

# Tierra

EDICIÓN DIGITAL



#DigitalTierra

ejercito.defensa.gob.es • Año VIII • Nº 84 • Diciembre de 2022

## LA POTENCIA DE UN EJÉRCITO



MINISTERIO DE DEFENSA



**TIERRA EDICIÓN DIGITAL**  
**Núm. 84 • Diciembre 2022**

Edita:



Paseo de la Castellana 109, 28046 Madrid

**Director:**

Norberto Ruiz Lima

**Jefe de redacción:**

Carlos Martín

**Redacción:**  
 Selene Pisabarro

**Fotografía:**

José Hontiyuelo, Ángel G. Tejedor  
 e Iván Jiménez

**Diseño y redacción:**

Editorial MIC

**NIPO:**

083-15-207-X (edición en línea)

**ISSN:**

2444-4391 (edición en línea)

**Dirección:**

GABJEME / DECET  
 Cuartel General del Ejército de Tierra  
 Prim, 10  
 28004 Madrid

**Teléfono:**

917803303 (director)  
 917803297 (jefe de redacción)

**Fax:**

917803460

**Correo electrónico:**

bitierra@et.mde.es

**Página web**

<https://ejercito.defensa.gob.es>

Los números editados se pueden consultar en formato electrónico en:

<https://cpage.mpr.gob.es>

<https://publicaciones.defensa.gob.es>

App Revistas Defensa: disponible en tienda Google Play (<http://play.google.com/store>) para dispositivos Android, y en App Store para iPhones y iPads.

# SUMARIO

**PRIMER PLANO ..... 3**

Un Ejército que puede con todo

**NACIONAL ..... 10**

Paso obligado

En aguas de Neptuno

Las cuentas claras

Puente hacia la Sociología

Siempre soldados

Los guardianes de nuestra historia

Don de lenguas

Tras los pasos del Cid

Apuntando a la preparación

**INTERNACIONAL ..... 43**

Compromiso internacional

**IDIOMAS ..... 46**

Le Coin du Français: Saint-Cyr Coëtquidan

**ENTREVISTA ..... 48**

Verónica Dulanto

**CONOCER A... ..... 52**

Soldado Lizana

Foto de portada: Sdo. Iván Jiménez (DECET)

El *Tierra Digital* es una publicación mensual del Ejército de Tierra, elaborada por la Oficina de Publicaciones del Departamento de Comunicación; busca ser una herramienta de comunicación del JEME para informar de todo aquello que pueda interesar a los miembros de la Institución, así como dar a conocer aspectos destacados o actividades realizadas por las distintas unidades de nuestro Ejército, y de sus hombres y mujeres.

# UN EJÉRCITO QUE PUEDE CON TODO

*El ejercicio «Toro 22» es el más importante del año para el Ejército de Tierra, en el que han participado alrededor de 6.000 militares en diferentes puntos de España*

**Texto:** Selene Pisabarro / Zaragoza **Fotos:** Sdo. Iván Jiménez y Bg. Ángel G. Tejedor (DECET)

**E**l Centro de Adiestramiento (CENAD) «San Gregorio» (Zaragoza) ha vuelto a ser el epicentro de unas maniobras muy complejas y que suponen el ejercicio más importante del año para el Ejército de Tierra. Se trata del «Toro 22», que entre el 14 y el 30 de octubre, con la dirección de la División «San Marcial», ha puesto a prueba las capacidades de la División «Castillejos», a la cual se ha adiestrado y evaluado.

En total, 6.000 militares que han trabajado en diferentes ubicaciones en un ejercicio exigente en el que han participado, prácticamente, todas las unidades de la Fuerza Terrestre.

La preparación es fundamental a la hora de mantener un nivel de adiestramiento deseable en estructuras complejas que integren todas las capacidades necesarias. En este sentido, este ejercicio supone una

herramienta fundamental para unificar y homogeneizar procedimientos a nivel Cuerpo de Ejército, División y Brigada.

«Es el principal reto de adiestramiento, y tiene, aproximadamente, una fase de un año de planeamiento hasta llegar a su ejecución», asegura el coronel Parrado, oficial de proyecto de la «Castillejos». Así, como parte de los objetivos marcados, la División ha adiestrado a sus unidades subordinadas, de entidad Brigada.

Por eso, las expectativas eran muy altas, ya que la última vez que se realizó en modo *livex* fue en 2019 —en 2021 lo hizo a nivel Puestos de Mando (CPX), con un tema táctico de menor entidad—. Ahora, todas las unidades participantes han desplegado sobre el terreno de los campos de maniobras, aunque a nivel División y Brigada se había ejecutado previamente el ejercicio CPX.

## PRIMER PLANO



De este modo, la «Castillejos» ha llevado a cabo el planeamiento y conducción de operaciones de alta intensidad y en áreas urbanizadas. «Es un ejercicio exigente en el que se combinan diferentes capacidades para conseguir la reducción del enemigo, en un espacio de batalla discontinuo, con áreas urbanizadas y apoyo a la población civil», afirma el coronel Parrado.

Con este propósito, se ha trabajado sobre un escenario ficticio en el que se debía repeler el ataque de un enemigo tecnológicamente avanzado mediante una operación ofensiva, en el marco de una fuerza conjunta. Para ello, se han establecido dos puntos clave en el mapa: el CENAD «San Gregorio», con la División «Castillejos», y el CENAD «Chinchilla», donde ha actuado la División «San Marcial».





## «SAN GREGORIO»: ESCENARIO PRINCIPAL

En «San Gregorio», la «Castillejos» ha contado con dos de sus Brigadas (BRI). Por una parte, la «Aragón» I ha sido la única que ha desplegado todos sus medios sobre el terreno, por lo que ha constituido el grueso de la fuerza. Por otra, el personal de la «Extremadura» XI ha estado en las instalaciones del CENAD, instruyéndose con el sistema de simulación *Minerva*.

Además, ha tenido el apoyo de las unidades del Mando de Apoyo a la Maniobra, como la Brigada Logística (BRILOG); el Regimiento de Artillería Lanzacohetes de Campaña nº 63, que ha desplegado los obuses SIAC 155 y una Unidad de Localización y Adquisición de Objetivos; o el Regimiento de Ingenieros nº 1, que ha establecido un control de incidencias en zona, con vehículos *Husky*, para la detección de artefactos explosivos improvisados durante la limpieza de rutas. Los ingenieros también han instalado un Puesto de Mando (PC) enterrado transportable en apenas tres jornadas de trabajo, lo que ha permitido cambiar de asentamiento el PC avanzado y así dificultar que el enemigo localizase su posición.

Otros Regimientos que también han participado son: Transmisiones nº 1 y 21, Inteligencia nº 1, Guerra Electrónica nº 31, Artillería de Campaña nº 11, Artillería Antiaérea nº 71 y Defensa NBQ «Valencia» nº 1. Además, el personal del Regimiento de Caballería «España» nº



11 y del CENAD ha constituido la unidad enemiga (conocida como OPFOR, por sus siglas en inglés).

### LA BRIGADA «ARAGÓN» I

Durante estos días, las unidades de la BRI I han demostrado su potencia de fuego mediante diferentes ejercicios con vehículos y carros de combate *Pizarro* y *Leopardo* 2E, morteros sobre transporte oruga acorazado, lanzagranadas C-90, obuses autopropulsados (ATP) M-109... «En nuestro caso, hemos desplegado todos los medios que tenemos a nuestra disposición y hemos conseguido una operatividad muy buena, ya que somos la única unidad me-

canizada con la que cuenta la Brigada», asegura el capitán García, del Regimiento «Arapiles» nº 62. Estas maniobras también han permitido perfeccionar la instrucción del personal de nueva incorporación en esta unidad, como los tiradores del *Pizarro* o el personal integrado en las secciones de morteros.

Además, han servido para poner en práctica grandes despliegues. Por ejemplo, durante uno de los temas, el Regi-

miento de Artillería de Campaña nº 20 ha proporcionado a la Brigada los apoyos de fuego mediante ATP M-109 y piezas *Light Gun* 105, además de la defensa antiaérea, con los radares y el sistema de misiles *Mistral*. «Hemos realizado un esfuerzo importante en cuanto a instrucción y mantenimiento, ya que no es habitual ver este despliegue», reconoce el jefe de operaciones del Grupo de este Regimiento, comandante González de las Cuevas.

## ¡NO SIN APOYOS!

Unas maniobras de este calado en «San Gregorio» requieren de grandes apoyos a nivel logístico y sanitario. Por eso, la BRILOG ha tenido un papel sustancial, con la ayuda que ha prestado a través de la Agrupación de Transporte nº 1, la Agrupación de Apoyo Logístico (AALOG) nº 11, el Grupo III de la AALOG 61 y la Agrupación de Sanidad (AGRUSAN) nº 1.

En el caso de la AALOG 11, se ha encargado de garantizar los suministros, montando el Complejo de Apoyo Logístico General (COLAG), además de instalar por primera vez un control por vídeo con el que se vigilaba el acceso de personal y vehículos a la zona de vida de batallón.

«Desde el COLAG también realizamos un seguimiento sobre los centros logísticos de las unidades desplegadas sobre el terreno, como el agua a granel, munición de todo tipo, combustible, alimentación o lavandería. Estamos en contacto porque, si sobrepasan su capacidad, nosotros les apoyamos», afirma la capitán Martín, de la AALOG 11. Por ejemplo, si hablamos de cifras, durante todas las maniobras se han suministrado alrededor de 400.000 litros de combustible para el repostaje.

Tampoco se puede olvidar la asistencia sanitaria. A nivel batallón y grupo, se ha contado con puestos de socorro para atender las necesidades del personal que lo ha requerido durante la ejecución de los temas o ejercicios de fuego real. A un nivel superior, por ejemplo, la BRI I ha instalado un puesto de cirugía ligero avanzado, mientras que la AGRUSAN 1 montó un ROLE 2E, con capacidad de cirujano y anestesista, para proporcionar apoyos a nivel División.



## LA «SAN MARCIAL», EN «CHINCHILLA»

Desde el Cuartel General de la División «San Marcial» (Burgos) se dirigió el ejercicio «Toro 22», en el que también ha estado implicado el Cuartel General Terrestre de Alta Disponibilidad (Valencia) y que ha situado a sus unidades en el otro gran punto de este ejercicio: en el CENAD «Chinchilla» (Albacete).

Ha formado una Agrupación Táctica de Asalto Aéreo, integrada por las Fuerzas Aeromóviles del Ejército de Tierra (FAMET) y la Brigada «Almogávares» VI de Paracaidistas —concretamente, la I Bandera de Infantería «Roger de Flor»—.

Han contado con casi todos los modelos de helicópteros: HA-28 *Tigre*, HT-17 *Chinook*, HT-27 *Cougar* y HT-29 *Caimán* (conocido como NH-90). Este tipo de aeronaves y la Infantería han garantizado la rapidez de los despliegues, mediante su coordinación con el conjunto de la maniobra de la División.

Aunque el «Toro 22» es un ejercicio eminentemente nacional, han participado aeronaves del Ejército de Tierra francés —del 5º Regimiento de Helicópteros de Combate— y han asistido observadores procedentes de Estados Unidos.

Asimismo, el Jefe de Estado Mayor de la Defensa, almirante general Teodoro López Calderón, visitó «Chinchilla» el 28 de octubre para conocer de cerca estas maniobras. Le acompañó el Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra, general de ejército Amador Enseñat y Berea.

Volaron en un helicóptero *Chinook*, modelo *Foxtrot*, desde Colmenar Viejo (Madrid) hasta el CENAD, donde asistieron a una operación de asalto aéreo.





## OTRAS UBICACIONES

Aunque en «San Gregorio» y «Chinchilla» ha estado la mayor parte de la fuerza del «Toro 22», el personal se ha instruido en otros Campos de Maniobras y Tiro (CMT), además de que ha empleado simuladores de combate en modalidad CPX. Son los CMT de Canarias —en Lanzarote, Fuerteventura y Gran Canaria—, donde han desplegado componentes de la Brigada «Canarias» XVI y el Regimiento de Artillería Antiaérea nº 94. En el CMT «Jaime II» (Mallorca) lo ha hecho el Batallón «Filipinas», del Regimiento de Infantería «Palma» nº 47, y en Alicante se ha establecido un PC del Mando de Operaciones Especiales. ●



# PASO OBLIGADO

*El Mando de Ingenieros ha liderado su mayor ejercicio del año con el empleo de todas sus capacidades en distintos ambientes tácticos*

**Texto:** Felipe Pulido / Zaragoza **Fotos:** Stte. José Hontiyuelo (DECET)

**E**n tierra, en el agua e, incluso, en el subsuelo. Las operaciones, en muchos casos, obligan a seguir un itinerario que podría no ser seguro para los soldados. El Mando de Ingenieros (MING), gracias a sus capacidades específicas, permite ejecutar misiones concretas, en apoyo de otras unidades, que pueden ser fundamentales para garantizar la continuidad y el avance de las tropas.

Actualmente, es unidad de referencia en la preparación contra artefactos explosivos improvisados (IED, en sus siglas en inglés) y explotación técnica para inteligencia (WIT).

Estos dos aspectos han sido la base del ejercicio «Integración 2022», desarrollado del 11 al 18 de noviembre, en el Centro de Adiestramiento «San Gregorio»

(Zaragoza) y sus proximidades, que ha servido para cohesionar a las diferentes unidades de Ingenieros utilizando escenarios muy diversos.

Se trata de la mayor apuesta del año para el MING, que ha contado también con la participación de otras unidades de la Fuerza Terrestre y el Mando de Canarias. «Tenemos la responsabilidad de preparar en estas capacidades al resto de unidades de Ingenieros del Ejército español», expone el general Manuel Maldonado, jefe del MING, que estuvo presente durante las maniobras.

En total, más de medio millar de efectivos involucrados en los diferentes escenarios planteados por los que tuvieron que pasar las unidades: «Se ha tratado de adecuar los contenidos, la ambientación y los procedimientos a los conflictos que están en curso», explica el teniente coronel Muñoz, jefe del Batallón de Especialidades II/12.

Los participantes realizaron acciones de movilidad, contramovilidad, explotación técnica para inteligencia y contra artefactos explosivos improvisados. Dentro de estas cuatro capacidades se ejecutaron diferentes cometidos específicos como limpieza de vías de comunicación, progresión en combate urbanizado, ataque y defensa de una posición fuerte, recuperación de una infraestructura crítica para el desarrollo de las operaciones, limpieza de zonas contaminadas, procedimientos

en el subsuelo, una explosión en las vías de comunicación, investigación en instalaciones y cometidos de apoyo a autoridades civiles.

Durante cada una de ellas, las secciones participantes, procedentes de diferentes unidades, fueron evaluadas. Además, tuvieron la oportunidad de contar con el apoyo de las capacidades del Mando de Ingenieros, que supuso un añadido a su preparación habitual: «Es una gran ventaja para nuestro adiestramiento, ya que en el día a día no podemos tener apoyo de embarcaciones o equipos de desacti-

### *Se ha buscado adecuar los contenidos, la ambientación y los procedimientos a los conflictos actuales*

vacación de explosivos», reconoce el teniente Coll, al mando de una de las secciones participantes, procedente del Regimiento de Ingenieros nº 8, de la Comandancia General de Melilla.

Estas maniobras, además de lograr la integración entre todas las unidades, han servido para extraer lecciones aprendidas que serán de gran utilidad para el futuro y, especialmente, para los retos que tiene el MING para el próximo año, entre los que destaca el ejercicio internacional «Bison Counter», que marcará un hito en el segundo semestre de 2023.





“El MING tiene capacidades únicas en el Ejército de Tierra para apoyar y reforzar a otras unidades

**General Maldonado**  
Jefe del MING

“Cada medio tiene su complejidad y hay que saber adaptarse a las diferentes situaciones

**Teniente coronel Muñoz**  
Jefe del Batallón de Especialidades II/12





## CRUZANDO EL EBRO

---

Una de las acciones más llamativas durante el ejercicio fue el paso del río Ebro utilizando medios discontinuos; es decir, dos compuertas transbordadoras de puente flotante que, situadas una en cada orilla, se iban alternando para el paso de la columna. «Al entrar el vehículo en la primera de ellas, una embarcación de empuje se encarga de trasladarlo en la compuerta hasta el lado opuesto y se intercambia con la que está justo enfrente», asevera el capitán Barceló, jefe de la Compañía de Puentes Flotantes del RPEI nº 12.

Todo el planeamiento estuvo enfocado en el paso de un curso de agua de nivel división. El Regimiento de Caballería «España» nº 11 aportó el personal y los medios para la ejecución. El sargento Calvo, jefe de vehículo *Centauro*, fue el

primero en atravesar el Ebro junto a su tripulación. «Nunca había tenido la oportunidad de cruzar el río utilizando este sistema. Resulta un apoyo muy importante para nuestro trabajo, en este caso para la Caballería», explica el suboficial. Además del vehículo *Centauro* se realizó el mismo procedimiento con los *Aníbal* y los vehículos de alta movilidad táctica.

«El empleo de compuertas es más complejo en el momento de la maniobra porque son elementos móviles de gran peso», recuerda el capitán. Por ello, hay que tener en cuenta la corriente y otros elementos que pueden afectar al movimiento. En ese sentido, el apoyo de la Compañía de Operaciones Anfibia fue de gran utilidad para los reconocimientos, la limpieza y la seguridad de la zona.

## ¡CUESTIÓN DE INTELIGENCIA!

---

De incidentes como explosiones, municiones no detonadas y otros artefactos es posible extraer evidencias que pueden ser de utilidad como material de inteligencia: «Se puede conocer el tipo de explosivo que se está utilizando en la zona o las distintas tácticas, técnicas y procedimientos de las fuerzas de oposición», apunta el teniente coronel Muñoz. No obstante, este aspecto puede ir mucho más allá, ya que permite localizar elementos más específicos como muestras de ADN y documentos que pueden ser de gran utilidad. Todo ello se traduce en mayor seguridad e información para el cumplimiento de la misión. De este modo, el MING, como unidad de referencia en WIT, quiso poner en práctica todos los conceptos relacionados con la explotación técnica y compartirlos con el resto de unidades participantes.



## HACIA 2023

---

El MING ya tiene la vista puesta en 2023. Entre los retos que se plantean está el ejercicio multinacional «Bison Counter», que se celebrará en nuestro país, promovido por la Agencia Europea de la Defensa, durante el segundo semestre. España ha sido seleccionada como nación líder para este importante proyecto que reúne a equipos y capacidades de diferentes países en la lucha contra amenazas y artefactos explosivos improvisados. La última vez que se celebró fue en 2021. El Mando de Ingenieros se encuentra ya inmerso en la preparación de esta edición, por lo que el ejercicio «Integración» ha servido de antesala para esta importante cita. ●



# EN AGUAS DE NEPTUNO

*Los Equipos Operativos Especialistas en Agua del Mando de Operaciones Especiales han aumentado su adiestramiento en operaciones anfibas en aguas interiores*

**Texto:** Felipe Pulido / Madrid **Fotos:** MOE

**C**ada uno de los Grupos del Mando de Operaciones Especiales (MOE) dispone de un Equipo Operativo Especialista en Agua. Son capaces de realizar las misiones más complejas en ambiente anfibia. Y, aunque sus actuaciones se centran principalmente en zonas interiores como ríos, pantanos y embalses, su versatilidad les permite operar en el litoral de aguas abiertas, tanto en solitario como con apoyo de otras unidades.

El ejercicio «Neptuno», desarrollado del 6 al 18 de noviembre, reunió a los Equipos Operativos acuáticos del MOE para poner a prueba sus capacidades y mejorar sus técnicas, tácticas y procedimientos.

El objetivo principal fue incrementar la preparación en zonas acuáticas interiores, con el empleo de todos aquellos elementos propios de su especialidad. Para ello, desplegaron en diferentes ubica-

ciones, como Monzalbarba, el Centro de Adiestramiento «San Gregorio» (Zaragoza) y el embalse de La Sotonera (Huesca).

Además, tuvieron la oportunidad de realizar inmersiones en aguas abiertas en la zona costera del golfo de Cádiz, entre las provincias gaditana y onubense.

En esta ocasión, la Bandera de Operaciones Especiales «Caballero Legionario Maderal Oleaga» XIX de La Legión lideró el ejercicio y aprovechó, además, para adiestrar al resto de sus Equipos Operativos y aumentar la interoperabilidad entre todos ellos. «Es una oportunidad para ejecutar misiones bajo supuestos tácticos diferen-

*La Bandera de Operaciones Especiales de La Legión ha liderado esta edición del ejercicio*

tes a los que se han empleado en otras ocasiones», explican desde el Mando de Operaciones Especiales.

De este modo, durante los diferentes supuestos tácticos se integraron otras capacidades orgánicas distintas a las de combate en agua y se contó con el apoyo de otras unidades. Cabe destacar la participación de los sistemas aéreos tripulados de forma remota (RPAS, en sus siglas en inglés) del Regimiento de Inteligencia nº 1 y del Ejército del Aire y del Espacio.

También estuvo presente una Fuerza de Apoyo a Operaciones Especiales, integrada por la Compañía de Operaciones Anfibias del Regimiento de Pontoneros y Especialidades de Ingenieros (RPEI) nº 12, que facilitó el desarrollo de las operaciones y sirvió para potenciar la capacidad de combate de la Bandera.

**LA EJECUCIÓN**

El ejercicio «Neptuno», que se desarrolla anualmente, comenzó con el despliegue de una Base Operativa Avanzada, compuesta por un Grupo Táctico de Operaciones Especiales (SOTG, en sus siglas en inglés) en el acuartelamiento «Sangenis», de Monzalbarba, sede del RPEI 12. En esta primera parte se desarrolló una fase técnica de agua y otra táctica de ejecución de operaciones.

Los Equipos Operativos realizaron actividades específicas como buceo con circuito cerrado de oxígeno, prácticas de natación de combate, infiltración con embarcaciones y cruce de ríos. También se emplearon medios específicos para el desarrollo de actividades acuáticas como trajes secos, equipos de navegación subacuática, equipos de combate y embarcaciones como kayak, IBS, zódiac y semirígidas, entre otras.

De igual modo, llevaron a cabo ejercicios y prácticas de movilidad táctica y técnica con la integración de los Equipos Especiales de Movilidad con un RPAS, a través de la ejecución de pequeños cometidos.



Previamente al desarrollo del propio ejercicio, fue fundamental la preparación y el planeamiento por parte de los Equipos Operativos y del SOTG, que, además del mando y control de las operaciones en medio acuático, tuvo que integrar los diferentes apoyos.

Aunque la mayor parte de las actividades se desarrollaron en Zaragoza, también se realizaron inmersiones con oxígeno en el embalse de La Sotonerá y el golfo de Cádiz, con la complejidad en este último caso de emplear las técnicas específicas para aguas abiertas.

Todo ello constituye un hito fundamental para el adiestramiento específico de los Equipos Operativos de Agua y facilita la integración con el resto de unidades del MOE. El ejercicio «Neptuno» volvió a unir todas las capacidades anfibas de Operaciones Especiales para hacer más grandes a los guerrilleros del agua. ●



JEFATURA DE INTENDENCIA DE ASUNTOS ECONÓMICOS DE OPERACIONES

# LAS CUENTAS CLARAS

*Texto: Ana Vercher / Madrid Fotos: JIAE OPS*

**E**n palabras del propio Napoleón Bonaparte, «para hacer la guerra hacen faltan tres cosas: dinero, dinero y más dinero». El afamado militar corso era muy consciente de la importancia del aspecto financiero en el buen desarrollo y éxito de una campaña. Hoy, más de 200 años después, aun con la innovación tecnológica y doctrinal, sigue siendo una máxima acertada en gran medida.

A estas cuestiones de índole económica en el exterior es a lo que se dedica la Jefatura de Intendencia de Asuntos Económicos de Operaciones (JIAE OPS), ubicada en La Coruña y dependiente de la Dirección de Asuntos Económicos. «Es el órgano responsable de la gestión de los recursos financieros asignados a las unidades como consecuencia de su empleo fuera del territorio nacional», señala el coronel Vargas-Machuca, de la JIAE OPS. Se trata de un trabajo muy extenso que abarca multitud de aspectos, muchas veces desconocidos.

Ellos son los encargados de gestionar los gastos que puedan derivarse de «todo lo relativo a labores de mantenimiento, desde combustible hasta materiales; sostenimiento del personal o contratos con la población local», mantiene el capitán Von Kursell, de esta Jefatura. Y es algo que hacen no solo en el caso de las misiones, sino también en los ejercicios internacionales en los que se participe. Así, dan cobertura allá donde el Ejército de Tierra se encuentre trabajando, desde Letonia hasta Líbano, pasando por Mozambique, Mali, Bosnia-Herzegovina, Irak, Turquía, Somalia o República Centroafricana.

«Se ejerce la supervisión de los servicios de administración económica de la zona de operaciones; se dirige, gestiona, administra y controla el recurso financiero; y se supervisa, controla y registra la realización de los contratos en la zona de operaciones. Todo ello, tal y como se establece en la Directiva 10/21 del Jefe de Estado



Mayor del Ejército de Tierra “Distribución de cometidos para la generación y el sostenimiento de las organizaciones operativas”», detalla el coronel Vargas-Machuca.

La legalidad es uno de los aspectos que tienen especial importancia en este tipo de trabajos: «Es uno de nuestros principios rectores, ya que debemos responder ante España de cómo se han gestionado los recursos que se nos han dado, verificar que el gasto es justificado y acorde a las leyes», apunta el capitán Von Kursell. En este sentido, cabe destacar que los Presupuestos Generales del Estado incluyen una asignación dedicada a las operaciones de mantenimiento de la paz.

Así, en función de la experiencia y las necesidades de la misión en concreto, se lle-

va a cabo un presupuesto: una memoria que incluya una planificación de gastos previos, sin olvidar que siempre puede haber imprevistos que se han de resolver en el momento. «Se trata de un trabajo muy minucioso porque, especialmente en el sector público, no se puede quedar sin justificar ni un céntimo», explica el brigada Garrido, de la JIAE OPS, quien añade que otra de las dificultades con las que se encuentran es el hecho de «trabajar con monedas de distintos países, como dólares estadounidenses, liras turcas o francos centroafricanos».

Otro de los quehaceres propios de la JIAE OPS es el transporte de efectivo. Esto es debido a que, en ocasiones, «las misiones tienen gastos menudos y diarios, relativos a la adquisición de bienes o servicios



“*La JIAE OPS gestiona los recursos financieros asignados a las unidades fuera del territorio nacional*”

**Coronel Vargas-Machuca**  
JIAE OPS

a proveedores locales que deben pagarse en metálico. Por ello, se lleva a través de valijas, con las máximas medidas de seguridad, para que la misión no se vea comprometida», explica el capitán.

#### **ORGANIZACIÓN DE LA JIAE OPS**

Para realizar esta labor callada pero constante, de gran trascendencia y nivel de especialización, la Jefatura se encuentra organizada en varias áreas: una Secretaría Técnica, una sección dedicada a Administración y Gestión y otra

a Contratación. Estas, a su vez, se subdividen en otras más concretas para poder llevar a cabo cada una de las funciones asignadas, como Contratación, Gestión Presupuestaria y Pagaduría o Contabilidad. Igualmente, cabe destacar que se pretende llevar a cabo un cambio en la plantilla orgánica de la JIAE OPS para reforzarla.

De igual manera, debido al trabajo que se desarrolla desde la Jefatura de Intendencia de Asuntos Económicos de Operaciones, la misma está relacionada con numerosos organismos, castrenses o civiles, tanto en territorio nacional como en el extranjero. Este es el caso del Mando de Operaciones, la Guardia Civil, el Centro Nacional de Inteligencia, el Centro de Inteligencia de las Fuerzas Armadas, ejércitos OTAN y no OTAN, el Eurocuerpo o el Departamento de Aduanas.

Se trata de un destino en el que se está en contacto con el día a día de las misiones y que ayuda a conocer las múltiples necesidades que surgen durante el funcionamiento de las unidades en zona de operaciones: «Aquí te das cuenta de que el dinero es como la sangre del cuerpo humano, y nosotros somos como el corazón que la bombea para que llegue a todas partes y los demás órganos puedan trabajar correctamente y desempeñar con éxito su función», concluye el capitán Von Kursell, quien también destaca que es un destino «bonito», aunque no exento de responsabilidad. ●

# PUENTE HACIA LA SOCIOLOGÍA

*La Academia de Infantería ha reunido a más de 250 participantes en el primer Congreso Cívico-Militar de Sociología*

**Texto:** Felipe Pulido / Toledo    **Fotos:** Stte. José Hontiyuelo (DECET)

**E**l Ejército de Tierra puso toda la maquinaria en funcionamiento desde el mismo momento en el que se planteó la iniciativa de realizar el I Congreso Cívico-Militar de Sociología. Se trataba de un proyecto novedoso y, también, ambi-

cioso al querer involucrar a militares, docentes, universitarios y profesionales de las Ciencias Sociales.

Fieles a la cita, todos ellos se congregaron, del 22 al 24 de noviembre, en el marco in-



confundible de la Academia de Infantería, en Toledo.

Durante la apertura del encuentro, presidió el acto el Jefe de Estado Mayor de la Defensa, almirante general Teodoro E. López Calderón, que estuvo acompañado de numerosas personalidades y autoridades civiles y militares.

Por su parte, el Jefe de Estado Mayor del Ejército (JEME), general de ejército Amador Enseñat y Berea, fue el encargado de inaugurar oficialmente este encuentro, promo-

### *Desde 2020, el Ejército es miembro institucional de la Federación Española de Sociología*

vido por el Centro de Sociología del Ejército y la Jefatura de los Sistemas de Información, Telecomunicaciones y Asistencia Técnica (JCISAT), de la que depende.

«La Sociología, como ciencia, estudia las interacciones sociales y es fundamental para una comprensión de las fuerzas, tanto propias como del adversario, para conocer el entorno en el que vamos a actuar y, sobre todo, para poder identificar los efectos que nuestras acciones tienen», destacó el JEME en la inauguración.

El lema del Congreso ha sido «La cohesión en organizaciones jerarquizadas y los

nuevos retos en el horizonte 2035». Bajo este epígrafe se han congregado catedráticos, representantes de 17 universidades españolas y ponentes llegados de países como Chile, Argentina, Portugal o Francia.

En total, se han recibido más de un centenar de comunicaciones y han participado cerca de 250 congresistas acreditados, lo que supone un éxito teniendo en cuenta la especialización de la materia.

El desarrollo de las jornadas se estructuró en simposios, mesas redondas y sesiones plenarias, en las que diferentes personalidades de renombre en el ámbito de la Sociología impartieron sus nociones a los participantes.

Uno de los momentos que atrajo más interés por parte de los asistentes fue la conferencia inaugural que impartió el reconocido periodista y sociólogo Manuel Campo Vidal, quien ensalzó los valores de la Transición española y el papel que tuvo el Ejército para el establecimiento de la democracia. También hizo hincapié en las situaciones vividas ante la COVID-19 o la borrasca «Filomena», en las que las Fuerzas Armadas asumieron un papel muy importante ante la sociedad: «La relación entre la ciudadanía y el Ejército es excelente y, por ello, es una de las instituciones más valoradas», remarcó durante su intervención.

Del mismo modo, señaló que un Congreso de estas características representa



siempre una oportunidad para todos: «Es un buen ejercicio de poner oído y de tomar buena nota, recaudando informaciones contenidas en las diferentes ponencias», dijo ante los asistentes.

### UNA SUMA DE ESFUERZOS

«Las instalaciones de la Academia de Infantería han reunido todos los requisitos para afrontar un evento de esta magnitud y nos sentimos muy orgullosos de la acogida que ha tenido esta primera edición», aseveró el teniente coronel Gombao, director del Centro de Sociología.

Para el desarrollo del Congreso ha sido muy importante la colaboración con la Federación Española de Sociología, de la

que el Ejército forma parte como miembro institucional desde 2020. «Es la institución más antigua y ha sido un referente para la sociedad en muchos aspectos», remarcaba en su intervención el doctor Manuel Fernández Esquinas, expresidente de la Federación.

De forma paralela, algunos de los colaboradores expusieron mesas informativas: «Es importante que se apueste por estas disciplinas en iniciativas como este Congreso», apuntaba la gerente de Youfarma.

Todo ello ha servido al Ejército para estrechar sus lazos con la Sociología, un patrimonio común que representa un valor indiscutible para la institución. ●



# SIEMPRE SOLDADOS

*Texto: Ana Vercher / Madrid   Fotos: CEFOT 1   Ilustración: Esteban*

**L**a Escala de Tropa del Ejército de Tierra constituye el músculo de nuestras Fuerzas Armadas, con el mayor número de efectivos, entre la tropa temporal y la permanente. No obstante, es propósito del Ministerio de Defensa incrementar el número de militares pertenecientes a este segundo grupo, según se observa en la Orden Ministerial 178/2021.

En esta línea de actuación, se ha convocado, según Resolución 452/08876/2022 de 26 de mayo (BOD nº 105), un proceso de acceso a una relación de servicios de carácter permanente, por el que hasta 1.072 militares de tropa y marinería continuarán prestando su servicio una vez agotados sus compromisos. De estas plazas, 755 corresponden al Ejército de Tierra, para los empleos de cabo y cabo 1º.

## NACIONAL

Este proceso, al que concurrieron 3.170 aspirantes, consta de una primera fase de evaluación —en la que se valoran el empleo, las cualidades y el desempeño profesional, las condiciones psicofísicas, sanciones y tiempos de servicio—, seguida de una fase de selección —en la que se valoran los méritos profesionales y académicos, los informes personales de calificación y las aptitudes físicas y psicológicas—.

Respecto a la fase de evaluación, su resultado únicamente es «apto» o «no apto», y de todos los solicitantes solo 17 fueron declarados «no aptos», pudiendo continuar los restantes con el proceso selectivo.

### *En el último proceso de acceso a la permanencia se han ofertado 755 plazas para el Ejército de Tierra*

Una vez concluida esta fase, se ha continuado con la de selección, que se subdivide en la de concurso y la de oposición.

En la primera, el Órgano de Selección considera los méritos profesionales, los méritos académicos, los informes personales de calificación y la aptitud psicofísica. La segunda toma la forma de una prueba de conocimientos, consistente en un examen escrito compuesto de 100 preguntas tipo test, que se centra en aspectos organizativos, jurídico-sociales y de seguridad na-



cional, acción conjunta y organizaciones internacionales de seguridad y defensa.

En este caso, de los 3.153 aspirantes presentados a la fase de concurso fueron convocados a la prueba de conocimientos 2.732 opositores. Celebrada el 26 de octubre, la misma se llevó a cabo en las diferentes sedes establecidas para ello, ubicadas en distintos acuartelamientos del Ejército de Tierra a lo largo de todo el territorio nacional. Para esta descentralización, se ha contado con el apoyo de las diferentes Subinspecciones Generales del Ejército, que han puesto a disposición de este proceso sus instalaciones, así como al personal de apoyo de los propios acuartelamientos, además de la colaboración

## PLAZAS OFERTADAS EN EL PROCESO PARA EL EJÉRCITO DE TIERRA

- **415 para la Agrupación de Especialidades Operativas (AEO).**
- **340 para la Agrupación de Especialidades Técnicas (AET):**
  - 87 para Mantenimiento de Vehículos (AMV).
  - 21 para Chapa y Soldadura (MCH).
  - 18 para Montador de Equipos (MEQ) / Electricidad (EAM) / Instalaciones (MIN).
  - 25 para Apoyo Sanitario (ASAN).
  - 42 para Hostelería (HAM).
  - 6 para Música (MUS).
  - 141 para cualquier especialidad.

del personal nombrado por la Dirección de Enseñanza.

Una vez finalizada la prueba, obtenidas las calificaciones provisionales y concluidos los plazos de alegaciones, el 11 de noviembre fueron publicadas las notas definitivas de la fase de oposición y la asignación provisional de las 755 plazas.

A partir de entonces, los aspirantes seleccionados provisionales han tenido que enfrentarse a la recta final del proceso: los reconocimientos médicos. Su resultado será únicamente «apto» o «no apto», y a fecha de cierre de esta publicación —y hasta el 5 de diciembre— aún se encon-

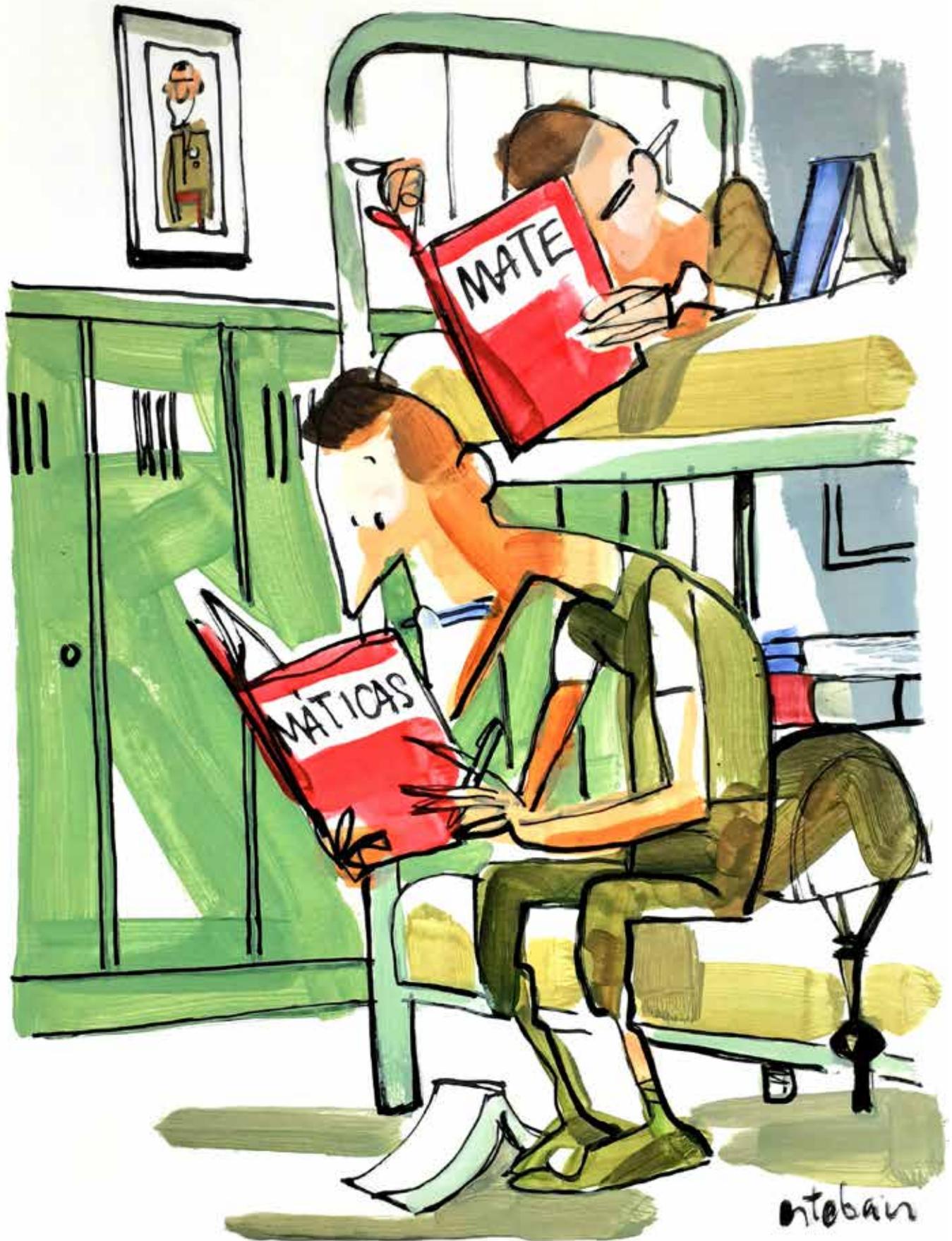
traban desarrollándose en las instalaciones del Hospital Central de la Defensa «Gómez Ulla» en Madrid, el Hospital General de la Defensa «Orad y Gajías» en Zaragoza y los Centros Médicos del Mando Aéreo de Canarias y del Mando Aéreo General, en Sevilla.

Los resultados finales serán remitidos por el Órgano de Selección a la Dirección de Enseñanza del Ejército de Tierra, que los elevará al Mando de Personal —para que adquieran efectividad mediante su publicación en el BOD— y a la Dirección General de Reclutamiento y Enseñanza Militar, que publicó el proceso —para su constancia—. ●

---

Quienes lo deseen pueden comprobar el desarrollo del proceso de selección a través del siguiente enlace:

[http://cge.mdef.es/Apli/D\\_MandosTropa.nsf/RinconTropa?OpenFrameSet](http://cge.mdef.es/Apli/D_MandosTropa.nsf/RinconTropa?OpenFrameSet)



# LOS GUARDIANES DE NUESTRA HISTORIA

**Texto:** Ana Vercher / Madrid **Fotos:** IHCM

**Q**uien visite las instalaciones del Instituto de Historia y Cultura Militar (IHCM) —situado en el madrileño paseo de Moret nº 3—, se encontrará una placa que reza así: *A ti, español que cruzas este umbral: aquí se conservan fondos documentales que dan testimonio, con sus grandezas y tragedias, de la Historia de tus Ejércitos, raíz y médula de la Historia de España ¡Ayúdanos a darlos a conocer!*

Y eso es, precisamente, lo que pretende este reportaje.

Sin duda, ahondar en cada una de las labores que se desempeñan en un Instituto del que dependen desde Bibliotecas hasta Archivos y Museos Militares, es una tarea del todo imposible en apenas unas líneas. Es por ello por lo que, en esta ocasión, nos centraremos en el trabajo que



## NACIONAL

se realiza con la publicación de la *Revista de Historia Militar* y los diferentes cursos que el IHCM organiza.

### **REVISTA DE HISTORIA MILITAR**

Hablar de la *Revista de Historia Militar* es hacerlo de una publicación con profunda tradición, cuyos 65 años de vida lo atestiguan. Sería en 1957 cuando su primer ejemplar viese la luz, que podía adquirirse por el precio de 75 pesetas. Creada con la finalidad de difundir temas históricos relacionados con la institución militar y la profesión de las armas, así como acoger trabajos individuales que versen sobre el pensamiento histórico militar, mucho ha cambiado su imagen desde aquellas primeras publicaciones, que consistían en textos un poco áridos, sin apenas apoyos visuales.

Sin embargo, lo que sí se ha mantenido es la calidad de su contenido. Tanto es así, que cabe destacar la clara vocación científica y de estudio que tiene esta *Revista*, que sirve «como referencia para las tesis doctorales, nutriéndose en muchos casos de artículos redactados por los propios doctorandos como parte de las publicaciones que deben hacer para sus estudios», explica el coronel (R) Matesanz, jefe de Redacción de la misma.

Otra muestra más de la excelencia que se busca es el perfil de los colaboradores que publican en ella: «El 64,5% son civiles, y de ellos el 37,5% son doctores; del 35,5% restante que son militares, el 22%

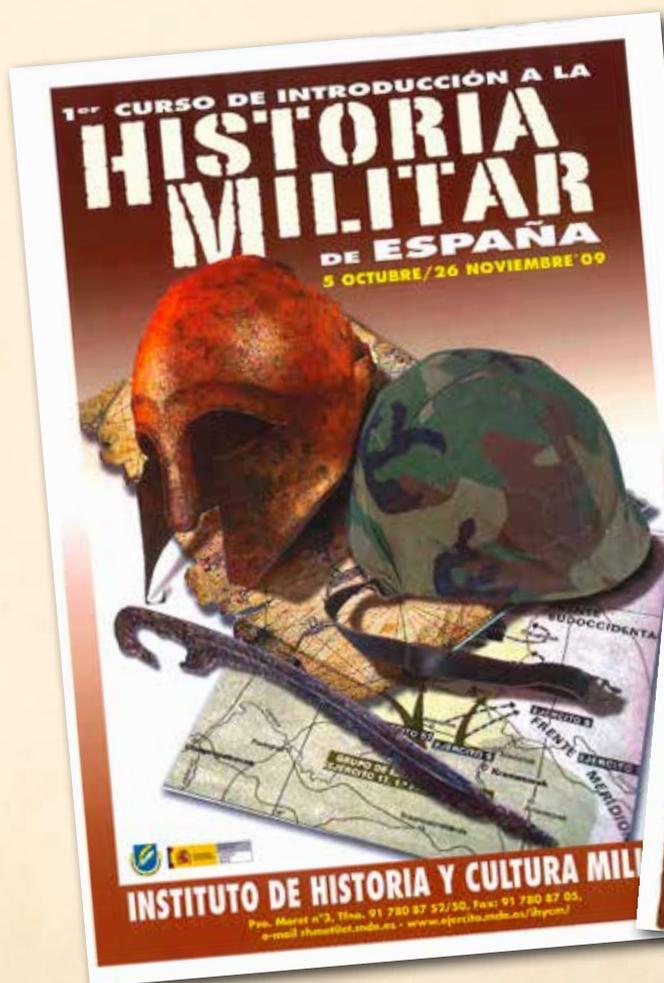
son igualmente doctores. A estos se unen licenciados, profesores y los mencionados doctorandos», explica el comandante (R) Sánchez, secretario de esta publicación.

La *Revista*, cuya edición corresponde a la Subdirección General de Publicaciones y Patrimonio Cultural, publica cuatro ejemplares anuales: dos ordinarios —en los que tienen cabida temas muy diversos— y dos monográficos extraordinarios.

El sistema utilizado para seleccionar los trabajos que se incluirán en cada uno de los ejemplares también evidencia esa búsqueda de una gran calidad. En el caso de los números ordinarios, el procedimiento seguido es un sistema de «pares ciegos» para la lectura de los artículos que solicitan su publicación, y que es llevado a cabo tanto por ambos Consejos de Redacción —uno interno y otro externo— como por distintos especialistas.

En el caso de los números extraordinarios, son los propios miembros de tales Consejos quienes deciden a qué materia va a dedicarse cada monográfico, a la vez que seleccionan a una serie de expertos de dilatada formación y experiencia en la materia, que se encargarán de su elaboración.

En este sentido, el último de los números extraordinarios publicados ha sido dedicado al Centenario de las Unidades y Medios Acorazados, mientras que el próximo —que verá la luz a finales



## NACIONAL

de diciembre— estará centrado en las Guerras Carlistas.

Cabe destacar que la *Revista* es accesible a todo aquel que quiera descargarla en formato PDF, a través de la página <https://publicaciones.defensa.gob.es>, y que también puede solicitarse en soporte papel, por un precio de 5 euros. Asimismo, quien lo desee podrá suscribirse y tener las cuatro publicaciones anuales por 15 euros.

### INTRODUCCIÓN A LA HISTORIA MILITAR

Otro de los trabajos destacados que desde el Instituto se realizan es su oferta formativa, enfocada a dar a conocer aún más el mundo de la Defensa y su rico patrimonio histórico y cultural. En este caso, se programan periódicamente los siguientes cursos: Vexilología, Heráldica, Música Militar, Armamento, Fortificación y Poliorcética, y Uniformología —todos ellos con carácter bienal—, y el de Introducción a la Historia Militar —de carácter anual—.

Es este último uno de los que más peso tienen en el IHCM, y su objetivo es introducir a los asistentes, de manera seria y rigurosa, en la rica y compleja historia militar de España, algo que lleva haciendo desde la primera vez que se convocó, en el año 2009.

En este sentido, el 23 de noviembre de 2022 se ha concluido su XIV edición, que, como viene siendo habitual, ha contado con el mismo excelente profesorado de cada año. Así, catedráticos y profesores

de universidades como la Complutense, la Autónoma de Madrid o la San Pablo CEU, junto a otros expertos civiles y militares, han desgranado los aspectos más relevantes de nuestra historia castrense, desde los orígenes de la guerra en la península ibérica hasta las operaciones en el exterior más actuales.

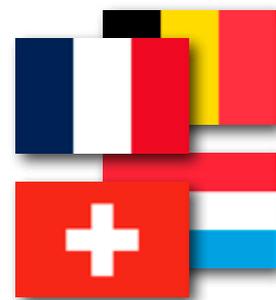
«La idea era realizar un curso que abriese la posibilidad de investigación a aquellos que participen en él, a través de 28 monográficos impartidos por auténticos especialistas en la materia», explica el coronel Matesanz. Su importancia académica queda igualmente acreditada con el hecho de que tanto la Universidad Complutense como la Autónoma de Madrid otorgan créditos de libre configuración a los alumnos asistentes.

El curso, desarrollado durante los meses de octubre y noviembre, puede hacerse tanto en modo presencial como virtual —con una participación en esta última edición de más de 150 alumnos entre ambas modalidades—, completándose las clases magistrales con visitas a lugares de interés histórico. Sirva como ejemplo la ruta realizada, en esta ocasión, por el campo de batalla de Brihuega (Guadalajara), donde los alumnos pudieron profundizar en los hechos que allí ocurrieron, tanto en la Guerra de Sucesión como en la de Independencia y la Civil. «Estas actividades dan una visión diferente de la historia, al poder acercarte a los lugares donde discurrió», asegura el coronel. ●

DEPARTAMENTO DE IDIOMAS DE LA ESCUELA DE GUERRA DEL EJÉRCITO



# DON DE LENGUAS



*Texto: Ana Vercher / Madrid Fotos: DIEGEZA*

**L**a Escuela de Guerra del Ejército, fundada en el año 2000, está conformada por diferentes departamentos, cada uno de ellos orientado a un área determinada de conocimientos. En concreto,

el Departamento de Idiomas nació con un objetivo claro: apoyar la formación idiomática en el seno del Ejército de Tierra. Se trata de una labor fundamental si tenemos en cuenta el mundo globalizado



## NACIONAL

en el que nuestro Ejército ha de desempeñar su función. Según prosperan las relaciones internacionales, el dominio de diferentes lenguas, especialmente inglés y francés, es cada vez más demandado entre nuestros militares.

En este sentido, cabe destacar lo que supuso que este Departamento se trasladase a Zaragoza en 2015, puesto que, más que un cambio de ubicación física, fue «una transformación en muchos aspectos, ya que un equipo humano nuevo, convencido de la importancia de los idiomas y con vocación de asesorar y ayudar a todos los militares del Ejército de Tierra, ha conseguido que actualmente sea un referente técnico-lingüístico, en el que cada año se llevan a cabo 5 cursos de idiomas en modalidad presencial —en los que se forma a 68 alumnos— y 10 jornadas virtuales —con 218 alumnos en total—. De igual manera, se está dando un fuerte impulso al sistema de evaluación de inglés de nivel funcional dentro del Campus Virtual Corporativo de la Defensa, con el que se examinan anualmente más de 2.500 militares del Ejército de Tierra, e impartiendo las Jornadas de Evaluadores de inglés, que han permitido formar desde 2015 a más de 150 evaluadores. Además, también se han puesto en marcha una serie de actividades bilaterales con ejércitos extranjeros», explica el teniente coronel Arriví, quien lleva casi 10 años destinado en este Departamento, conocido como DIEGEZA (Departamento de Idiomas de la Escuela de Guerra del Ejército Zaragoza).

Por su parte, María Luisa Pérez, profesora del área de francés, recuerda que ese traslado de Madrid a la capital aragonesa «supuso un punto de inflexión, en particular en el francés, ya que coincidió con la necesidad que el Ejército tuvo de impulsar este idioma».

### ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN

El DIEGEZA cuenta con una Secretaría para las tareas administrativas y la gestión diaria de las aulas, actividades e inventario. Junto a ella, la Unidad de Coordinación se encarga de todo lo relacionado con las dietas y los pasaportes de los alumnos asistentes a los cursos, los resultados de los exámenes y la contratación del personal necesario.

### *El inglés y el francés son las piedras angulares de las actividades del DIEGEZA*

La cantidad de cursos que se imparten y el alto nivel de exigencia de los mismos hacen que, si bien el DIEGEZA cuenta con un profesorado experto y el 100% de la plantilla cubierta, sea necesario realizar contratación externa de profesorado nativo, lo que redundará aún más en la calidad de la formación ofertada. Del mismo modo, «presenta unas instalaciones óptimas para la realización de cursos de idiomas y la evaluación de pruebas de inglés de nivel funcional, con 14 aulas dotadas



de medios informatizados, además de 4 laboratorios con más de 100 ordenadores y con la capacidad de realizar 4 cursos de idiomas en modalidad presencial al mismo tiempo», señala el teniente coronel Arriví.

### ACTIVIDADES REALIZADAS

Aunque desde este Departamento pueden llevarse a cabo actividades docentes e investigadoras sobre diferentes idiomas que sean de interés para el Ejército de Tierra, sin duda las relacionadas con el inglés y el francés son las que más peso tienen. Entre ellas se encuentran las Jornadas Virtuales de Idiomas. Realizadas seis o siete veces al año, su duración es de tres días y están orientadas a los evaluadores de inglés de nivel funcional, incluyendo actividades teóricas y prácticas.

Cabe destacar que en ellas se ha logrado alcanzar la proporción de un profesor por cada alumno, lo que en inglés se conoce como clases *one-to-one*. De este modo, se ha conseguido una mejora muy notable de la enseñanza, ya que se había observado que «a mayor distancia percibida por el alumno con respecto al profesor, menor calidad del aprendizaje», puntualiza el teniente coronel.

No obstante, esto no es impedimento para que se mantengan varios cursos de inglés y francés en modalidad presencial, debido al alto rendimiento que se obtiene de ellos.

De igual modo, tal y como se ha mencionado anteriormente, el DIEGEZA es el encargado de impartir las Jornadas de

## NACIONAL

Evaluadores de inglés de nivel funcional, algo que se realiza en todo el territorio nacional. En este sentido, durante 2022 se han organizado Jornadas en Madrid, Burgos, Ceuta, Córdoba, Santa Cruz de Tenerife y Zaragoza. Igualmente, ayuda en la preparación de la prueba SLP de inglés y francés, en la que se evalúan las cuatro destrezas lingüísticas principales —comprensión oral y escrita, y expresión oral y escrita—.

En cuanto a su faceta cooperativa, es significativo el apoyo que desde el Departamento se presta a los Centros Docentes Militares y Jefaturas de Apoyo a la Preparación, el impulso al Campus Virtual Corporativo de la Defensa —con la creación en 2016 del Rincón de los Idiomas—, y las conferencias y seminarios que se imparten en las distintas unidades. También, cabe destacar su colaboración con el periódico *Tierra* —con el artículo mensual “The English Corner” o “Le Coin du Français”— y con la revista *Ejército*. No menos importante es la relación del DIEGEZA con otros Ejércitos e instituciones internacionales, como es el caso de su participación en varios cursos y seminarios del Bureau for International Language Coordination, en el centro ubicado en Garmisch-Partenkirchen (Alemania), donde se coordina el nivel de idiomas de los países miembros de la OTAN. Igualmente, «se realizan actividades con las Academias Militares de Sandhurst (Reino Unido) y de West Point (Estados Unidos). Especialmente gratifi-



cante es el curso de español de dos semanas que uno de nuestros oficiales imparte en Shrivenham a militares británicos», mantiene el teniente coronel Arias, también destinado en el DIEGEZA. ●

# TRAS LOS PASOS DEL CID

*El Regimiento de Transmisiones nº 21 realiza, a pie y por relevos, 28 etapas del itinerario «Camino del Cid» como parte de las actividades programadas por su 150º aniversario*

**Texto:** Ana Vercher / Madrid **Fotos:** RT 21

**E**stamos a finales del convulso siglo XI y el burgalés Rodrigo Díaz de Vivar, el Cid, cabalga por tierras levantinas. Atrás dejó su Castilla natal con el firme propósito de reconquistar la ciudad de Valencia, lo que conseguirá un 17 de junio de 1094.

Hoy día, se vuelve a pasar por aquellos caminos por los que anduvo el Cid Campeador, gracias al Consorcio «Camino del Cid», que promueve un itinerario turístico cultural que atraviesa España de noroeste a sudeste y que sigue las huellas literarias e históricas de este caballero



## NACIONAL

medieval. Así, con el *Cantar de mio Cid* como guía principal, se recorren los lugares, parajes y castillos que allí aparecen, junto a otros que también están vinculados a esta figura histórica. Se trata de una ruta esencialmente rural, que cuenta con aproximadamente 1.400 kilómetros de senderos y 2.000 de carreteras, y cuya extensa longitud ha hecho que se divida en diferentes etapas temáticas, de entre 50 y 300 kilómetros.

En esta ocasión, componentes del Regimiento de Transmisiones (RT) nº 21, de Marines (Valencia), han querido realizar esta ruta como parte de las acciones planificadas por su 150º aniversario, que, a su vez, coincide con los 20 años de la constitución del citado Consorcio. Se trata de una actividad en la que han participado cerca de 400 militares organizados en grupos de aproximadamente 20 personas, que, en modalidad de marcha a pie por relevos, han ido efectuando cada una de las etapas programadas del Camino.

### DOS ESCALONES DE MARCHA

Así, el primer escalón de marcha del RT 21, de la base «General Almirante», comenzaba la ruta el 24 de octubre desde Olocau (Valencia). Paralelamente, el martes 1 de noviembre, el otro escalón de marcha, de la base «Cid Campeador» de Castrillo del Val (Burgos), partía desde la localidad burgalesa de Vivar del Cid, para iniciar su camino. El punto de encuentro sería Calatayud (Zaragoza). Allí, las últi-

mas patrullas se encontraban el 10 de noviembre, después de haber recorrido más de 700 kilómetros y cubrir un total de 28 etapas.

Igualmente, se aprovechó la ocasión, en la bilbilitana plaza de Santa María, para realizar un encuentro entre las patrullas con el que conmemorar el 150º aniversario del Regimiento, que recibió el diploma «Camino del Cid» por parte del gerente del Consorcio, como prueba de

### *El «Camino del Cid» recorre la ruta que siguió Rodrigo Díaz de Vivar en dirección a Valencia*

su paso por la ruta. Al acto acudieron diversas autoridades civiles, entre las que destaca el alcalde de la localidad, José Manuel Aranda.

Sin duda alguna, ha sido una experiencia muy enriquecedora para todos los participantes, habiendo servido también para estrechar lazos entre el Ejército y la población. Esto es debido a que los militares han podido compartir, con los vecinos de las localidades que forman parte de la ruta, momentos y conversaciones sobre el papel que desarrollan las Fuerzas Armadas. Del mismo modo, «en todas las etapas se ha entregado a los alcaldes de los municipios donde se ha iniciado o finalizado la misma una Bandera de mochila



## NACIONAL

y una moneda conmemorativa del 150º aniversario», explica el teniente Marcos, del RT 21, quien también destaca la amabilidad y el caluroso recibimiento de estos municipios, que les han proporcionado alojamiento, «pudiendo así retomar fuerzas para poder comenzar la marcha de las siguientes etapas».

En este sentido, el jefe del RT 21, coronel Lupiani, ha querido agradecer «el entrañable trato recibido y la posibilidad de poner en valor la labor diaria de servicio a España que desempeñamos como una unidad de apoyo al combate de nuestro Ejército». Por su parte, el gerente del Consorcio, Alberto Luque, ha destacado el «honor» que supone que el Regimiento haya optado por realizar este itinerario en su aniversario.

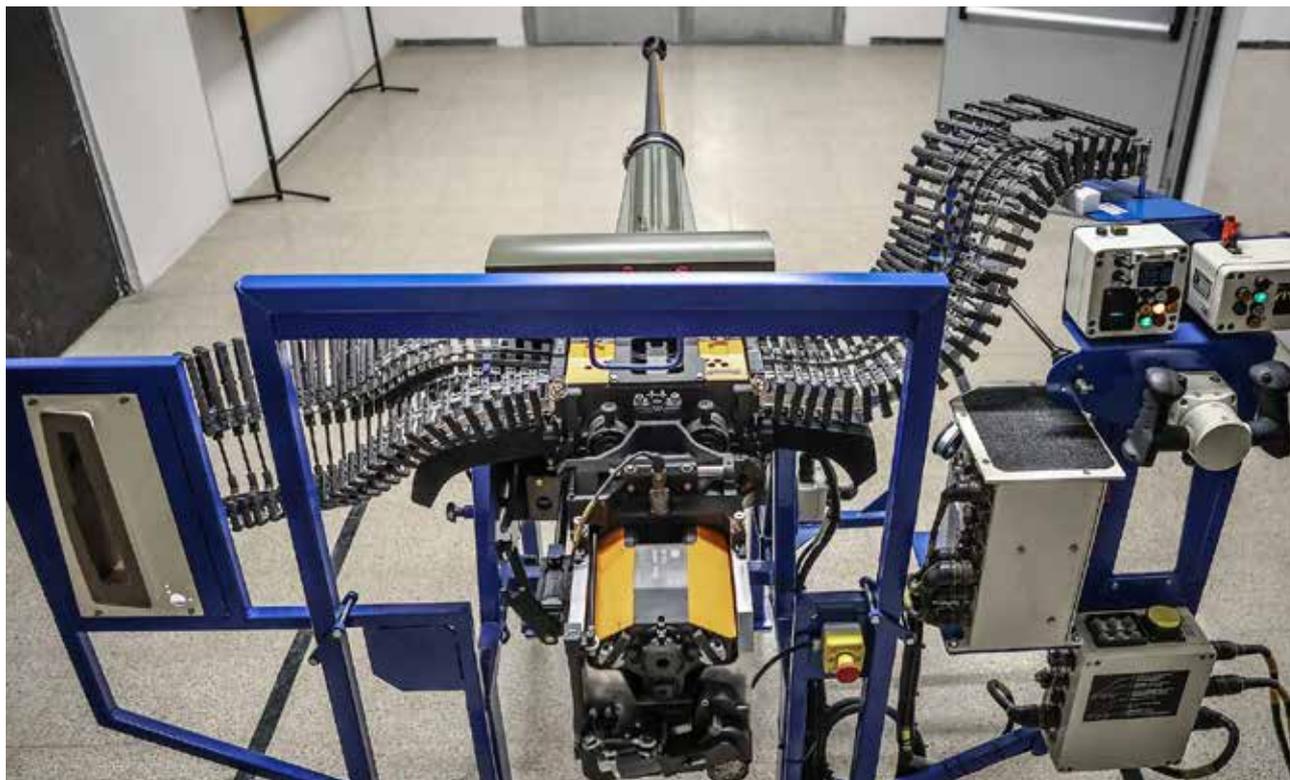
Durante el Camino y al final de cada etapa, se debía sellar el salvoconducto, que es la credencial donde el viajero estampa los sellos de las distintas poblaciones por las que pasa. «El salvoconducto recuerda al documento que durante la Edad Media

se utilizaba para asegurar el paso libre y seguro de viajeros y mercancías. Este mismo servirá de motivación para recordar de lo que es capaz el Regimiento de Transmisiones nº 21», señala el teniente Marcos. La implicación e ilusión de los componentes del Regimiento con esta actividad ha quedado patente desde el primer momento e, incluso, se han ido elaborando distintas anotaciones, a modo de diario de operaciones, que quedarán para la posteridad.

Y es que ha sido un Camino por parajes de gran belleza, que ha estado lleno de anécdotas e historias. La presencia de los integrantes de la Asociación «Vivar» —la más veterana de la ruta—, que se vistieron con ropajes de época en el inicio de la marcha en Vivar del Cid, o el poder disfrutar de las vistas de la espada Tizona del Cid, un monumento de 60 metros labrado en piedra blanca y tumbado sobre una ladera entre Modúbar de San Cibrián y Covarrubias —ambos en la provincia de Burgos—, son algunos de esos momentos para el recuerdo. ●

### PARA SABER MÁS

El «Camino del Cid» es una ruta que puede realizarse por distintas vías: senderismo, bicicleta (MTB-BTT y cicloturismo por carretera), coche, motocicleta o autocaravana. Es una ruta libre que cada viajero lleva a cabo según su disponibilidad y preferencias, aunque existen agencias de viajes que la organizan. Igualmente, el Consorcio «Camino del Cid» facilita el salvoconducto a aquellos que deseen tener este bonito recuerdo acreditativo. Más información en [www.caminodelcid.org](http://www.caminodelcid.org)



# APUNTANDO A LA PREPARACIÓN

**Texto:** Selene Pisabarro / San Clemente Sasebas (Gerona) **Fotos:** Sdo. Melgar (BRI I)

**P**oco a poco, las unidades adquieren sistemas de simulación que permiten una mayor preparación de su personal y conseguir así la máxima operatividad cuando despliegan sobre el terreno. Un ejemplo es el nuevo cañón MK-30 de enseñanza del Vehículo de Combate de Infantería (VCI) *Pizarro*, que se está instalando en las bases de los Batallones

de Infantería Mecanizada (BIMZ) de los Regimientos «La Reina» nº 2, «Saboya» nº 6, «Asturias» nº 31 y «Arapiles» nº 62; los Grupos de Caballería Acorazada «Montesa» nº 3 y «Alcántara» nº 10; además de la Academia de Logística.

En el caso del BIMZ «Badajoz», del «Arapiles» —ubicado en la base «General

## NACIONAL

Álvarez de Castro», en San Clemente Sasebas (Gerona)—, su personal ya está trabajando desde julio con este simulador. Además, se espera que en el primer trimestre de 2023 se instale el de tripulación, para así completar el sistema de simulación del VCI *Pizarro*.

La Sección de Simulación del «Badajoz» es la responsable en esta unidad del nuevo cañón MK-30, cuyo sistema permite «una profundización más técnica de la mecánica y procedimientos del armamento del VCI *Pizarro*», tal y como asegura el teniente Ibáñez, de la 2ª Compañía.

Supone una herramienta importante para los tiradores a la hora de instruirse en sus cometidos, ya que incluye todos los componentes que están presentes en el vehículo y que son propios del puesto. Requiere una sala de, al menos, 40 m<sup>2</sup> y

casi todas las piezas son reales, como el cañón, cajón de mecanismo, mandos, cajas de control del arma y las guías flexibles de la munición.

A nivel compañía, se emplea una vez a la semana para practicar los procedimientos de tiro; llevar a cabo el montaje, desmontaje y mantenimiento de la cámara de armas; la alimentación del cañón, sus piezas y mecanismos; y realizar las comprobaciones necesarias para manipular el cañón de forma correcta y segura.

«Se adiestra a varios soldados a la vez, algo que no sería posible en un *Pizarro*, puesto que el espacio es más limitado», asegura el sargento Parrado. Con esta herramienta las tripulaciones son mucho más operativas, ya que sirve de gran ayuda para complementar y mejorar la calidad de la instrucción de los tiradores. ●





# COMPROMISO INTERNACIONAL

**Texto:** Miguel Renuncio / Toledo **Fotos:** Bg. Ángel G. Tejedor (DECET)

**T**odavía no han muerto ni la gloria ni la voluntad de Ucrania... Así comienza el Himno Nacional ucraniano, y ese espíritu de resistencia a ultranza resume el sentir unánime de los 65 militares de aquel país que se instruyen en la Academia de Infantería (ACINF), ubicada en Toledo, en el marco de la Misión de

Asistencia Militar de la Unión Europea en apoyo a Ucrania (EUMAM Ucrania).

Un teniente, un sargento menor y 63 soldados —civiles movilizados sin experiencia militar previa— van a permanecer allí durante cinco semanas recibiendo la instrucción necesaria para poder

## INTERNACIONAL

desenvolverse en el campo de batalla. Junto a ellos, se encuentran también tres intérpretes y cuatro militares de enlace, todos ellos ucranianos.

«La formación consiste en instrucción individual del combatiente, tanto de nivel 1 como de nivel 2, tiro, combate en zonas urbanizadas e instrucción físico-militar, así como asistencia sanitaria y lucha contra artefactos explosivos improvisados», explica el capitán jefe de la Compañía de Formación Básica (CFB) de la Unidad de Formación de Combate en el *Toledo Training Command*. Esta unidad está integrada por militares del Regimiento de Infantería «América» nº 66 de Cazadores de Montaña, procedentes del acuartelamiento «Aizoáin» de Berrioplano (Navarra).

Dado que el tiempo del que disponen los ucranianos es limitado, se ha diseñado para ellos un programa intensivo de lunes a domingo, con un horario que va desde primera hora de la mañana hasta última hora de la tarde, incluyendo tres jornadas de instrucción continuada. «Somos conscientes de la importancia de nuestra misión como instructores, ya que cuando estos 65 militares regresen a Ucrania van a ir directamente al frente», señala el jefe de la CFB.

### EN EL CAMPO DE MANIOBRAS

Acompañamos a una de las secciones del *Toledo Training Command* para comprobar cómo los militares españoles enseñan a sus homólogos ucranianos. En el campo de maniobras de la ACINF, el sargento ins-



tructor les da indicaciones sobre los movimientos que deben realizar en función de la presencia o no del enemigo: «A nivel escuadra hay dos formaciones, que son hilera y guerrilla, y estos son los gestos», les explica con la ayuda del intérprete, mientras hace las respectivas señales con los brazos.

A continuación, los jefes de las escuadras ordenan avanzar a sus hombres y les van corrigiendo para que adopten la formación en hilera, manteniendo una adecuada separación entre ellos. Después, hacen el gesto de guerrilla y los soldados pasan a la siguiente formación. Para ellos no es fácil, ya que muchos no habían empuñado un arma en su vida, y sus rostros reflejan la lógica preocupación por quienes se han quedado en Ucrania, donde la invasión rusa dura ya nueve largos meses.

Reunidos todos de nuevo, el sargento español resuelve las dudas que algunos soldados le formulan —con la ayuda del intérprete—, insistiéndoles en la necesidad de que no pierdan nunca de vista a su cabo. Después, vuelven a practicar los

### *La EUMAM Ucrania prevé formar en un plazo de dos años a un máximo de 15.000 militares*

movimientos, esta vez aprovechando la presencia de árboles, arbustos o elevaciones del terreno. «Yo iré centrado en el despliegue. Los jefes de escuadra irán atentos a mí, y vosotros a los jefes de escuadra», repite el sargento. Los ucrania-

nos aprenden rápido, porque saben que solo tienen cinco semanas para convertirse en unos buenos combatientes.

#### **IMPLICACIÓN DE ESPAÑA**

La asistencia militar española irá evolucionando en función de las necesidades de las Fuerzas Armadas de Ucrania, según los principios de rigurosidad, adaptabilidad, exigencia, protección y seguridad de la fuerza, y atención a la moral y el bienestar de los adiestrados. Por el momento, el Ejército de Tierra ha instruido también a 21 militares de aquel país en el manejo del obús remolcado 105/14 en la base «Álvarez de Sotomayor», en Viator (Almería), y el Ejército del Aire y del Espacio ha formado a otros 19 ucranianos en el empleo del sistema antiaéreo *Aspide* en la base aérea de Zaragoza.

## **APOYO A UCRANIA**

La EUMAM Ucrania fue creada el 17 de octubre por decisión del Consejo de la UE, aunque ha sido el 15 de noviembre cuando se ha puesto oficialmente en marcha. Se trata de una respuesta a la solicitud que las autoridades ucranianas dirigieron al alto representante de la UE para Asuntos Exteriores y Política de Seguridad, Josep Borrell. Con una duración inicial de dos años, su objetivo es mejorar la capacidad militar de las Fuerzas Armadas ucranianas para que puedan defender la integridad territorial y soberanía de su país dentro de las fronteras reconocidas internacionalmente, así como proteger a la población civil. El mandato de esta misión contempla proporcionar formación individual, colectiva y especializada a un máximo de 15.000 militares ucranianos en distintos países. El jefe de la misión es el vicealmirante francés Hervé Bléjean, director general del Estado Mayor de la UE. ●



# LE COIN DU FRANÇAIS

*Texte: Valérie Maingard (AMSCC)*

## SAINT-CYR COËTQUIDAN

L'Académie Militaire de Saint-Cyr Coëtquidan (AMSCC) est l'école de formation des officiers français de l'Armée de Terre. Elle se trouve à Guer, dans le département du Morbihan, en Bretagne. C'est « la grande école du commandement ». L'Académie est composée de trois écoles : l'ESM (Ecole Spéciale Militaire de Saint-Cyr), l'EMIA (Ecole Militaire Interarmes) et l'EMAC (Ecole Militaire des Aspirants de Coëtquidan). Après ce **cursus**, les officiers poursuivent leur formation de spécialisation dans une école d'application en fonction de leur classement à l'issue de la scolarité.

La formation des **élèves-officiers** s'articule autour de trois axes : la formation militaire (qui prépare les jeunes hommes et les jeunes femmes à être des chefs militaires, possédant les compétences fondamentales techniques, tactiques, physiques et morales) et la formation humaine (formation à l'exercice du com-

mandement) : ces deux formations s'articulent autour de la formation au comportement militaire, la formation à la mission opérationnelle, la formation physique et sportive et l'aguerrissement. Enfin l'enseignement académique, différent selon les cursus, permet de développer les aptitudes intellectuelles et de raisonnement nécessaires. Les futurs officiers acquièrent une culture générale pluridisciplinaire favorisant la compréhension du monde et de la société.

L'ESM recrute les futurs officiers par un concours d'entrée après deux années de **classes préparatoires** post-baccalauréat. Les élèves-officiers suivent ensuite trois années de formation militaire et académique. Elle délivre une formation pluridisciplinaire de niveau Master. Selon le concours présenté, ils ont le choix entre un enseignement scientifique (Sciences de l'Ingénieur - SDI) ou un enseignement économique et géopolitique (Sciences So-

ciales et Politiques - SSP). La scolarité se termine par une immersion de 3 mois à l'étranger suivis de la rédaction et de la soutenance d'un mémoire. Leur objectif linguistique est le **PLS** 3333 en anglais et, pour les SSP, un deuxième PLS validé dans une deuxième langue (espagnol, allemand, italien, russe ou arabe).

L'EMIA assure la formation initiale des officiers des armes recrutés par la voie interne (sous-officiers et engagés volontaires) et, depuis 2013, celle des officiers du Corps Technique et Administratif (CTA) de l'Armée de Terre. Elle délivre une formation pluridisciplinaire de niveau Bac+3 (licence). Les élèves de l'EMIA ont le choix entre une filière scientifique (Sciences et Technologies de la Défense - STD), géopolitique (Géopolitique, Relations Inter-

nationales et Stratégie - GRIS) ou économique (Economie et Gestion - EGT). Les **officiers-élèves** partent un mois en stage international pour une immersion linguistique à l'issue duquel ils doivent écrire un compte-rendu détaillé et le soutenir en langue étrangère. Leur objectif linguistique est le PLS 2222 en anglais et, pour les GRIS, un deuxième PLS validé dans une deuxième langue.

Ancien 4<sup>ème</sup> bataillon de l'ESM, l'Ecole Militaire des Aspirants de Coëtquidan est devenue la troisième école de l'AMSCC, **tout récemment**, en 2021. Elle forme les officiers sous contrat et les officiers de réserve grâce à de multiples stages qui durent de deux semaines à un an, adaptés aux différentes populations d'élèves officiers. ●

**LIEN** : Académie de Saint-Cyr Coëtquidan (<https://www.st-cyr.terre.defense.gouv.fr/>)

## Vocabulaire

**Un cursus** : un programa, un plan de estudios; un curso.

**Les élèves-officiers** sont les élèves qui commencent leur cursus et n'ont pas encore de grade d'officier (cadetes); **les officiers-élèves** sont les élèves de dernière année qui sont devenus sous-lieutenants - ou aspirants (alféreces).

**Les classes préparatoires (CPGE : Classes Préparatoires aux Grandes Ecoles)** communément appelées « classes prépas », pour la plupart publiques, sélectionnent sur dossier les lycéens en classes de terminale et préparent en un à deux ans les étudiants aux concours d'admission à certaines grandes écoles.

**PLS** : SLP.

**Tout récemment** : muy recientemente.

VERÓNICA DULANTO / PERIODISTA

# “Necesito nuevos retos para superarme día a día”

*Texto: Felipe Pulido / Madrid    Fotos: Mediaset España*

**S**e aproxima el final del año y las principales cadenas de televisión ultimán la programación para estas fechas tan señaladas. Verónica Dulanto (Madrid, 1978) presentará junto a Jesús Vázquez las galas de Nochebuena y Nochevieja en Telecinco. Un reto que la periodista afronta con mucha ilusión, tras un año repleto de oportunidades profesionales.

**Mediaset ha anunciado que presentará las galas especiales de Nochebuena y Nochevieja junto a Jesús Vázquez. ¿Cómo lo está afrontando?**

Con muchísima ilusión. Las galas de Navidad, junto a las campanadas, por supuesto, son un clásico en nuestras vidas. Y que este año Mediaset haya pensado en mí para presentarlas, junto a Jesús Vázquez, es todo un honor y un privilegio. ¡Vamos, que esta Navidad la paso con todos vosotros! Estoy muy feliz.

**Se entiende fundamental la coordinación de todo el equipo y, en este caso,**

**con Jesús Vázquez. ¿Cómo se logra esa complicidad tan necesaria?**

A Jesús ya lo conocía, pero no habíamos coincidido nunca trabajando codo con codo. La química surgió desde el mismo instante en el que nos volvimos a ver para este proyecto. ¡Es el mejor compañero que podía tener y creo que hacemos un tándem estupendo!

**¿Ha sido positivo este 2022 para Verónica Dulanto?**

El balance ha sido muy positivo, he hecho muchas cosas en televisión. Este año he tenido la oportunidad de presentar *Ya es*



## ENTREVISTA

verano en Telecinco durante los meses de agosto y septiembre. ¡Un programa de cinco horas en directo te aseguro que da mucho de sí! He disfrutado, he aprendido y, sobre todo, he exprimido al máximo esta oportunidad de oro para consolidar mi carrera profesional.

**En alguna ocasión ha confesado que le apasionaba el periodismo de investigación, y la oportunidad de vivirlo en primera persona en el programa *En el punto de mira...***

Por desgracia hay cada vez menos programas de investigación y, sinceramente, creo que son muy necesarios en la parrilla. Es un trabajo que requiere tiempo, rigurosidad, constancia y llegar hasta el final con la información. Y sí, se hacen buenos programas de investigación, ¡empezando por el mío! (Risas).

**”**  
*Es un honor y un privilegio que Mediaset haya pensado en mí para presentar las galas de Navidad junto a Jesús Vázquez*

**¿Qué diferencias encuentra a la hora de trabajar en otros programas, como por ejemplo *Ya es mediodía*?**

*Ya es Mediodía, El programa de Ana Rosa, Cuatro al día...* son programas diarios basados en la actualidad, en los titulares



del día. Mucho más rápidos, más dinámicos, de información pura y dura. Nada tienen que ver con un programa como *En el punto de mira*, que tiene otro tempo, otros temas que le interesan al público

y que no tienen por qué estar pegados a la actualidad. Ahí sí hay tiempo para el análisis y para los descubrimientos. El papel del periodista cambia por completo. Trabajo de inmediatez frente a trabajo de fondo.

*Mando un abrazo enorme a todos los militares y deseo de corazón que el próximo año nos traiga salud y muchas alegrías*

**Su paso por *El programa de Ana Rosa* fue como una escuela de aprendizaje...**

Estuve 12 años, imagínate. Entré en el equipo recién cumplidos los 26 años. Justo se estrenaba en Telecinco, en enero de 2005. Ha sido la mejor escuela que podía tener. Ana Rosa es todo un referente en el periodismo de este país y he tenido la suerte de estar a su lado durante todo ese tiempo.

**Lleva prácticamente desde los 22 años delante de las cámaras. ¿Cómo valora su evolución en los medios?**

Lo mío ha sido una carrera de fondo. ¡Si ahora tuviera que verme la primera vez que me puse delante de la cámara me daría mucha vergüenza! La vida es una evolución en todos los sentidos. Y si tengo que echar la vista atrás, la verdad es que no me ha ido nada mal. También me lo

he currado, ¿eh?, porque me apasiona mi profesión. Empecé desde abajo, siendo redactora, haciendo vídeos, después reportera y ahora presentadora. Nunca me ha gustado estancarme. Al revés, necesito nuevos retos profesionales para superarme día a día.

**¿Cómo es Verónica Dulanto tras la pantalla? ¿Puede dedicar todo el tiempo que desea a su familia?**

Siempre es más fácil que hablen los que te conocen que hacerlo uno mismo. Pero soy una mujer muy normal, extrovertida, habladora, me encanta reírme, viajar, el mar... ¡Vamos, que soy todo lo disfrutona que puedo! Es verdad que esta profesión te absorbe y es muy complicado conciliar. Mi familia siempre se tiene que adaptar a los cambios, a veces de última hora, que requiere mi trabajo. Pero siempre nos hemos apañado bastante bien. Eso sí, el tiempo que pasamos todos juntos trato de aprovecharlo al máximo y que sea de calidad.

**Muchos militares podrán verla presentar las galas de Navidad en televisión junto a sus familias, otros estarán desplegados en el exterior cumpliendo con su misión. ¿Qué mensaje tiene para todos ellos?**

Nunca es fácil pasar estas fechas lejos de tu tierra y de tu familia, pero a todos ellos les mando un abrazo enorme y deseo de todo corazón que este año 2023 nos traiga a todos salud y muchas alegrías, que falta nos hace. ¡Feliz Navidad a todos! ●

SOLDADO LIZANA

# «LOS DEPORTES DE COMBATE REFUERZAN LA AUTOESTIMA»

*Texto: Ana Vercher / Madrid*

**E**n ocasiones, las cosas llegan a nuestra vida fruto del azar y, sin embargo, consiguen quedarse en ella para siempre. Esto es lo que le ocurrió al soldado Lizana con el *full-contact*, un deporte que comenzó a practicar con 16 años, por recomendación de un amigo, y que ha conseguido engancharle. Y lo ha hecho de una manera extraordinaria, ya que cuenta con un gran palmarés: bronce en un Mundial, oro en dos Copas del Mundo, un título europeo y seis campeonatos de España.

A pesar de que al principio la idea era solo probar, este salmantino destinado en el Regimiento de Especialidades de Ingenieros nº 11 encontró en él una serie de cualidades que le animaron a seguir profundizando y mejorando en sus técnicas. «Los deportes de combate refuerzan la autoestima y la confianza de los practicantes, además de los valores y la disciplina que te aportan si entrenas en un buen club que siga la línea de las artes marciales», destaca el soldado como algunas de las peculiaridades que más le atraen de este deporte.

Casi 10 años después de esa primera toma de contacto, el *full-contact* le sigue apasionando aún más que en sus inicios: «Siempre me han gustado mucho los deportes en general, pero el único al que me dedico a nivel competición es este. Otros, como el *snowboard*, los practico más como un simple ocio», explica el soldado Lizana.

El *full-contact*, también conocido como *kickboxing* americano o *full-contact karate*, es un deporte muy variado. Al tratarse de un derivado de las artes marciales tradicionales, como el kárate o el taekwondo, y de deportes de contacto, como el boxeo, su práctica permite tanto el empleo de una amplia diversidad de técnicas como una gran libertad en su desarrollo y ejecución. A ello se le une el respeto a la integridad física de los deportistas, así como el espectáculo que estos ofrecen sobre el tatami. Del mismo modo, hay una serie de beneficios físicos y mentales que conlleva, como son la mejora de la resistencia, fuerza, reflejos, concentración, disciplina y motivación, además de la reducción del estrés.

En este sentido, se trata de un deporte que requiere una preparación física

## CONOCER A...



muy cuidada, con un nivel de entrenamiento muy exigente, más aún cuando se compite. «Le dedico entre cinco y seis días a la semana, aproximadamente tres horas diarias», mantiene el soldado. Rutinariamente se realizan ejercicios aeróbicos, de respiración, elasticidad y fuerza —como pesas o cuerda—. También es imprescindible seguir una dieta muy cuidada: «Especialmente en nuestro deporte tenemos que competir en categorías de peso, y el tema de la nutrición lo llevamos a rajatabla, además de gestionar las cargas de entrenamiento y descansos según en qué fase de la temporada nos encontremos», puntualiza Lizana. De igual manera, la práctica de este deporte requiere de un gran esfuerzo mental, lo

que se intensifica en el momento de preparar los campeonatos, cuando es fundamental dedicar «muchas horas de trabajo con el equipo, y también individual, para estudiar mentalmente a los mejores rivales y poner atención para mejorar los errores», explica.

Sin duda, el nivel que el soldado ha conseguido en el *full-contact* se debe al trabajo duro, pero también a la valoración que de su faceta deportiva se hace en el Ejército de Tierra, como él mismo asegura: «No podría mantener este nivel de no ser por la posibilidad de compaginar los entrenamientos y los viajes a los campeonatos con mi profesión».

Su futuro está aún por determinar. Si bien baraja la opción de dedicarse al *full-contact* como técnico profesional, optar por ese camino requeriría un nivel de entrega difícil de compaginar con otra profesión. «Estoy feliz con mi vida actual. Me gusta ser militar porque es una profesión en la que se aprenden muchas cosas valiosas», concluye el soldado Lizana, quien se encontraba en Turquía participando en el Campeonato Europeo de *Kickboxing* cuando se llevó a cabo esta entrevista. Días después, pudimos saber que, de nuevo, tuvo un destacado papel en este encuentro deportivo de primer nivel, al que acudieron representantes de 12 países y en el que se alzó con la medalla de bronce. Asimismo, los puntos obtenidos le hicieron colocarse en el primer puesto del *ranking* mundial. ¡Enhorabuena! ●



# EJÉRCITO DE TIERRA

---

## LA FUERZA DE LOS VALORES



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DEFENSA

SUBSECRETARÍA DE DEFENSA  
SECRETARÍA GENERAL TÉCNICA

SUBDIRECCIÓN GENERAL  
DE PUBLICACIONES  
Y PATRIMONIO CULTURAL