

Estudio sobre el consumo de tabaco, alcohol y drogas de abuso en una población en período militar

Carlos del Nido Alonso*
Francisco Javier Alvarez González**
Alfonso Velasco Martín***

RESUMEN

Se ha llevado a cabo una encuesta sobre consumo de tabaco, alcohol y drogas de abuso en uno de los seis llamamientos de reclutas de Valladolid del año 1988. Se ha encuestado a 784 reclutas al inicio del Servicio Militar y 362 soldados al final del mismo período. La edad media es de 19,7 y 20,5 años respectivamente al inicio y final del servicio militar. El 69% de los individuos son consumidores de tabaco al principio y final del servicio militar. Al inicio del servicio militar el 63,8% son consumidores diarios y semanales de alcohol, frente al 64,9% que lo es al final de dicho período. Al inicio del servicio militar, el 53,1% ha consumido cannabis en alguna ocasión y un 28,5% en el último mes. Al final del Servicio Militar, estos porcentajes han sido de 61,3% y 33,9% respectivamente. El consumo de cocaína, opioides y otras drogas de abuso se incrementa significativamente al final del período militar. La valoración de droga en orina a cannabis y opioides fue positiva al principio en un 12,9% y un 1,3% respectivamente. Al final de dicho período un 16,6% de las muestras resultaron positivas a cannabis y un 2,2% a opioides.

SUMMARY

A survey has been carried out on the consumption of tobacco, alcohol and illegal drugs among of the six drafts of recruits in Valladolid in 1988. 784 recruits were surveyed at the beginning of their Military Service, and 362 soldiers at the end of the same period. The average age was 19.7 and 20.5 years respectively at the beginning and end of military service. 69% of these individuals are consumers of tobacco at the beginning and end of military service. When commencing military service 63.8% are daily or weekly consumers of alcohol, against 64.9% at the end of the same period. At the beginning of military service 53.1% had consumed cannabis at some time and 28.5% during the preceding month. At the end of Military Service these percentages were 61.3% and 33.9% respectively. The use of cocaine, opiates and other drugs of abuse increases significantly at the end of the military period. The evaluation of drugs in urine for cannabis and opiates was positive at the beginning in 12.9% and 1.3% respectively. At the end of the said period, 16.6% of the samples tested positive for cannabis and 2.2% for opiates.

INTRODUCCION

En el mundo occidental el consumir tabaco, alcohol y bebidas con cafeína es considerado como normal en la mayoría de ambientes (drogas sociales). Por contra, el consumir otras drogas tales como opioides, alucinógenos, cocaína, etc., ha estado siempre prohibido y se ha considerado a estas sustancias como drogas ilícitas y se encuentran penadas socialmente (17). Han sido precisamente

este tipo de drogas ilícitas las que en los últimos años han comenzado a consumirse de manera cada vez mayor (6, 8) creando frecuentemente problemas médicos, sociales y policiales. Algunas otras drogas (tranquilizantes, sedantes-hipnóticos, anfetaminas, etc.) han sido utilizadas bajo prescripción médica, y en otras ocasiones con "otros fines" no médicos. En este estudio hemos encuestado acerca del uso no médico de estas sustancias.

Hemos dirigido nuestro estudio hacia los jóvenes en edad militar, porque no es difícil suponer que si el problema del abuso de drogas incide de manera especial sobre la juventud, tenga a su vez una repercusión llamativa en nuestras Fuerzas Armadas, dado que su

contingente lo constituyen parte de la juventud antes citada, por lo que el joven soldado en el cuartel es en cierta medida un reflejo del hombre en el ámbito civil. Por otra parte, es la repercusión del comportamiento social de un consumidor en las Fuerzas Armadas uno de los grandes problemas en el momento actual (1, 2, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14).

El objetivo general del presente estudio ha sido analizar la influencia del Servicio Militar en el consumo de drogas legales (tabaco y alcohol) e ilegales (drogas de abuso).

Con este fin se diseñó la realización de un estudio epidemiológico entre los jóvenes de un reemplazo, analizando las pautas y frecuencia de consumo de

* Capitán Médico del Ejército de Tierra. Servicio de Oftalmología. Hospital Gómez Ulla. Madrid.
** Profesor Titular de Farmacología. Universidad de Valladolid.
*** Catedrático de Farmacología. Universidad de Valladolid.

drogas legales e ilegales al inicio y terminación de su Servicio Militar.

Adicionalmente, en dicho estudio se incluyeron cuestiones referentes a las opiniones, conocimientos y actitudes de los reclutas hacia las drogas.

Por último, en un limitado número de individuos, además de la encuesta se realizó la determinación de metabolitos en orina de dichas drogas de abuso.

MATERIAL Y METODOS

Para el estudio realizado se ha utilizado un cuestionario original*, basado en modelos utilizados por otros autores y adaptado según las normas de la O.M.S. (13).

En el mencionado cuestionario se encuesta sobre el consumo de alcohol, tabaco y de diversas drogas, su edad de comienzo, motivo de la primera toma, efectos producidos por las drogas, etc., y sobre diversos aspectos personales, familiares y sociales.

Los cuestionarios fueron repartidos al comienzo y al final del Servicio Militar tras unas breves explicaciones referentes al anonimato y voluntariedad de la encuesta, lo cual conduce a una mayor sinceridad por parte de los encuestados (6, 8).

Los datos han sido codificados y procesados en un ordenador VAX II/780 con sistema operativo VMS del Centro de Procesado de Datos de la Universidad de Valladolid, habiendo sido tratados con el paquete de programas estadísticos estándar.

Al finalizar la encuesta fueron recogidas en envases estériles unas muestras de orina correspondientes al 10 por ciento de los individuos encuestados, tanto en el momento de su incorporación como de su licencia.

Dichas muestras fueron analizadas antes de las primeras 48 horas en el Hospital Militar de Valladolid contando para ello con la generosa y eficaz colaboración del Jefe de Servicio de dicho Departamento.

Para la investigación analítica en orina se emplearon las técnicas de enzimoimmunoensayo homogéneo (sistema EMIT-ST) y la técnica de cromatografía en capa fina (técnica TOXILAB) (3, 4, 15, 18).

RESULTADOS Y DISCUSION

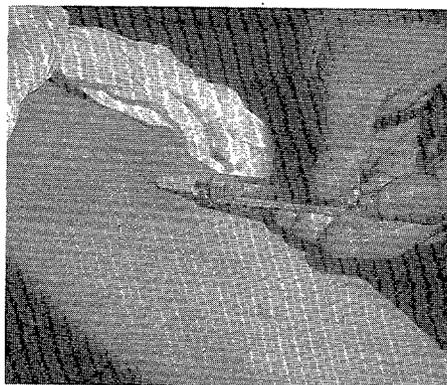
Se ha llevado a cabo una encuesta sobre consumo de tabaco, alcohol y drogas de abuso en uno de los seis llamamientos de reclutas de Valladolid del año 1988. El resultado de la misma ha sido de 784 reclutas encuestados al

inicio de su Servicio Militar y de 362 soldados al final del mismo periodo.

Estos jóvenes, con una edad media de 19,7 y 20,5 años respectivamente al inicio y final del servicio militar, presentan un nivel de estudios en proporciones semejantes para la Formación Profesional, Estudios Primarios, Bachiller Elemental y Bachiller Superior-Carrera Universitaria.

El 69% de los individuos al inicio y al final del Servicio Militar, son consumidores de tabaco, con una preferencia por el tabaco rubio del 61,8% al comienzo y 65,2% al finalizar su periodo de filas. La media de cigarrillos/día consumidos al inicio es de 14,4, mientras que al final del Servicio Militar aumenta a 16,65.

Al inicio del servicio militar el 63,8% son consumidores diarios y semanales de alcohol, frente al 64,9% que lo es al final de dicho periodo. Tanto al inicio como al final del Servicio Militar la cerveza y combinados de ginebra han sido las bebidas más consumidas, registrándose el mayor consumo durante el fin de semana.



El consumo de alcohol en gr/día durante el fin de semana ha pasado de 60,3 gr/día de media al inicio del Servicio Militar a 86,9 gr/día al final del mismo. Durante el resto de la semana de 10,2 gr/día de media al comienzo ha pasado a 16,5 gr/día al final de dicho periodo.

El número de bebedores excesivos y sospechosos de alcoholismo, se ha visto incrementado al final del Servicio Militar durante el fin de semana y el resto de la semana. Las razones fundamentales de consumo en los dos momentos han sido, el alternar con los amigos y el gusto por su sabor.

Al inicio del servicio militar un 53,1% ha consumido cannabis en alguna ocasión, un 39,5% lo ha consumido en el último año, y un 28,5% durante el último mes. Al final del Servicio Militar, los porcentajes encontrados para dichos periodos de tiempo han sido de 61,3%, 47,5% y 33,9% respectivamente. El hachís ha sido la forma preferente de consumo. La edad media de comienzo es de 16,3 años.

Al comienzo del Servicio Militar un 10% ha consumido tranquilizantes en

alguna ocasión, un 6,3% en el último año, y un 3,4% en el último mes. Al final de dicho periodo hemos observado un 13,5%, un 8,2% y un 5,2% respectivamente para cada uno de los momentos. La edad media de comienzo ha sido de 16,3 años al inicio y de 16,5 al final del Servicio Militar.

Al inicio del Servicio Militar el 9,6% ha consumido anfetaminas en alguna ocasión, un 4,4% durante el último año, y un 2,1% durante el último mes. Las cifras encontradas al final de dicho periodo para cada uno de los momentos antes citados han sido de un 12,7%, un 6,9% y un 3% respectivamente. La edad media de inicio en el consumo ha sido de 16,7 años y 17,4 años al comienzo y final de su periodo en filas.

Un 7,9% al inicio del Servicio Militar ha consumido alucinógenos en alguna ocasión, un 5,2% durante el último año, y un 1,6% en el último mes. Los porcentajes encontrados al final del Servicio Militar han sido de un 11,6%, 6,9% y 3,3% respectivamente. La edad media de comienzo ha sido de 16,9 años al inicio y de 17,2 años al final del Servicio Militar.

Al comienzo el Servicio Militar, un 10,5% ha consumido cocaína en alguna ocasión, un 7,5% en el último año, y un 3,1% en el último mes. Al final de dicho periodo observamos un incremento en los porcentajes siendo de un 18,5%, un 15,4% y un 9,1% respectivamente. La edad media de comienzo al inicio fue de 17,6 años mientras que al final del Servicio Militar lo fue de 17,5 años.

Un 5,6% al inicio del Servicio Militar ha consumido opiáceos en alguna ocasión, un 4,3% lo ha hecho en el último año, y un 2,4% durante el último mes. Al final de dicho periodo, estas cifras se han incrementado llegando a un 13,8% en alguna ocasión, un 11,3% en el último año y un 6,6% en el último mes. Las líneas de heroína han sido la forma preferente de consumo. La edad media de comienzo al inicio y al final del Servicio Militar ha sido de 16,5 y 16,7 años respectivamente.

El 5,9% ha consumido al comienzo del Servicio Militar inhalantes en alguna ocasión, un 1,5% lo ha probado en el último año y sólo un 0,5% en el último mes. Al final del Servicio Militar los porcentajes observados son de un 9,1%, 2,4% y 1,9% respectivamente para cada uno de los momentos citados. La edad media de comienzo en el consumo ha sido de 15,1 años al inicio y de 15,3 años al final de su periodo en filas.

Al inicio del Servicio Militar, no se observan consumidores habituales de alucinógenos e inhalantes durante el último mes, aunque sí del resto de las drogas, no superando cada una por separado el 1%, salvo para el caso del cannabis donde se aprecia un 11,8%. Al final del Servicio Militar, se incrementa el número de consumidores habituales de todas las sustancias siendo de un

Estudio sobre el consumo de tabaco, alcohol y drogas de abuso en una población en período militar

17,4% para el cannabis, no superando el 2,7% el resto de las drogas.

La principal fuente de obtención de droga al inicio y al final del Servicio Militar ha sido un amigo o amigos, siendo la curiosidad y el experimentar nuevas sensaciones las principales razones del consumo.

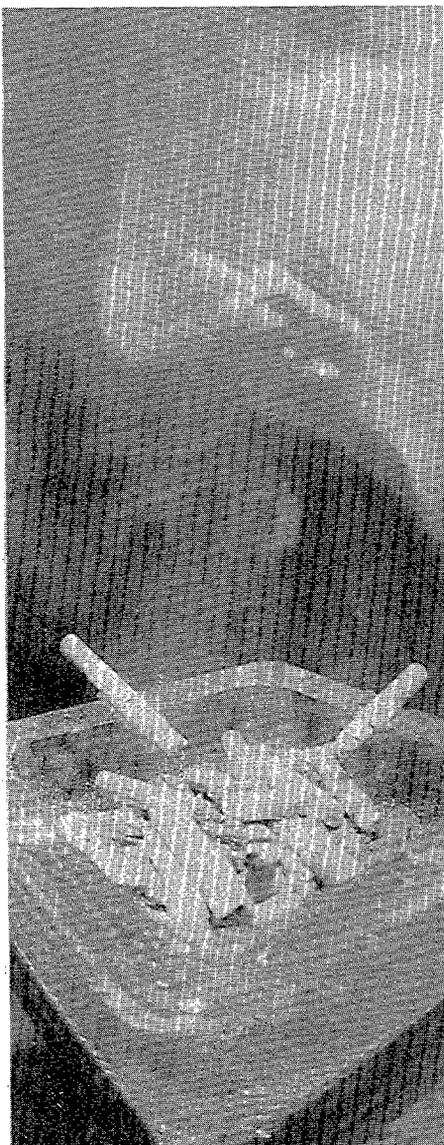
El 12% de los encuestados al final del Servicio Militar refieren que les fue facilitada por primera vez la droga durante dicho período. También al final el Servicio Militar un 48,5% opina que durante este período, se aumenta el consumo de todas las drogas frente al 26,4% que tiene la misma opinión al inicio del mismo.

El 21,9% de reclutas al inicio el Servicio Militar piensa que se trabaja muy poco por evitar el consumo de drogas en el mismo. Al final de dicho período es un 46,3% los que tienen la misma opinión.

Con las diez últimas preguntas efectuadas sobre conocimientos generales de drogas, comprobamos como al final del Servicio Militar los soldados tienen un mayor conocimiento sobre el tema.

Efectuada la valoración del análisis de droga en orina, se comprueba que al comienzo del Servicio Militar las muestras positivas a cannabis y opiáceos fueron de un 12,9% y de un 1,3% respectivamente. Al final de dicho período un 16,6% de las muestras resultaron positivas a cannabis y un 2,2% a opiáceos.

Han sido muchos los trabajos militares nacionales y extranjeros publicados en revistas científicas que se han efec-



tuado sobre este tema combinando el estudio epidemiológico del consumo de drogas con el estudio analítico de la

orina (1, 2, 5, 7, 9, 10, 11), pero el interés de todas las publicaciones españolas se ha centrado en una metodología de estudio transversal. Dicha metodología, como su nombre indica, evalúa el consumo de drogas en un cuartel o varios cuarteles sólo en un momento determinado del Servicio Militar del individuo, sin que con los resultados obtenidos podamos atrevernos a sacar conclusiones definitivas sobre si verdaderamente este consumo encontrado en el momento de la encuesta se vea o no influenciado por su estancia en filas. Es por ello por lo que el punto de mira de nuestro trabajo se ha basado en buscar y seguir por encima de todo una metodología longitudinal en el tiempo, consistente en efectuar un estudio comparativo de los resultados obtenidos mediante encuesta en dos momentos clave de la vida de un soldado durante su estancia en el cuartel: el de su ingreso como recluta y al final como soldado. Lo que nos permite concluir a partir de los datos expuestos que la permanencia en el Servicio Militar de los soldados influye de manera importante en el consumo de drogas ilegales, mientras que en relación con el consumo de bebidas alcohólicas es menos marcado y no influye sobre el hábito tabáquico, aunque hay que tener en cuenta que una parte de la población inicial no pudo ser encuestada (o no quiso hacerlo) al final del Servicio Militar, lo cual hay que reconocer que sería deseable obviar en futuros estudios, aunque por las peculiares características del Servicio Militar es actualmente imposible disponer del 100 por ciento de la población inicial.

* El cuestionario original puede solicitarse al Dr. Del Nido Alonso. Servicio de Oftalmología. Hospital "Gomez Ulla" de Madrid.

BIBLIOGRAFIA

- 1.—ABRIL, J.: "Problemática de la drogadicción y su repercusión en las FAS". II Symposium Nacional de Sanidad Militar. Resúmenes de las comunicaciones. P-1 Hospital Militar de Valencia, 1986.
- 2.—BLANCO, F.: "Aspectos psicosociales de la Drogadicción y Trascendencia a las Fuerzas Armadas". II Symposium Nacional de Sanidad Militar. Resúmenes de las Comunicaciones DR-16. Hospital Militar de Valencia, 1986.
- 3.—CLARK, S., TURNER, J., BASTIANI, R. EMIT "Cannabinoid assay: Clinical Study" n.º 74. *Summary Report Syva*, Palo Alto, California, 1980.
- 4.—CLARKE, E.: "Isolation and Identification of Drugs". *The Pharmaceutical Press*, Vol. 2: págs. 1013-1015. London, 1978.
- 5.—GOMEZ TRILLO, J.: "Estudio de una muestra de Drogadictos". *Medicina Militar*, 40 (4): págs. 376-381. 1984.
- 6.—HINOJAL, R., FERNANDEZ, M., GALLEGU, S. y BOBES, J.: "Estudio del consumo de drogas en adolescentes de

- un área asturiana: Gijón". *Med. Clin. (Barn)*, 80: págs. 108-111, 1983.
- 7.—JAUREGUIL, I.: "Droga y Ejército del Aire". Documentación interior del Grupo de operaciones especiales I. Colmenar Viejo, Madrid, 1984.
- 8.—LAPORTE, J.R., CAMI, J., GUTIERREZ, R. y LAPORTE, J.: "Cafeine, Tobacco, Alcohol and Drug Consumption among Medical Studies in Barcelona". *Europ. J. Clin. Pharmacol.* 11: págs. 449-453, 1977.
- 9.—MARTINEZ, F.: "Droga y Ejército del Aire: Análisis de una encuesta". *Revista de Aeronáutica y Astronáutica*, 35: págs. 1030-1034, 1984.
- 10.—MARWICK, CH., y GUNBY, P.: "Like other segments of culture, Military has hand to come to grips with drug abuse problems". *JAMA*, 261: págs. 941-945, 1989.
- 11.—PAREDES, F.: "Estudio analítico-toxicológico de las muestras analizadas en el laboratorio de estupefacientes y psicotropos de la Zona Marítima del Estrecho durante los años 1985-1986". *Medicina Militar*, 42: págs. 251-260, 1986.

- 12.—PYCODE Comisión. "Exposición hecha a los medios de comunicación social sobre la prevención y control de la droga en el Ejército". EME, noviembre, 1983.
- 13.—PYCODE Comisión. Seminario: "La droga en el Ejército". EME, junio, 1982.
- 14.—PYCODE Comisión. "Manual sobre drogas". EME, mayo, 1982.
- 15.—SCHWARTS, R.H. y HAWKS, R.L.: "Laboratory detection of Marihuana use". *JAMA*, 254: págs. 788-792, 1985.
- 16.—SMART, R.G., y HUGHES, P.H.: "Methodologie pour des Enquetes sur l'usage des drogues chez les étudiants". WHO Offset publications OMS, Ginebra, n.º 50, 1980.
- 17.—VELASCO, A., ALVAREZ, F.J., y QUEIPO, D.: "Las Drogas y los Universitarios de Valladolid". *Secretariado de Publicaciones de la Universidad de Valladolid*, 1976.
- 18.—WILLETE, R.: "Cannabinoid assays in humans". *Nida Research*, Monograph, 7, 1976.