios de inclusión para el estudio fueron presentar patología dermatológica en el momento de la consulta y fecha de su primera visita posterior al 1/1/97. Se creó una base de datos en un PC PacKard Bell Pentium 200 Mhz con 5 campos: filiación, edad, fecha de consulta, diagnóstico y tratamiento. Los datos fueron tratados con la hoja de cálculo Excel 7.0 bajo Windows 95. Se efectuó un análisis descriptivo para las variables edad y diagnóstico. Se comprobó la bondad del ajuste de la variable edad de la muestra para una distribución normal. Se agruparon los valores de edad para el estudio de las patologías por bienios. **Resultados.** Se estudiaron 1.106 sujetos que cumplían los criterios de inclusión. Edad media 20,14 años (DE 1,97). Patologías: La patología más frecuente (aproximadamente un 30% del total) fue la infecciosa, en concreto las verrugas vulgares, seguido del acné (aproximadamente 10%), y posteriormente la inflamatoria. **Conclusiones.** Las verrugas vulgares son una patología más frecuente de lo que se considera. Desconocemos exactamente cual es el desencadenante para su aparición en los soldados de reemplazo. Esperamos que este estudio sea punto de partida para análisis más profundos sobre patología dermatológica en las Fuerzas Armadas.

PALABRAS CLAVE: Dermatitis - Tropa

Med Mil (Esp) 1998;54 (6): 345-348

INTRODUCCIÓN

Durante el año 1997 fueron atendidos en las consultas externas del HMC Gómez Ulla 204.754 pacientes, 9.833 de los cuales correspondieron al servicio de Dermatología. A éstos debemos añadirles 3.441 sujetos correspondientes a militares de reemplazo, los cuales no solicitan cita previa, con lo cual el total de pacientes vistos serían 13.274, el 6,5% de todas las consultas hospitalarias.

El objetivo del presente estudio es realizar un análisis frecuencial de dicho grupo de pacientes, tomando como referencia el trabajo de Valero Capilla (1).

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha estudiado de forma retrospectiva, y en el ámbito hospitalario de nuestro servicio, una muestra de varones, previamente sanos, y con edades comprendidas entre los 18 y 28 años.

El número inicial de esa población era de 3.441 sujetos (número de consultas realizadas). Todos los pacientes considerados para nuestro trabajo son aquellos vistos por vez primera a partir del 1/1/97 y que presentaron patología dermatológica en el momento de la consulta, con lo cual ese número inicial quedó reducido a 1.106 sujetos que es la muestra a estudiar.

Se procedió al diseño de una base de datos con 5 campos (filiación, fecha de consulta, edad, diagnóstico y tratamiento), con el programa MSAccess 2.0, bajo Windows 95.

El tratamiento estadístico de los datos se realizó en un PC Packard Bell Pentium 200 Mhz. con el programa MSEXcel 7.0 para Windows 95. Se estudiaron las frecuencias de cada grupo de edad y las patologías dermatológicas más frecuentes agrupadas por bienios de edad.

¹ Cap. San. Med. Residente de Dermatología

² Cap. San. Med. Anatomopatólogo

³ Dermatólogo

⁴ Cap. San. Med. Dermatólogo

⁵ Cte. San. Med. Dermatólogo

⁶ Cte. San. Med. Dermatólogo. Jefe de Servicio

⁷ Ingeniero Industrial

⁸ Cor. San. Med. (R) Profesor titular de Dermatología

Hospital Militar Central «Gómez Ulla»^{1,3,4,5,6,8} y Hospital del Aire². Madrid

Dirección para la correspondencia: Dr. Santiago Vidal Asensi. Servicio de Dermatología. Hospital Militar Central «Gómez Ulla». Glorieta del Ejército s/n. 28047 Madrid

Recibido: 17 de julio de 1998

Aceptado: 20 de noviembre de 1998

Tabla 1. Distribución de la muestra por frecuencias de presentación de las edades.

Edad	Frecuencia
18	127
19	480
20	157
21	118
22	92
23	30
24	39
25	43
26	10
27	7
28	3

RESULTADOS

EPIDEMIOLOGÍA

Partiendo de un sesgo preestablecido (todos los sujetos estudiados eran del sexo masculino), la edad seguía una distribución normal (figura 1), cuya media era de 20,14 años y la desviación estándar de 1,97 años.

Las frecuencias de cada grupo vienen reflejadas en la tabla 1.

PATOLOGÍAS

— En el bienio 18-19 años la patología más frecuentemente encontrada fue la infecciosa, en concreto las verrugas víricas, con un total de 215 pacientes, aproximadamente un 35,4 % del total de este grupo. A continuación aparece el acné, en sus distintas formas clínicas, con un total de 81 pacientes (13,3%). En orden decreciente de frecuencia nos encontramos pitiriasis versicolor (31 pacientes, 5,1%), queratosis plantares (25 pacientes, 4,1 %), eczemas (24 pacientes, 3,9%) y nevus (20 pacientes, 3,2%). El resto de las patologías fue muy variado, apareciendo, por ejemplo, alguna genodermatosis aislada (enf. de Darier en

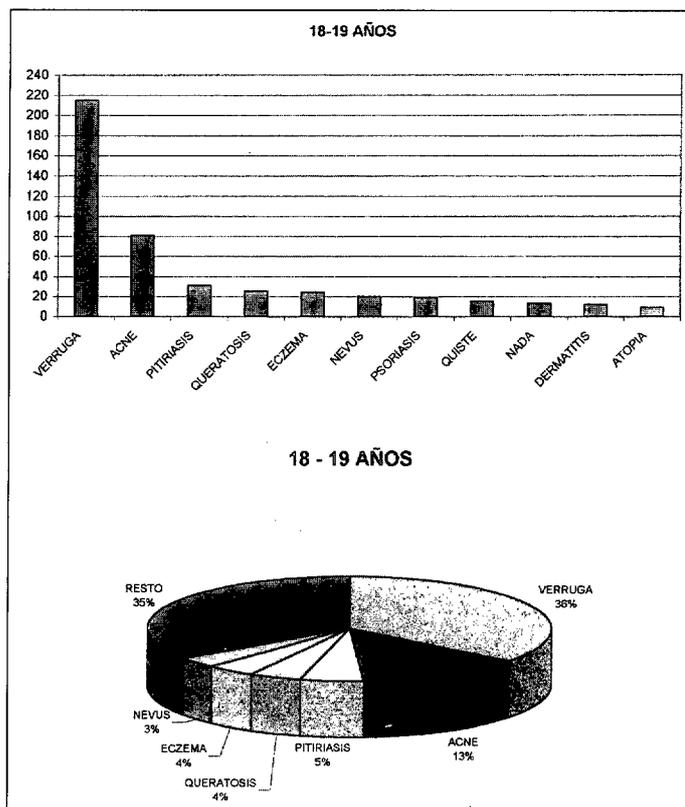


Figura 2. Incidencia y porcentaje de patologías en el grupo de edad 18-19 años.

un soldado de 19 años), que supuso la exclusión del servicio militar (figura 2).

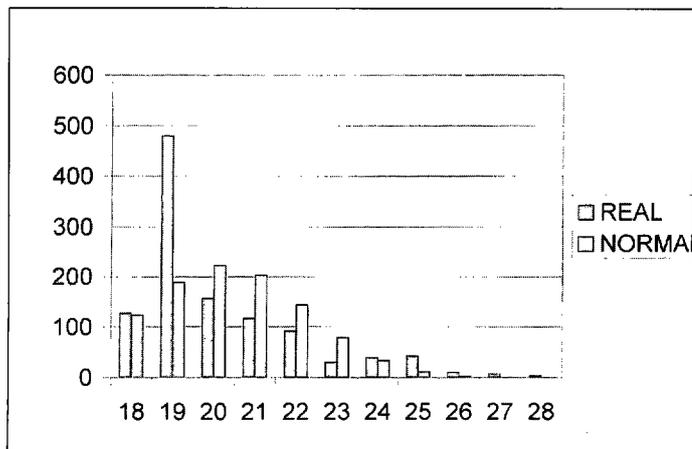


Figura 1. Representación gráfica distribución de la población y su ajuste a la distribución normal.

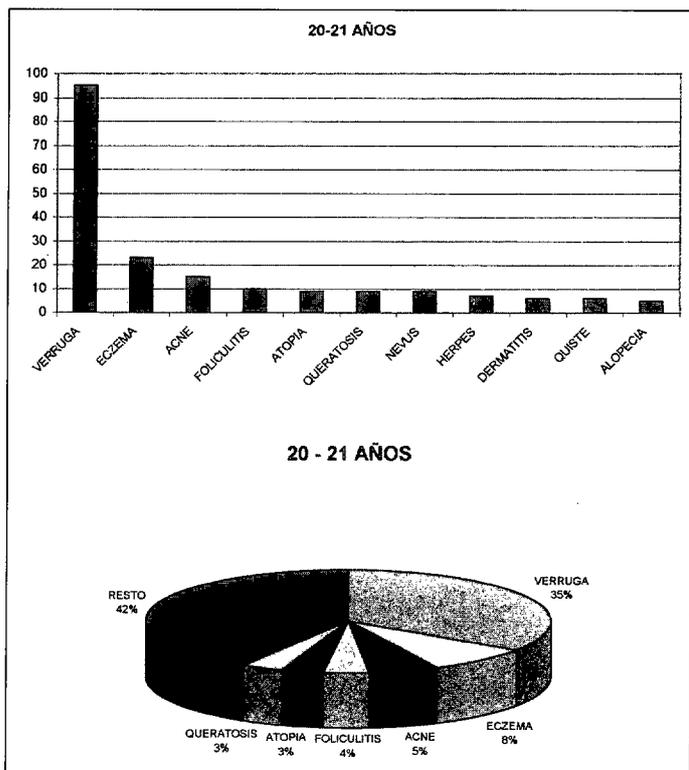


Figura 3. Incidencia y porcentaje de patologías en el grupo de edad 20-21 años.

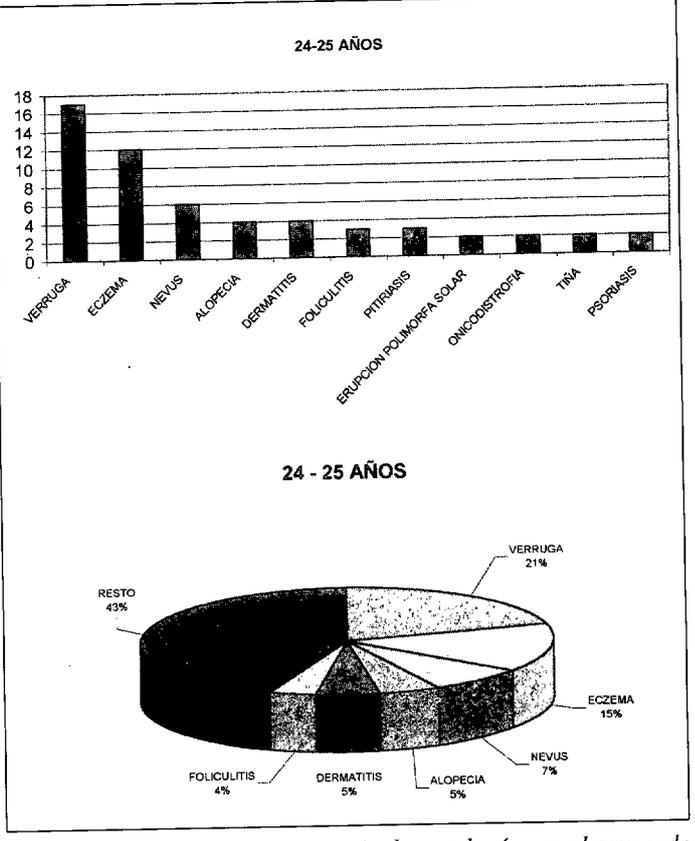
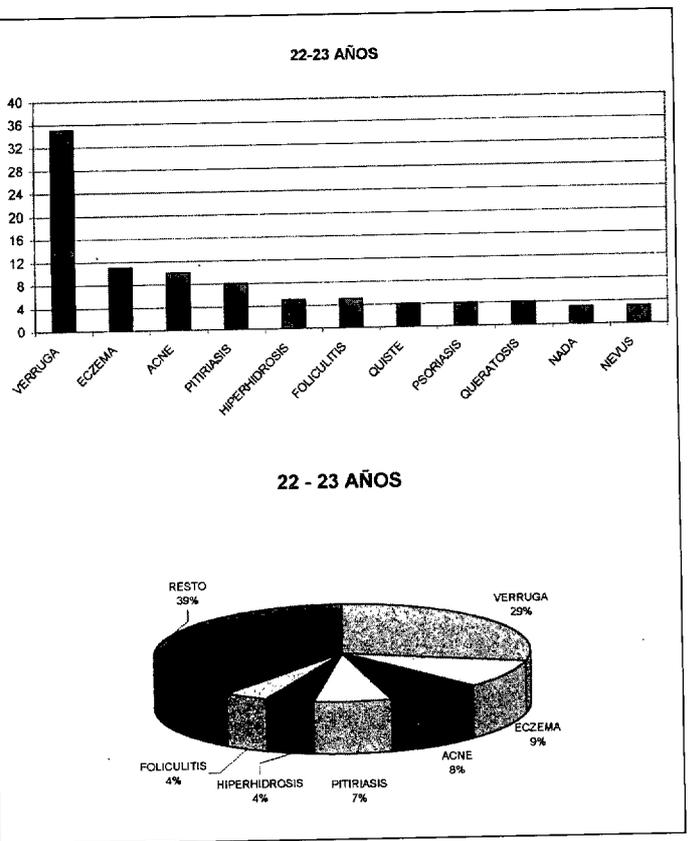


Figura 4. Incidencia y porcentaje de patologías en el grupo de edad de 22-23 años.

Figura 5. Incidencia y porcentaje de patologías en el grupo de edad de 23-25 años.

— En el bienio 20-21 años continúan siendo las verrugas vulgares la dermatosis más frecuente, (95 pacientes, 34,4%), seguido de los eczemas (23 pacientes, 8,4%), acné (15 pacientes, 5,4%), foliculitis postafeitado (10 pacientes, 3,6%) y nevus (9 pacientes, 3,2%) (figura 3).

— Entre los 22 y 23 años son otra vez las verrugas vulgares (35 pacientes, 28,6%) la manifestación clínica más numerosa. Le siguen en orden de frecuencia los eczemas (11 pacientes, 9%), pitiriasis versicolor (8 pacientes, 6,5%), foliculitis postafeitado (5 pacientes, 4%), psoriasis (4 pacientes, 3,2%), y lesiones quísticas, quistes de inclusión epidérmicos (4 pacientes, 3,2%) (figura 4).

— De los 24 a 25 años repiten nuevamente aparecen las verrugas vulgares en primer lugar (17 pacientes, 20,7%) seguido de los eczemas (12 pacientes, 14,6%) y los nevus (6 pacientes, 7,3%). Aparece por primera vez la dermatitis seborreica con un cierto porcentaje significativo (4 pacientes, 4,8%), siendo el resto de la patología observada en este grupo poco importante porcentualmente hablando (figura 5).

— Por último, el trienio 26 a 28 años se caracterizó de nuevo por la primacía de las verrugas vulgares (4 pacientes, 20%) seguida del acné (3 pacientes, 15%), los nevus (2 pacientes, 10%) y psoriasis (2 pacientes, 10%) (figura 6).

CONCLUSIONES

— Se realiza el primer estudio de frecuencia de patología dermatológica en personal militar de reemplazo, que pensamos

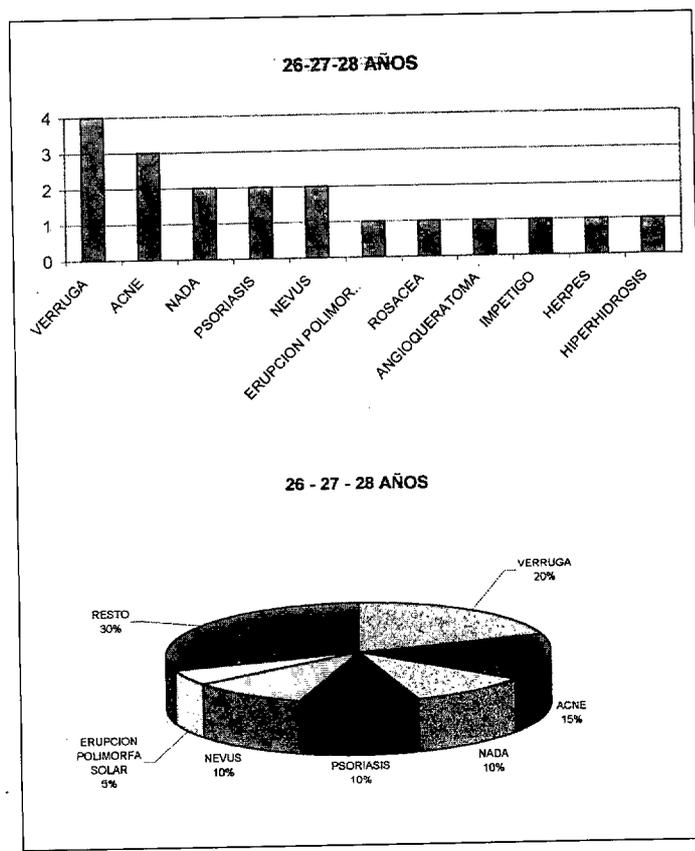


Figura 6. Incidencia y porcentaje de patologías en el grupo de edad de 26-28 años.

que puede ser el punto de partida para trabajos mas profundos sobre el tema.

El interés del presente trabajo reside en mostrar la patología de un segmento concreto de la población española comprendido entre los 18-28 años, que puede calificarse de "juventud".

La muestra de población pensamos que es representativa de la juventud española, puesto que los residentes de Madrid pueden considerarse un crisol de toda la población española, dado los diversos orígenes de sus componentes.

Los criterios de remisión de los pacientes a las consultas de dermatología son escrupulosamente uniformes en la totalidad de los botiquines de la Región Militar Centro.

— La patología más frecuentemente observada fue la de carácter infeccioso (2,3), (verrugas vulgares, pitiriasis versicolor, foliculitis), seguida de la inflamatoria (acné, eczemas, psoriasis), y de la tumoral benigna (nevus, quistes, angiomas).

— También se destaca la gran cantidad de cuadros de origen mecánico (queratosis plantares, palmares, y distrofias ungueales de origen traumático).

— Reseñar, finalmente, que existe un importante sesgo en el estudio en cuanto al sexo de los pacientes, todos ellos varones.

— El grupo de edad comprendido entre los 26 y los 28 años está poco representado dado el escaso número de sujetos.

— Destacamos el elevado número de consultas dermatológicas atendidas, teniendo en cuenta que los cuadros dermatológicos severos son excluidos del Servicio Militar previamente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Valero Capilla FA. Patología observada en la tropa de un aeródromo militar durante los años 1994-96. *Med Mil (Esp)* 1997;53(4):308-10.
2. Martínez Ramírez M, Quílez Guerrero C, Vidal Asensi S. Micosis y otras dermopatías infectocontagiosas en militares de reemplazo. *Med Mil (Esp)* 1995;51(2):113-8.
3. Vidal Asensi S, Sanz Asenjo A, Pérez Balcabao I, Sánchez Domínguez S. Mupirocina y piodermitis. *Med Mil (Esp)* 1994;50(4):393-7.