

# Áreas emergentes en Psicología Militar

Comandante Psicólogo Mariano Antonio Villegas Ramírez  
Jefe de la Unidad de Psicología (IGESAN)

*Med Mil (Esp) 2001; 57 (1): 18-20*

## INTRODUCCIÓN

- La psicología militar anda pareja a la psicología civil, y por tanto hablar de áreas emergentes en una es hablar de las tendencias de futuro de la otra, en cuanto aplicación científica del conocimiento.
- El futuro de la psicología militar debe de basarse en tres hitos:
  - Uno: Las ramas del saber científico son o deben de ser aplicadas a la psicología, como son la informática, la antropología, la sociología, la política, etc.
  - Dos: Los avances de los procesos metodológicos de algunas ciencias, como la estadística o la fisiología neuronal, como disciplinas anexas a la psicología, deben de hacer profundizar y comprender los fenómenos psíquicos como objeto de estudio de la psicología.
  - Tres: La psicología militar, consciente del cambio producido en lo que son las personas objeto de su aplicación en el medio militar, tras la desaparición del servicio militar, la creación de la Tropa y Marinería Profesional y la incorporación de la mujer a los cuadros de mando, debe de asumir y poner en práctica las nuevas corrientes de la psicología civil en el contexto castrense.
- Asimismo, la perspectiva de futuro de la psicología militar afronta el reto de vencer el aislamiento respecto al resto de la comunidad científica, en un futuro donde la tecnología de la información ha creado la aldea global donde se comparte el conocimiento. En este sentido, hay que reforzar los lazos con organizaciones civiles, como Colegios Profesionales y Universidades, entre otros, con la idea de colaborar en nuevos proyectos.
- A colación de lo anterior, las personas que integran el Servicio de Psicología, es decir, los propios psicólogos militares, deben de perfeccionar sus conocimientos científicos mediante los cursos de formación adecuados, para poder responder a los retos planteados con las debidas especializaciones. Para ello es imprescindible dotar de una estabilidad en cuanto al desarrollo de la carrera profesional a los componentes del Servicio de Psicología, y de un estatus que no permita el confundir los roles profesionales que deben de desarrollar que no son otros que la aplicación científica de los principios y métodos de la ciencia psicológica en el ámbito castrense, con el objetivo primordial de mejorar la eficacia de las Fuerzas Armadas.

## 2. NUEVAS PERSPECTIVAS DE LA PSICOLOGÍA MILITAR

Queremos empezar por las ya tres clásicas áreas de la psicología, y que tradicionalmente han sido las que mayor desarrollo han alcanzado en el medio militar. Sin embargo, en un discurso donde se quiere desarrollar cuál debe de ser el futuro de la psicología en el medio militar, se hará una revisión de las mismas con la incorporación de las nuevas metodologías.

### Psicología del Trabajo y de las Organizaciones

El paradigma tradicional de la selección de personal se ha desarrollado según el modelo de seleccionar por aptitudes y formar en conocimiento, y de lo que se trataría es de seleccionar en competencias altas y formar en competencias que sean más desarrollables. Las nuevas ideas sobre la selección de personal de las cuales deben aprender las Fuerzas Armadas, es que el principal motivo del reclutamiento es añadir valor a la empresa. Lo más importante es realizar el perfil de acuerdo con la cultura de la organización. Interesa el ajuste cultural a la organización y no tanto el aspecto curricular del candidato: que se adapte pero también que añada crítica constructiva. Las más recientes investigaciones en psicología organizacional demuestran que por mucho más que un individuo tenga formación, no hay incremento del valor añadido a la empresa. Ejemplo: un electricista por muchos más cursos que tenga, no mejora su rendimiento de manera proporcional a los esfuerzos que la empresa ha realizado para ello.

Es necesario reconducir el talento humano a donde mejor se pueda aprovechar, con una especial atención al recurso humano, atendiendo a la máxima de que «la antropología es más importante que la tecnología».

Es indudable, como se decía en la introducción, de que la psicología no puede quedar indiferente a las nuevas tecnologías, como la relación que necesariamente deberá establecerse entre la Inteligencia Artificial y los nuevos procesos de evaluación de formulación «TAC» (Test de Adaptación Computerizada): se trata de que en un principio a todos los sujetos se les pasan los ítems de las pruebas más comunes a todos los puestos, hasta llegar a ir seleccionando a algunos, hasta que en un momento "M" el sistema, según las características del puesto (perfil) y las respuestas más adecuadas que están proporcionando los sujetos, les encamina en una u otra dirección hasta el puesto más idóneo.

Se selecciona igual que hace 40 años. La innovación está en el reclutamiento, usando medios electrónicos como correo e internet; y en la evaluación, usando la inteligencia emocional.

## Áreas emergentes en Psicología Militar

La I.E. pone en jaque el concepto de análisis del puesto, con dos variables a tener en cuenta:

- El C.I. no es por sí solo un buen predictor del éxito en las organizaciones: personas con un alto C.I. fracasan estrepitosamente, y al revés, sujetos con un rendimiento intelectual mediocre triunfan en base al desarrollo de variables emocionales como la comunicación eficaz, el liderazgo responsable, la actitud empática, etc.
- Se podría resumir en que el éxito es dominio de sí mismo y de las relaciones con las personas.

Las nuevas tendencias en selección de personal apuntan, y en las Fuerzas Armadas hay un claro ejemplo de ello, a que no hay mercado de trabajo suficiente para realizar selecciones masivas, por lo que hay que dirigirse a los sujetos con competencia de éxito, definiendo la competencia como la dimensión relacionada con el éxito en el contexto profesional. Si hay personas que lo hacen bien, habría que clonar a las mismas. Comportamientos estables que presentan los buenos y que no tienen los mediocres. La diferencia está en las cualidades personales.

El Servicio de Psicología de las Fuerzas Armadas debe contribuir a que una vez definido el nivel de competencia, poner en práctica una eficaz Gestión de los Recursos Humanos: *Selección y clasificación; estudios de la organización: comunicación interna, calidad, perfiles de puestos, desarrollo de carrera, formación. Ergonomía.*

### Psicología Clínica

Históricamente, el nacimiento de la Psicología Militar está estrechamente unido a la Sanidad Militar. En principio, tras la creación de una especialidad fundamental de Psicología en el Cuerpo Militar de Sanidad, parecería que las funciones basadas en las psicopatologías deberán de adquirir su máxima importancia, tanto en el recurso humano que se disponga para ello, como en el material y de destinos posibles para el psicólogo militar. Si bien estamos de acuerdo con esta idea, no obsta a que se deba menospreciar todos los demás servicios que la psicología pueda hacer en el resto de las áreas que se están analizando, incluso entrando en la denominación amplia de lo que puede entenderse por «salud» del individuo y su correlato con la satisfacción y demás condicionantes de la moral, cuyas variables incidentes pertenecen a muchas de esas áreas vistas (buena selección, buen desarrollo de carrera, buena actividad formativa, que pueda ser escuchado, etc.).

Es importante considerar de nuevo la gran diversidad de tareas que puede asistir al psicólogo militar en el área clínica: comenzando por la gran diversidad de contingentes militares, desde las revisiones psicológicas del personal militar profesional que se deberían de realizar a la vez que las físico-médicas, comenzando por los exámenes clínicos a los contingentes de opositores, desde Tropa y Marinería profesional hasta los que lo hacen para las Enseñanzas Medias y Superiores, con métodos que son mejorables, hasta las propias familias del personal militar, ya que si se les presta asistencia psiquiátrica en el momento actual, y la incorporación al sistema de sanidad nacional del psicólogo residente (PIR) es ya un hecho, nada impide que la asis-

tencia psicológica a las familias en las FAS pueda llevarse a cabo, con un respaldo oficial, es decir, creando las vacantes e impulsando la formación adecuada. El psicólogo clínico militar debe de emprender nuevos caminos que en Hospitales Civiles ya se han comenzado con un éxito demostrable. Separar lo que es la psicología clínica de la psicología de la salud, siendo conocida la primera y habiendo dejado de lado la segunda, pero con aspectos tan importantes como los relacionados con las implicaciones psicológicas de los problemas médicos y de la salud.

Entre estos destaca todos los estudios sobre conductas adictivas (drogas, juego patológico, alcoholismo, etc.), Unidades de estudio del dolor, asistencia a enfermos oncológicos, tanatología, identificación de factores psicosociales que inciden en la enfermedad, en la estancia hospitalaria (asunción del rol de enfermo, trastornos emocionales de la estancia hospitalaria, producidos por los cambios, y en la recuperación posterior), promover la educación para la salud en los distintos BUI's, asistencia a las familias, e incluso unidades de estudio de la salud laboral donde podrán situarse factores de prevención de riesgos laborales, a caballo con el área de la psicología de la organización, etc.

### Psicología Pedagógica

Está fuera de toda duda la gran importancia que desde siempre han tenido los Centros de Enseñanza en las FAS y no hay nada más que mirar la Ley 17/99 para ver el cuidado que el legislador ha puesto para una regulación adecuada de todos los planes formativos del personal militar. Una buena formación redundará en un mejor aprovechamiento del material y recursos generales de los que se dispongan.

El insigne psicólogo militar, CC Vélez decía: «De los tres niveles del proceso educativo que distinguen los expertos: "saber", "saber hacer" y "saber ser", la enseñanza militar se ocupa, no sólo de los saberes (conocimientos), sino también de los "saber haceres" (habilidades, entrenamientos, adiestramiento) y de los "saber seres" (espíritu y virtudes militares); aunque con eficacia mejorable en los métodos y, quizás, con vigencia discutible en los contenidos. (...) El saber y el saber hacer son condiciones necesarias pero no suficientes, para que realmente se haga. Es necesario, además, el afán de lograr metas o el deseo de cumplir obligaciones; y mediante esto, el llegar a ser lo que se quiere ser. (...) Jamás una correcta y precisa definición verbal del valor, el compañerismo o la lealtad, han hecho a los hombres más valientes, mejores compañeros o más leales. Probablemente sea todo lo contrario. Si nuestras Escuelas Militares consiguen inculcar las virtudes militares a lo alumnos es a causa de todo menos de la asignatura correspondiente».

El Servicio de Psicología de las FAS entre otras funciones desarrollará: intervención ante las necesidades educativas de los alumnos; funciones ligadas a la orientación, asesoramiento profesional y vocacional, funciones preventivas y de reforma de entornos educativos, intervención en la mejora del acto educativo con asesoramiento a los profesores, formación y asesoramiento familiar, intervención socioeducativa proponiendo reformas sobre los sistemas educativos, investigación y la propia docencia de los psicólogos militares en la impartición de clases sobre muy diversos tópicos. Además se pueden añadir todas

aquellas relacionadas con anomalías tales como dislexias, dislalias, etc.

Para terminar este apartado, es de recordar el hecho de que ya desde hace varios años se han encontrado psicólogos militares destinados en vacantes de Colegios, tal como sucedió en el CHA de la Armada.

### **3. INVESTIGACIÓN Y APLICACIÓN DE OTRAS RAMAS DE LA PSICOLOGÍA: JURÍDICA, SEGURIDAD VIAL, DEL DEPORTE, DE CONDUCTAS ADICTIVAS, ETC.**

La necesaria reconversión en las actividades de los psicólogos militares debido a la desaparición de la Tropa y Marinería de reemplazo, y la cada vez mayor ayuda de los soportes informá-

ticos en la selección de personal, lo que se transformará en la realidad del proyecto de selección continua por aptitudes a través de la aplicación por ordenador de las pruebas psicológicas, lo que abre unos campos de investigación amplísimos, hace que se tengan que poner en marcha nuevas perspectivas de desarrollo en las FAS pero que sin embargo ya están en funcionamiento desde hace largo tiempo en los medios civiles.

PSICOLOGÍA JURÍDICA  
PSICOLOGÍA EN AMBIENTES NO USUALES  
PSICOLOGÍA DEL TRÁFICO Y LA SEGURIDAD VIAL  
PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL  
PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE  
DOCUMENTACIÓN  
PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN MILITAR